

VITAMINA H (BIOTINA)

A Biotina é uma vitamina hidrossolúvel do complexo B, necessária na função enzimática do transporte de carboxila e na fixação de CO₂, na gliconeogênese, na lipogênese, na biossíntese de ácidos graxos, no metabolismo do propionato e no catabolismo de aminoácidos de estruturas ramificadas. A absorção gastrintestinal é 50%. A excreção principal é renal.

INDICAÇÕES:

A biotina é indicada em pacientes com deficiência vitamínica (profilaxia e tratamento) As necessidades de biotina podem estar aumentadas, ou pode ser necessária suplementação da dieta, nas seguintes situações: deficiência de biotinidase, gastrectomia, dermatite seborréica da infância ou administração de grandes quantidades de antagonista da biotina (avidina). Algumas dietas com drástica redução de alimento podem ser insuficientes em biotina, por exemplo pacientes recebendo nutrição parenteral, perda de peso rápida e má nutrição.

DOSE:

-Profilaxia: via oral, entre 30 a 100 mcg (adultos). Crianças até 3 anos: 10 a 20 mcg ; entre 4 a 6 anos: 25 mcg; entre 7 a 10 anos: 30 mcg.
-Tratamento: dose personalizada de acordo com a gravidade da deficiência.

REAÇÕES ADVERSAS:

Doses de até 10 mcg/dia, v.o, não causaram reações adversas.

PRECAUÇÕES:

A deficiência de biotina pode causar dermatite, alopecia, hipercolesterolemia e distúrbios cardíacos.

A biotina não é eficaz nos tratamentos de acne, eczema seborréica ou alopecia.

INTERAÇÕES:

O uso concomitante de avidina, antagonista da biotina presente no ovo branco cru, pode causar deficiência de biotina.

REFERÊNCIAS:

Formulário médico farmacêutico/José Antonio de Oliveira Batistuzzo, Masayuki Itaya, Yukiko Eto – 5 ed. São Paulo: Atheneu Editora. São Paulo, 2015.

