**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

Comprar AGORA!

# AGNUS CASTUS

## CONTROLA SINTOMAS DA TPM E MENOPAUSA

*Vitex Agnus castus L.* (*Verbenaceae*) é uma planta nativa da região Mediterrânea até a Ásia Ocidental. É muito utilizada no tratamento dos desequilíbrios hormonais femininos. Ela inibe a liberação do Hormônio Folículo Estimulante (FSH), e estimula a liberação do Hormônio Luteinizante (LH), levando a um aumento indireto de progesterona, normalizando os níveis de prolactina. Essa ação hormonal melhora os sintomas causados pela TPM (Tensão Pré Menstrual), regula o ciclo menstrual e também controla os sintomas da menopausa.

**Recomendação de uso**

-Pó: 1000 mg três vezes ao dia;
-Extrato seco: 500 – 1000mg até duas vezes ao dia.
-Extrato seco padronizado 0,5%: 300mg ao dia; em jejum.

**Aplicações**

- ✓ Ciclo menstrual irregular (metrorragia, oligomenorréia, polimenorréia e amenorréia secundária);
- ✓ Dor ou sensibilidade mamária;
- ✓ Humor deprimido ou mau humor;
- ✓ Dor de cabeça;
- ✓ Raiva ou irritabilidade;
- ✓ Ondas de calor;
- ✓ Ansiedade;
- ✓ Insônia.

**Efeitos adversos**

Poderão ocorrer prurido e urticária, dores de cabeça e queixas gastrointestinais. Algumas mulheres relatam aumento do fluxo menstrual durante o tratamento, que frequentemente é uma indicação de eficácia terapêutica.

**Contraindicações**

Seu uso está contraindicado em casos de pacientes em tratamento com outras terapias endócrinas (reposição hormonal, anticoncepcionais orais, hormônios sexuais); defeitos metabólicos do FSH; gravidez e lactação.

**Interações medicamentosas**

Não deve ser usado conjuntamente com outras terapias endócrinas. Pode ter seu efeito diminuído pela ingestão de drogas antagonistas dos receptores dopaminérgicos.

**Referências Bibliográficas**

1. EWALL, C. A.; ADERSO, L. A.; PHILLIPSO, J. D. Herbal Medicines –A guide for health-care professionals. 1996.

2. WIEDMER, P.E – Material e informações científicas elaborados pela Naturefarma Farmácia de Manipulação. 2014.
3. MACHADO, A.C.W – Material e informações científicas elaborados pela Naturefarma Farmácia de Manipulação. 2014.
4. ALONSO, J. Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos. Ed. Corpus, 2004.

*Última atualização: 16/10/2018 LM.*