Uso: Interno

CAS: 59-30-3

Fator de Correção: De acordo com o teor do laudo

FM: $C_{19}H_{19}N_7O_6$

Fator de Equivalência: 1,0

PM: 441,40 g/mol

ACIDO FÓLICO

SUPLEMENTO ESSENCIAL CONTRA ANEMIA E SAÚDE DO FETO

O ácido pteroil-L-glutâmico ou ácido fólico, é a Vitamina B9, portanto pertencente ao complexo B, sendo este essencial para a vida útil das hemácias, evitando doenças como anemia megaloblástica, e a formação do feto nos primeiros meses da gestação, mais precisamente de seu sistema nervoso.
O Ácido Fólico está presente em diversos alimentos da nossa dieta, contudo é pouco absorvidos no nosso organismo, sendo necessário a suplementação.

Características

Pó cristalino amarelo, amarelo amarronzado ou laranja amarelado, inodoro.

Recomendação de uso

É recomendado o uso de:
Antianêmicos: 1 - 20mg, sendo a dosagem usual para anemia megaloblástica de 5mg ao dia. Para complexo vitamínico e mineral: 0,8mg 1 vez ao dia.
Gestantes: 1mg, 1 vez ao dia.
Em loções alcoólicas: 2 a 10%, para fotoproteção.

Indicações

- ✓ Suplemento alimentar;
- ✓ Tratamento de anemia megaloblástica ou macrolítica;
- ✓ Doença hepática, anemia hemorrágica;
- ✓ Gestação;
- ✓ Fotoproteção;
- ✓ Prevenção de problemas de pele causados pela radiação;
- ✓ Prevenção e tratamento da queda capilar;
- ✓ Suplementação de folato.

Mecanismo de ação

O Ácido Fólico é convertido em ácido tetraidrofólico no organismo, sendo este necessário para a eritropoiese normal e para a síntese de nucleoproteínas.
A sua absorção é feita quase que toda no TGI, mais precisamente no duodeno. É grande a sua união às proteínas e é armazenado no fígado, onde também é metabolizado.
No fígado e no plasma, na presença de ácido ascórbico, o Ácido Fólico converte-se em sua forma metabolicamente ativa (ácido tetraidrofólico) mediante a di-hidrofolato redutase. É eliminado por via renal e também por hemodiálise.
O Folato ajuda na transferência de um único grupo metila em várias reações metabólicas no corpo e no funcionamento do sistema nervoso. Portanto, é essencial para a síntese de DNA, mais especificamente na produção de ácidos nucleicos como a Tiamina. Desta forma, torna-se importante para uma série de reações no organismo.

Reações adversas

N/A

Precauções

Na anemia perniciosa, deve ser avaliado o uso do Ácido Fólico, pois ele corrige as anomalias hemáticas, porém pode levar ao agravamento dos problemas neurológicos de forma irreversível.

Interações Medicamentosas.

Fenitoína: o uso concomitante com anticonvulsivantes, como a fenitoína, interfere na absorção e armazenamento do ácido fólico;
Pancreatina: enzimas pancreáticas podem interferir na absorção de folatos;
Pirimetamina: o uso concomitante de pirimetamina e ácido fólico pode aumentar o risco de supressão da medula óssea;
Sulfassalazina: a administração concomitante de sulfassalazina com ácido fólico pode causar diminuição na absorção dos folatos.

Armazenamento

Conservar o produto em temperatura ambiente ao abrigo de luz e umidade.

Referências Bibliográficas

1. Informações do Fornecedor
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Medico Farmacêutico. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
3. http://www.news-medical.net/health/Folic-Acid-Biology-(Portuguese).aspx.

Última atualização: 23/06/2017 BM.