

QUERCETINA

CAS: 117-39-5

DCB: 7537

Fórmula Molecular: $C_{15}H_{10}O_7$

Peso Molecular: 302,26

Composição: Não aplicável.

Uso: oral

A quercetina é um flavonoide que pode ser obtido de diversas plantas, está presente em alimentos como maçãs, cebolas, frutas vermelhas e vinho tinto. Tem ação antioxidante, anti-inflamatória e estabilizadora das membranas dos mastócitos, diminuindo a liberação de histamina. Inibe a lipoperoxidação, assim protege o organismo contra doenças obstrutivas.

Estudos relatam que ela também possui ação anticancerígena, antitrombótica, vasodilatadora, pode reduzir a expressão de moléculas de adesão como: a vascular cell adhesion molecule-1 (VCAM-1), intercellular adhesion molecule-1 (ICAM-1), e inibição da expressão gênica do monocyte chemoattractant protein-1 (MCP-1) – moléculas chave tanto no processo de inflamação quanto de aterogênese.

Pacientes com sarcoidose (doença inflamatória) podem se beneficiar do uso de antioxidantes, como a quercetina, com o objetivo de reduzir o estresse oxidativo e a inflamação. A causa desta doença está relacionada ao estresse oxidativo e os baixos níveis de antioxidantes presentes no corpo. Os efeitos do uso prolongado da suplementação antioxidante na sarcoidose ainda precisam ser investigados.

INDICAÇÕES

- Antioxidante;
- Apoio no funcionamento do sistema imunológico;
- Auxilia na atividade antiviral;
- Adjuvante na hepatoproteção e gastroproteção;
- Apoio em tratamentos de problemas circulatórios e capilares.

DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** 100 a 1500 mg/dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** verificar o certificado de análise.



CONTRAINDICAÇÕES

O seu uso não está autorizado para crianças, gestantes e lactantes. Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

INFORMAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Insumo higroscópico, fotossensível e sensível ao ar. Usar excipientes para insumos higroscópicos, escolher cápsulas e frascos opacos.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

Dislipidemia

Componentes	Quantidades
Quercetina	500 mg
Trans Resveratrol	100 mg
Vitamina B6	2 mg
Carbotil AG	1 cápsula
Posologia: 1 dose ao dia ou conforme prescrição.	

Antioxidante com selometionina

Componentes	Quantidades
Quercetina	100 mg
Selenometionina	25 mcg
Carbotil AG	1 cápsula
Posologia: 1 dose ao dia ou conforme prescrição.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

REFERÊNCIAS

1. Material do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 6.ed. São Paulo: Pharmabooks. 2021.
3. Areesanan A, Wolf L, Nicolay S, Zimmermann-Klemm AM,

Rev. 0 – 26/08/2025.