

RUTINA NF XI

CAS: 250249-75-3

DCB: 12494

Fórmula Molecular: $C_{27}H_{30}O_{16} \cdot 3H_2O$

Peso Molecular: 664,60

Composição: Não aplicável.

Uso: Oral e Tópico

A Rutina é um bioflavonóide natural com várias propriedades benéficas, especialmente para a saúde vascular e a prevenção de inflamações. Esta substância pode ser extraída de diversas espécies vegetais.

Tem ação protetora sobre o endotélio vascular, anti-inflamatória, antiedematosa, antivaricosa e anticelulítica. Seu uso é benéfico para a saúde vascular, ajudando a aumentar a resistência dos capilares e a regular a permeabilidade deles, além de auxiliar na prevenção de inflamações.

A Rutina inibe a liberação de histamina, que aumenta a permeabilidade dos vasos sanguíneos durante os processos alérgicos, inflamatórios e promove a transferência de líquidos indesejáveis p/os tecidos.

INDICAÇÕES

- Antioxidante;
- Anti-Inflamatória;
- Antivaricosa;
- Diurética.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 600 mg ou conforme prescrição.
- **Tópico:** 2 a 5%.
- **Fator de correção:** verificar no certificado de análise.

ADVERTÊNCIAS

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

EFEITOS ADVERSOS

Nas referências consultadas, não foram encontrados efeitos adversos.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Higroscópico, fotossensível e sensível ao ar. Utilize recipientes herméticamente fechados para evitar degradação.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Apoio na síndromes hemorrágicas associadas à hipoprotrombinemias.

Componentes	Quantidades
Vitamina K	10 mg
Rutina	20 mg
Vitamina C	100 mg
Carbotil Ag	qsp
Posologia: 1 a 4 doses ao dia.	

Apoio no tratamento das varizes

Componentes	Quantidades
Rutina	100 mg
Vitamina C	100 mg
Carbotil Ag	qsp
Posologia: 1 a 2 doses ao dia, após as refeições.	

Creme para fragilidade vascular

Componentes	Quantidades
Vitamina K1	1%
Rutina	2%
Creme	qsp
Posologia: Aplicar nas regiões afetadas 2x ao dia.	

REFERÊNCIAS

1. Informações técnicas do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.
3. Guia Prático da Farmácia Magistral 5. Edição, Juiz de Fora Pharmabooks. 2019

Rev.0 – 05/09/2025.