CORIOLUS VERSICOLOR

Nome científico: *Coriolus Versicolor.*
Sinonímia científica: *Trametes Versicolor.*
Nome popular: Yun Zhi (Medicina Chinesa); Cogumelo cauda de peru.
Família: *Polyporaceae.*
Parte Utilizada: Cogumelo inteiro.
Composição Química: Polissacarídeos (polissacaripeptídeo (PSP) e polissacarídeo K (PSK)); proteínas e polifenóis. (Extrato concentrado 10:1)
Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A
DCB: N/A
DCI: N/A

O *Coriolus versicolor* ou *Trametes versicolor* é uma espécie de cogumelo de uso tradicional na medicina chinesa.
Cresce em zonas temperadas arborizadas durante todo o ano em troncos de árvores, troncos mortos e ramos. Durante a dinastia Ming (1368 a 1644) se tornou muito popular por ser utilizado para aumentar a energia, a força, bem como por ser promotor da longevidade.
Nos últimos anos, tem sido amplamente prescrito para profilaxia e tratamento do cancro e de infecções na China. Há estudos que comprovam sua ação antioxidante, anti-inflamatória e na prevenção de tumores.

Indicações e Ação Farmacológica

Como substância medicinal, é considerado útil para eliminar toxinas, fortalecer o físico, aumentar energia e aumentar a função imunológica. Na prática clínica, é frequentemente indicado como coadjuvante no tratamento de vários tipos de câncer, hepatites crônicas e infecções dos tratos respiratório, urinário e digestivo.

Tem sido demonstrada tanto pré-clinicamente e clinicamente que os extratos aquosos de *Coriolus versicolor* exibem uma ampla variedade de atividades biológicas, incluindo efeitos estimuladores em células imunitárias e inibição do crescimento de cancro. Contribui para equilibrar e reforçar o sistema imunitário e possui forte ação antioxidante.

Sua atividade antioxidante está ligada ao conteúdo em polissacáridos, proteínas e polifenóis, o poder redutor está diretamente relacionado com o teor em fenóis.

Já a referência à estimulação do sistema imunológico, sugere que a ação do PSK (polissacarídeo) sobre os linfócitos B vai estimular simultaneamente a imunidade humoral e a imunidade celular. No estudo Maruyama e colaboradores (2009), em linhagens celulares concluem que a administração de PSK pode levar a um aumento da produção de IgM por estimulação dos linfócitos B, o que estimula a resposta adaptativa e simultaneamente estimula a imunidade celular durante a resposta imunitária primária.

Seus efeitos antitumorais são devidos sua ação na recuperação e ativação do sistema imunitário, potenciando-o, conduzindo a uma melhoria geral da imunidade. *Coriolos* apresenta atividade anticarcinogénica no adenocarcinoma, além de ter a capacidade de diminuição dos efeitos secundários da quimioterapia e radioterapia, aumentando também o tempo de sobrevivência e evitando enfraquecimento do sistema imunitário. Está também provado que apresenta uma atividade antiproliferativa quer em linhas celulares, quer in vivo, sendo também por isso uma excelente terapia complementar no tratamento do cancro.

Toxicidade/Contraindicações

Coriolus é considerado seguro para consumo humano, independentemente da idade ou sexo. Mas é contraindicado em pacientes que sofrem de doenças autoimunes, que possuem alergias conhecidas ou hipersensibilidade a Coriolus ou qualquer de seus constituintes, com distúrbios de coagulação e naqueles que usam agentes anticoagulantes ou antiplaquetários, pois Coriolus tem sido associado a trombocitopenia.Não é recomendado durante a gravidez e lactação.

Dosagem e Modo de Usar

- Extrato seco (10:1): 300 a 600 mg ao dia.

Referências Bibliográficas

CHU, K.K.W; et al. Coriolus versicolor: A Medicinal Mushroom with Promising Immunotherapeutic Values. **The Journal of Clinical Pharmacology**, vol. 42, p. 976-984, 2002.

EUROPA, C.E.; et al. Uso terapêutico de algunos microorganismos, microalgas, algas y hongos. **Rev Mex Cienc Farm**. vol. 43, n. 4, 2012.

FREITAS, Ana Cláudia Pereira de Mesquita. **Cogumelos e seus efeitos terapêuticos**. Dissertação (Mestrado). Universidade Fernando Pessoa, Faculdade de Ciência da Saúde, Porto, 2013.