

VIT. B12 – CIANOCOBALAMINA (FOOD)

CAS: 68-19-9

DCB: 01984

Fórmula Molecular: $C_{63}H_{88}CON_{14}O_{14}P$

Peso Molecular: 211,68 g/mol

Composição: Não aplicável.

Uso: oral

A Vitamina B12 Cianocobalamina grau food é um ingrediente para uso em suplementos alimentares. A cianocobalamina é uma vitamina hidrossolúvel, que faz parte de coenzimas envolvidas com a síntese de ácido nucleicos e em outras importantes vias metabólicas. A deficiência de vitamina B12 pode ocorrer em vegetarianos estritos e em pacientes com síndrome de má absorção, distúrbios metabólico e após gastrectomia.

INDICAÇÕES

- Fonte de vitamina B12;
- Auxilia na formação de células vermelhas do sangue;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune;
- Auxilia no metabolismo energético;
- Auxilia no metabolismo dos carboidratos, proteínas e gorduras;
- Auxilia no metabolismo da homocisteína;
- Auxilia no processo de divisão celular;
- Auxilia na função normal do sistema nervoso.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 0,06 a 10,46 mcg, ou conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** verificar o certificado de análise.

CONTRAINDICAÇÕES

Caso tenha hipersensibilidade ao componente, não realizar o uso.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópico. Conservar o insumo em locais com condições adequadas de temperatura e umidade.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

APOIO NA FUNÇÃO COGNITIVA EM IDOSOS

Componentes	Quantidade
L Metilfolato de Cálcio	400 mcg
Vitamina B12	100 mcg
Carbotil AG	qsp
Posologia : tomar 1 dose ao dia.	

IMUNOESTIMULAÇÃO

Componentes	Quantidade
Vitamina B12	50 mcg
Vitamina B1	50 mg
Vitamina B2	10 mg
Nicotinamida	50 mg
Metilfolato	200 mcg
Posologia: tomar 1 dose até 2 vezes ao dia.	

REFERÊNCIAS

1. Material do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.
3. Areesanan A, Wolf L, Nicolay S, Zimmermann-Klemd AM,

Rev. 0 – 27/06/2025.