

SENE (CASSIA ANGUSTIFOLIA VAHL)

A Sene, originária da Índia e Somália, foi introduzida na fitoterapia pelos médicos árabes no século IX. É um dos fármacos mais conceituados como purgativo, por não provocar inflamações secundárias muito comuns quando se utilizam purgativos drásticos. O efeito farmacológico é obtido algumas horas após a administração oral, quando ocorrerá a absorção e liberação de heterosídeos no intestino grosso. Neste local, pela ação enzimática da flora bacteriana, ocorrerá hidrólise, com consequente liberação das agliconas que irão atuar sobre a mucosa, aumentando o peristaltismo.

INDICAÇÕES:

Sene pó está indicada em pacientes com constipação por inércia intestinal e estados condicionais que exigem facilidade de defecação como fissuras e hemorroidas.

DOSAGEM:

Via oral, 0,5g a 2g por dose, como laxativo. A dosagem máxima por dose é de 3g. Atua cerca de 8 a 12 horas após a ingestão.

EFEITOS ADVERSOS:

Podem ocorrer efeitos indesejáveis atribuídos às antraquinonas reduzidas, como vômito, cólicas, congestão dos órgãos abdominais, aumento do fluxo menstrual.

PRECAUÇÕES:

- Evitar o uso desnecessário do fármaco, bem como o seu uso por um período prolongado.
- SUPERDOSAGEM: provoca cólicas fortíssimas, sintomas tóxicos, como vômito, náuseas, diarreia e distúrbios hidro eletrolíticos.

INTERAÇÕES:

Sene pó é incompatível com sais ácidos, alcalis e carbonatos alcalinos. Não se deve associar várias vezes seguidas a Sene com drogas espasmolíticas como camomila e anis, e nem com drogas eméticas. Pode ser associada ao gengibre e cardamomos.

CONTRA-INDICAÇÕES:

Sene pó é contra-indicada durante o período de Gravidez e aleitamento pois seus princípios ativos passam para o leite materno, além de que a sene atua sobre o útero podendo ocasionar dores abdominais. Outras contra-indicações são: hemorroidas, enterite, apendicite, cistite, obstrução intestinal. Não recomendada para crianças.

