Farmacam

www.farmacam.com.br

CHÁ VERDE

EXTRATO EM PÓ INSTANTÂNEO

BIOVITAL



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

LITERATURA CIENTÍFICA

Nome científico: *Camellia sinensis*.

CHÁ VERDE EXTR. PÓ INST.

O **Chá Verde Extrato em Pó Instantâneo** é obtido das folhas da *Camellia sinensis*, uma planta de origem chinesa e muito consumida por suas propriedades benéficas à saúde, passa por um processo logo após a colheita e secagem, para que sejam inativadas enzimas que não degradem as catequinas, que são os principais compostos dos chás obtidos das folhas da Camellia sinensis que exercem diversos efeitos benéficos a saúde. O **Chá Verde Extrato em Pó Instantâneo** é o mais amargo e o que tem mais estudos a respeito de suas propriedades terapêuticas. Suas ações comprovadas são: antioxidante, anti-inflamatória, proteção contra doenças neurodegenerativas, reduz a absorção de LDL e triglicerídeos, aumenta o gasto energético e oxidação de gorduras, entre outras.

O que diferencia os tipos de chás (vermelho e verde), é a maturação da planta no momento da colheita (chá branco e chá verde) e processo de fermentação após a colheita (chá vermelho).

O **Chá Verde Extrato em Pó Instantâneo** é composto de cafeína, teofilina, teobromina, taninos (polifenóis, catequinas), flavonóides (canferol, quercetina), além de quantidades significativas de Manganês, Potássio, Ácido fólico, vitamina C, vitamina K, vitamina B.1 e a vitamina B.2, nutrientes que são essenciais para o bom funcionamento do organismo.

Destacam-se a presença de antioxidantes e substâncias que favorecem o consumo de energia pelo organismo que aceleram o metabolismo e favorecem a queima de gorduras.

Possui inúmeras propriedades medicinais e age como analgésico, antibacteriano, anti-tumoral, adstringente, descongestionante, diaforético, diurético e imunoestimulante.

Dentre seus principais usos, destacam-se a prevenção, combate e tratamento de alergias, arteriosclerose, asma, resfriados, congestão, tosse, depressão, diarreia, infecções digestivas, disenteria, fadiga, hepatite, colesterol alto, enxaqueca, queimaduras de sol e feridas.

Principais funções

- Auxilia no emagrecimento.
- Termogênico.
- Concede energia.
- Antioxidante.

Benefícios

- Atua como auxiliar no processo de emagrecimento.
- Emagrece por possuir substâncias termogênicas que aceleram o metabolismo do corpo.
- Lipolítico, auxiliando na decomposição das gorduras estocadas.
- Combate o envelhecimento precoce da pele.
- Auxilia na regeneração da pele.
- Reduz o colesterol total e níveis de LDL.
- Aumenta os níveis do HDL.
- Reduz a pressão arterial.
- Reduz o risco de infarto do miocárdio.
- Reduz os riscos de AVC.
- Fortalece o sistema imunológico.
- Atua como anti-inflamatório e antigripal.
- Ajuda a dilatar os brônquios, facilitando a respiração.
- Auxilia nos tratamentos de gripe, bronquite e pneumonia.
- Auxilia nos processos digestivos.
- Previne a formação de pedras na vesícula e nos rins.
- Ajuda a normalizar a função da tireóide.

- Previne cáries dentárias e gengivite.
- Aumenta a atividade orgânica que eleva a sensação de energia e disposição.
- Reduz a sensação de fadiga.
- Antioxidante, protegendo contra os efeitos nocivos do excesso de radicais livres.
- Anticancerígeno, inibe a ação da enzima dihidrofolato redutase.
- Reduz o desenvolvimento do mal de Alzheimer.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO DE 100G

	Quantidade por porção	**% VD (*)**
Valor Energético	10 Kcal ou 40 Kj	0
Carboidratos	2,0 g	0
Proteínas	0,0 g	0
Gorduras totais	0,0 g	0
Gorduras saturadas	0,0 g	0
Gorduras trans	0,0 g	0
Fibras alimentares	0,0 g	0
Sódio	10,0 mg	0

(*) % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 Kj.

(**) Valores diários não estabelecidos Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo de suas necessidade energéticas.

Contraindicações
Gestantes, idosos e crianças que possuem necessidades nutricionais diferenciadas, devem regular seu consumo. Devem efetuar o consumo através do acompanhamento de um profissional da saúde.

Não apresenta contraindicações. Quando ingerido na porção recomendada não há efeitos colaterais.

Raramente, o consumo de **Chá Verde Extrato em Pó Instantâneo** oferece efeitos colaterais, mas poderão ocorrer casos de alergia a qualquer dos seus componentes e ocasionalmente efeitos secundários como: constipação, diarreia, taquicardia, náuseas, dor de estômago e dificuldades para dormir.

Sugestão de uso
Recomenda-se ingerir de 50 a 500mg por dia. Preferencialmente pela manhã.

Características físico-químicas
Forma: pó
Cor: bege
Odor: característico
Sabor (1% em água): característico
pH (1% em água): 4,0 - 6,0
Umidade (%): máx. 6,0
Densidade tapped: 0,400 – 0,600
Densidade aparente: 0,400 – 0,600
Solubilidade: água
Cinzas totais (%): 0
Elemento estranhos: máx. 2,0
Ácaros mortos: máx. 5,0
Polifenóis (%): min. 50%
Contagem total de bactérias: máx. 10.000 UFC/g
Bolores e leveduras: máx. 1000 UFC/g
Enterobactérias: ausente
E-coli e coliformes totais: ausente
Coliformes 45 °C: ausente

Staphylococcus aureus: ausente
Bacillus cereus: ausente
Pseudomonas sp: ausente
Salmonella sp: ausente

OBS: Não possui teste de EGCG

Características

- Vegano.
- Zero açúcar.
- Sem corantes.
- Não contém Lactose.

Referências bibliográficas

1. LORENZE, H., Mattos, F.J.A., Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.
2. ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. Buenos Aires 1998.
3. PR VADEMECUM DE PRECRIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição. 1998.
4. COIMBRA, R. Manual de fitoterapia, 2ª ed, cejup, 1.
5. BLOCK, G., ET Al. Fruit, vegetables and cancer prevention: a review of the epidemiological evidence. Nutr. Cancer. V.18, p.1-29,1992.
6. GRAHAM, H. N. Green tea composition, consumption and polyphenol chemistry. Prev. Med. V.21, p.334-350, 1992.
7. HAN, D. W. et Al. Effectsof green tea polyphenol on preservation of human saphenous vein. J. Biotechnol. V.110, p.109-117, 2004.