COMMIPHORA

Nome científico: *Commiphora mukul.*
Sinonímia Científica: N/A
Nome popular: guggul, Goma-Guggul (Gum Guggul), Guggulu e Gugulipid.
Família: Burseraceae.
Parte Utilizada: Goma da resina.
Composição Química: 10% Guggulsterone
Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: 93165-11-8
DCB: N/A
DCI: N/A

Commiphora mukul é encontrada na Somália, parte do nordeste africano, na Arábia e Índia. O extrato da resina da árvore guggul é utilizado na medicina Ayurvédica por mais de 2000 anos e seu uso é consagrado há séculos para o tratamento da artrite reumatóide, obesidade e como antisséptico interno.

Indicações e Ação Farmacológica

É usado no tratamento da artrite reumatóide, devido às propriedades de redução do edema do extrato aquoso. Tem também propriedades benéficas no que diz respeito ao sistema cardiovascular, podendo ser utilizado como hipolipidêmico, hipotensivo e hipoglicemiantes.

Sua ação no hipotireoidismo produz um aumento significativo no tamanho e número das células foliculares, e favorece o aumento na quantidade de iodo recaptado pela glândula tireóide.

A ação hepatoprotetora pode ser verificada checando-se alguns parâmetros bioquímicos, como a elevação dos níveis plasmáticos de transaminase e bilirrubina.

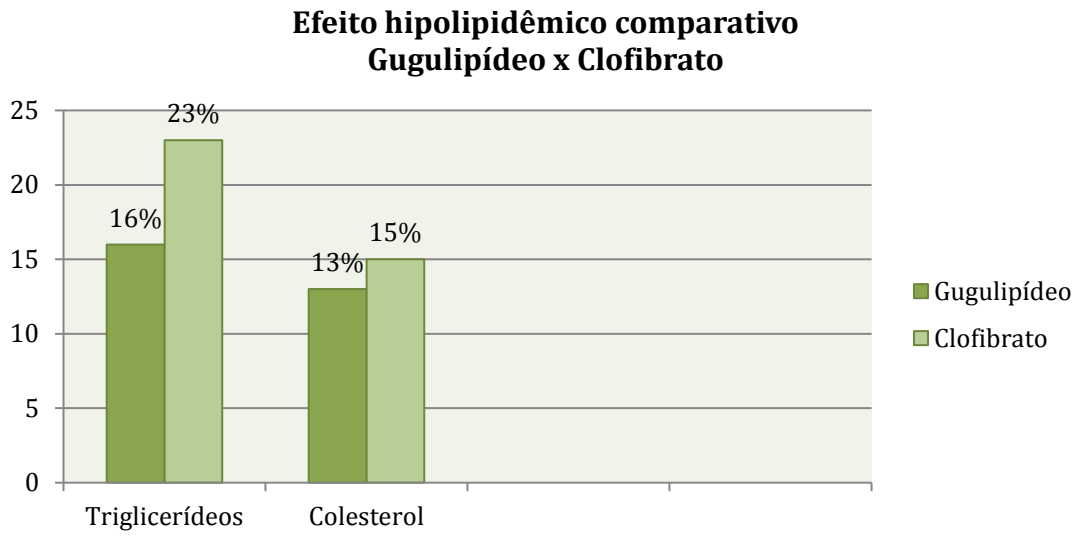
Foi estabelecido que a guggulsterona é um antagonista do receptor FXR, um importante regulador transcricional para a manutenção da homeostase do colesterol e dos ácidos biliares, resultando num efeito hipolipidêmico. Estudos recentes demonstraram que a guggulsterona possui *up-regulation* sobre a bomba de sais biliares, um transportador responsável pela remoção de metabólitos do colesterol e ácidos biliares do fígado. Esta ação favorece o metabolismo do colesterol, representando outro possível mecanismo para sua ação hipolipidemica. Guggulsterona também se mostrou um importante inibidor do fator nuclear de ativação NF-κB, relacionado com a resposta inflamatória. Tal antagonismo, expressa sua atividade antiinflamatória (DENG, R., 2007).

Estudos clínicos realizados com a resina de Commiphora mukul verificaram a ação hipolipidêmica ocorrendo uma redução significativa dos lipídeos plasmáticos. Uma das frações da resina causou redução dos lipídeos plasmáticos e teciduais e ainda, regressão de lesões ateroscleróticas (SINGH R. B., NIAZ M. A., GHOSH S., 1994).

Os estudos apontam para uma redução típica de 10 – 20% dos níveis de triglicerídeos e de 20 – 30% do colesterol. Em um exemplo, durante 16 semanas 40 pacientes dislipidêmicos fizeram uso de *Commiphora mukul,* resultando numa queda dos níveis séricos de colesterol (22%) e triglicerídeos (27%), combinada com um aumento de 36% no colesterol-HDL.

Em estudo clínico duplo-cego, *crossover,* comparou-se a ação hipolipemiante do gugulipídeo obtido de *Commiphora mukul* com um reconhecido fármaco utilizado amplamente no combate das dislipidemias. 105 pacientes hiperlipidêmicos foram acompanhados por 12 semanas, e avaliados quanto à queda do colesterol e

triglicerídeos séricos como mostrado no gráfico abaixo: (URIZAR N. L.; MOORE, D. D. 2003).



Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado para pacientes com histórico de hipersensibilidade ao fármaco, gravidez e lactação. Deve ser suspenso uma semana antes de procedimentos cirúrgicos.

Dosagem e Modo de Usar

Extrato seco 10%: 250mg, duas vezes ao dia;

(Quando a prescrição for Gugulesterois se aplica fator de correção de acordo com o doseamento no certificado de análise do lote em questão, porém quando a prescrição for Commiphora mukul não é necessário aplicar o fator de correção).

Referências Bibliográficas

DENG, R.; **Therapeutic Effects of Guggul and Its Constituent Guggulsterone: Cardiovascular Benefits,** Cardiovascular Drug. Reviews. Vol. 25, No. 4, pp. 375–390 (2007).

HANUS, L. O. et al.; **MYRRH – COMMIPHORA CHEMISTRY**, Biomed. Papers 149(1), 3–28 (2005).

SINGH R. B., NIAZ M. A., GHOSH S.; **Hypolipidemic and antioxidant effects of Commiphora mukul as na adjunct to dietary therapy in patients with hypercholesterolemia**, Cardiovasc. Drugs Ther. 8(4), pp. 659-64, (1994).

URIZAR N. L.; MOORE, D. D.; **Gugulipid: A Natural Cholesterol Lowering Agent**, Annu. Rev. Nutr. 23:303–13, (2003).