

VITAMINA K1 ÓLEO (Fitonadiona)

CAS: 04060

DCB: 81818 54 4

Fórmula Molecular: $C_{31}H_{46}O_2$

Peso Molecular: 450,71 g/mol

Composição: Não aplicável.

Uso: Oral.

A vitamina K1, também conhecida como fitonadiona, é um nutriente essencial para o organismo, desempenhando papéis importantes em diversas funções fisiológicas. Ela é lipossolúvel, predominantemente encontrado em vegetais verdes, como espinafre, brócolis, couve e alface, e é fundamental para a manutenção da saúde humana.

Uma das principais aplicações da vitamina K1 está na coagulação sanguínea. Ela é necessária para a síntese de proteínas que participam do processo de coagulação, ajudando a prevenir hemorragias excessivas em casos de cortes ou ferimentos. A deficiência dessa vitamina pode levar a distúrbios de coagulação, resultando em sangramentos prolongados e dificuldades na cicatrização.

Além disso, a vitamina K1 exerce um papel relevante na saúde óssea. Contribui para a ativação de proteínas, como a osteocalcina, que são responsáveis por ligar o cálcio à matriz óssea. Estudos indicam que a ingestão adequada dessa vitamina pode ajudar a prevenir a osteoporose e melhorar a densidade óssea, especialmente em idosos.

Outra aplicação importante é o uso terapêutico da vitamina K1 para neutralizar os efeitos de medicamentos anticoagulantes, como a varfarina, em casos de superdosagem. Nesses casos, ela é administrada sob orientação médica para restabelecer o equilíbrio da coagulação no organismo.

INDICAÇÕES

- Fonte de vitamina K;
- Auxilia na coagulação do sangue;
- Auxilia na manutenção dos ossos.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 5 a 25mg, quando for usada em suplementos alimentares a dose é de 0,3 a 149,06 mcg ou conforme prescrição.
- **Tópico:** não aplicável.
- **Fator de correção:** não aplicável.

ADVERTÊNCIAS

A administração a pacientes tratados com anticoagulantes orais pode provocar fenômenos tromboembólicos. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

A administração a pacientes tratados com anticoagulantes orais pode provocar fenômenos tromboembólicos. Os tratamentos prolongados não são seguros (toxicidade hepática) no paciente com doença hepática. Se a resposta à fitomenadiona não for imediata após a primeira dose, a presença de um problema congênito que origina a falta da resposta à vitamina K deve ser excluída.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Púrpuras e vasculites purpúricas

Componentes	Quantidades
Vitamina K1	5 mg
Excipiente	1 cápsula
Posologia: 1 a 2 doses ao dia.	

Fragilidade Capilar

Componentes	Quantidades
Vitamina K1	10 mg
Rutina	20 mg
Vitamina C	100 mg
Excipiente qsp	
Posologia: 1 dose 2 a 3 vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. Shearer MJ, Newman P. Metabolism and cell biology of vitamin K. Thromb Haemost. 2008 Oct;100(4):530-47. PMID: 18841274.
3. Vermeer C, Jie KS, Knapen MH. Role of vitamin K in bone metabolism. Annu Rev Nutr. 1995;15:1-22. doi: 10.1146/annurev.nu.15.070195.000245. PMID: 8527213.
4. . BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

Rev.1 02/04/2025.