

VITAMINA C PÓ

Identificação

CAS: 50-81-7

DCB: 00104

Fórmula Molecular: $C_6H_8O_6$

Uso: Oral

Propriedades

O ácido ascórbico é uma vitamina hidrossolúvel encontrada naturalmente em frutas cítricas e em vegetais como pimenta, pimentão, couve-flor, brócolis e couve de Bruxelas.¹

Usada principalmente na produção de vários suplementos alimentares. A Vitamina C é essencial para a síntese de colágeno, do material intercelular e reparação de tecidos. Sua deficiência (escorbuto) é rara em adultos, mas pode ocorrer em crianças, alcoólatras e idosos, e é caracterizada por fragilidade capilar, sangramento, anemia, lesões em ossos e cartilagens, e cicatrização demorada de ferimentos.²

A absorção do ácido ascórbico ocorre no jejuno e no íleo, que são porções distais do intestino delgado, sendo para isto necessária a presença de sódio na luz intestinal. É usada no tratamento e prevenção dos estados de sua deficiência, na faixa de 200 a 2000 mg ao dia. O seu uso também tem sido preconizado para aumentar a imunidade e resistência a infecções e como antioxidante, na captação de radicais livres. As necessidades nutricionais humanas são de 30 a 60 mg ao dia.²

É usada topicamente devido sua ação antirradicais livres e estimulante da síntese de colágeno e glicosaminoglicanos, além de hidratar e tonificar a pele. Acelera a cicatrização de feridas, reduzindo o grau e a duração de eritema pós-peeling. É usada nas concentrações de 5 a 20%.¹

Indicações

- Antioxidante;
- Auxiliar no funcionamento do sistema imune;
- Deficiência da Vitamina C;
- Auxilia na formação do colágeno;
- Auxilia na regeneração da forma reduzida da vitamina E;
- Auxilia no metabolismo energético;
- Auxilia no metabolismo de proteínas e gorduras;
- Auxilia na absorção de ferro dos alimentos.

Posologia

Para suplementos alimentares pode ser usada, de acordo com os parâmetros abaixo, extraídos da IN 28/2018.

Dosagem (mg)	Informação por grupo populacional							Gestantes	Lactantes
	0 a 6 meses	7 a 11 meses	1 a 3 anos	4 a 8 anos	9 a 18 anos	19 anos			
Mínima	NA	NA	2,25	3,75	11,25	13,5	12,75		18
Máxima	NA	NA	385	625	1.125,65	1.916,02	1.723,43		1.726,73

Observações: O ácido ascórbico é fotossensível e higroscópico. Durante a manipulação é sugerida a utilização cápsulas opacas e necessário evitar exposição prolongada do insumo a luz e umidade. Ele oxida facilmente quando exposto ao ar.

Sugestão de fórmula

Complexo Antioxidante com Licopeno	
Composição	Quantidade
Licopeno	5 mg
Resveratrol	5 mg
Vitamina C	100 mg
Vitamina E	50 mg
Excipiente	1 cápsula
Modo de usar: 1 cápsula 2 vezes ao dia, antes das principais refeições	

Referências

1. Batistuzzo, J.A.O., Eto Y., Itaya M.. Formulário Médico Farmacêutico. Pharmabooks, 5ª edição, São Paulo, 2015.
2. IN 28/2018

Rev.0 - 13/07/2020 RT/SAC



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](https://www.instagram.com/grupopurifarma)



[Purifarma](https://www.facebook.com/Purifarma)



purifarma.com.br/Blog

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



[Facebook.com.br/farmacam](https://www.facebook.com/farmacam)



[Instagram.com.br/farmacam](https://www.instagram.com/farmacam)