Farmacam

www.farmacam.com.br

METILCOBALAMINA 98%

Shilaforce - Farmacam

BIOVITAL

Comprar AGORA!



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

LITERATURA CIENTÍFICA

METILCOBALAMINA 98%

Definição
A metilcobalamina (vitamina B12) é uma vitamina hidrossolúvel, um nutriente essencial que não é sintetizado no corpo humano, e cuja deficiência é considerada um problema de saúde em todo o mundo, pois resulta em anemia e disfunção neuronal. A deficiência de vitamina B12 ocorre devido à inadequação da dieta ou má absorção do componente. A deficiência é acessada medindo a concentração de vitamina B12 no soro. A deficiência, geralmente, é mais observada em idosos, vegetariano e mulheres grávidas (Rahman et al., 2020).

A deficiência desta vitamina tem sido implicada não apenas em distúrbios hematológicos e neurológicos, mas também em muitos processos metabólicos, como resistência à insulina e alterações na composição corporal. Os distúrbios hematológicos são representados pela anemia, causando palidez, fraqueza, fadiga e, quando grave, falta de ar e tonturas. Os distúrbios neurológicos ocorrem quando há uma grave deficiência de vitamina B12, e causam formigamento ou perda de sensibilidade nas mãos e nos pés, fraqueza muscular, perda de reflexos, dificuldade em andar, confusão e demência.

Indicações
- Tratamento e prevenção dos estados de deficiência;
- Tratamento da anemia magaloblástica;
- Antineurítico;

Recomendações
As quantidades diárias recomendadas se definem como os níveis de ingestão de nutrientes essenciais que, usando-se como base de conhecimento científico à Junta Reguladora de Alimentos (Food and Nutrition Board) considera adequado para satisfazer as necessidades nutricionais conhecidas de praticamente todas as pessoas saudáveis.

Necessidades nutricionais humanas: 2 mcg ao dia.
Tratamento de deficiências: Consultar recomendação médica.

Estudos clínicos
Uma revisão científica realizada em 2016 demonstrou com base em ensaios clínicos randomizados e em revisões clinicas, a eficácia da vitamina B12 oral para o tratamento da anemia perniciosa. A revisão relata que a reposição oral de vitamina B12 em 1000µg diários foi adequada para substituir os níveis de vitamina B12 em pacientes com anemia perniciosa, sendo uma alternativa eficaz às injeções IM de vitamina B12. (Chan et al.; 2016)

Outro estudo de revisão realizado em 2020 relatou a eficácia da vitamina B12 como tratamento para dor neuropática periférica. Um total de 24 estudos foram incluídos nesta revisão, sendo 16 ensaios clínicos randomizados, 5 estudos de intervenção de braço único, 1 estudo de intervenção comparativo não randomizado e um de ensaio clínico de fase IV. Com bases nas evidencias disponíveis, as áreas de pesquisa mais fortes que apoiam o uso de tratamento incluindo a vitamina B12 são neuralgia pós-herpética, neuropatia relacionado ao álcool e neuropatia diabética (Julian et al.; 2020).

Armazenamento
Armazenar em local fresco. Manter o recipiente bem fechado em local seco e bem ventilado.

Referências Bibliográficas
Chan CQH.; Low LL.; Lee KH. Oral Vitamin B12 Replacement for the Treatment of Pernicious Anemia. Front Med. 3 (38). 2016.

Julian T.; Syeed R.; Glascow N.; Angelopoulou E.; Zis P. B12 as a Treatment for Peripheral Neuropathic Pain: A Systematic Review. Nutrientes. 12 (8). 2020.

Rahman M.; Ferdoush K.A.; Jahan K.; Massod R.M.; Islam S.; Orthi SU. Analgesic effects of vitamin b12: a recent update. Journal of Global Biosciences. 9 (4). 2020.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2604-7350
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2604-7350
vendas@farmacam.com.br
WhatsApp (21) 2604-7350
Facebook.com.br/farmacam
Instagram.com.br/farmacam