

 **CREGAATINE**®

 Farmacam

**NÃO É SÓ CREATINA.
TEM GAA + VITAMINAS.**

EXPLOÇÃO DE

BIOENERGIA



**SUPOORTE ERGOGÊNICO
DE ELITE**



**AUMENTO DE PERFORMANCE
EM TEMPO REAL**



**EFICÁCIA 1ª
DOSE**



**ABSORÇÃO
QUADRIDIMENSIONAL**

**9 ESTUDOS
CLÍNICOS**

**IDOSOS, HOMENS
E MULHERES**

CreGAAtine™ é um suplemento patenteado voltado ao suporte da bioenergética muscular, formulado com **creatina, ácido guanidinoacético (GAA)** — precursor fisiológico direto da creatina — e um **pool de vitaminas B6, B9 e B12**, promovendo suporte avançado à síntese, regeneração e amplificação dos estoques intramusculares de creatina e fosfocreatina.

Sua estratégia metabólica de dupla ação associa o fornecimento exógeno de creatina ao estímulo fisiológico da síntese endógena, favorecendo maior disponibilidade energética ao sistema ATP-PCr, maior ressíntese de ATP, potência muscular, resistência ao esforço e recuperação em exercícios de alta intensidade e demanda neuromuscular.

CreGAAtine™ foi desenvolvido para otimizar a entrega intracelular de creatina por vias metabólicas complementares, contribuindo para maior eficiência bioenergética, melhor captação tecidual e maior responsividade ergogênica quando comparado à creatina convencional. Estudos demonstraram aumento de até 8,5 vezes superior nos estoques intramusculares de creatina após 4 semanas de suplementação comparado a creatina monohidratada.

DIFERENCIAIS TÉCNICOS

Potencialização da creatina sérica: aumento de +660% após dose única pré-treino

Absorção muscular superior: +17% de creatina muscular comparado à creatina isolada em 4 semanas

Foco e agilidade: redução de -19% no tempo de reação após 4 semanas.

Força de prensão ampliada: ganho de +8% em mulheres atletas.

Baixo impacto na retenção hídrica: redução da retenção de água intracelular comparado a creatina monohidratada.

INDICAÇÕES

- ✔ Força, potência e explosão muscular
- ✔ Performance anaeróbica e exercícios de alta intensidade
- ✔ Hipertrofia e treinamento resistido
- ✔ Recuperação muscular e redução da fadiga
- ✔ Aumento da tolerância ao esforço e capacidade de treino
- ✔ Estratégias ergogênicas para atletas e praticantes de atividade física
- ✔ Performance física feminina com menor impacto em retenção hídrica
- ✔ Eficiência bioenergética e suporte neuromuscular avançado



**Comprar
AGORA!**

MECANISMO DE AÇÃO



- **Amplifica os estoques de creatina e fosfocreatina:** aumenta a disponibilidade energética muscular por meio da combinação de creatina e GAA.
- **Acelera a ressíntese de ATP:** favorece a rápida regeneração de energia em exercícios de alta intensidade e potência.
- **Múltiplas vias de absorção:** utiliza variados mecanismos de transporte celular, potencializando a entrega de creatina ao músculo.
- **Melhora a performance neuromuscular:** auxilia na força, potência, resistência e desempenho em esforços repetidos.
- **Favorece a recuperação muscular:** contribui para menor fadiga e recuperação energética mais eficiente.
- **Suporte metabólico completo:** vitaminas B6, B9 e B12 auxiliam na síntese de creatina e no metabolismo da homocisteína.

REFERÊNCIAS CIENTÍFICAS

CreGAAtine™ melhora os níveis de creatina circulantes e o desempenho de corrida em homens e mulheres saudáveis

Objetivo: Avaliar os efeitos de uma dose única de CreGAAtine™ sobre biomarcadores de creatina e o desempenho físico em teste de corrida até a exaustão, além de investigar possíveis diferenças entre homens e mulheres saudáveis.

Metodologia: Estudo piloto aberto com 16 indivíduos fisicamente ativos (8 homens e 8 mulheres). Os participantes realizaram duas visitas com intervalo de 7 dias. Na segunda avaliação, consumiram 2 g de CreGAAtine™ 30 minutos antes de um teste incremental de corrida em esteira até a exaustão.

Resultados com comparativos:

O exercício físico isolado (sem suplemento) gerou uma forte tendência de depleção nos biomarcadores, reduzindo o GAA sérico em **8,1% nas mulheres e a creatina sérica em 30,3% nos homens**. A suplementação aguda preveniu essa queda e demonstrou um impacto significativo no aumento de GAA e creatina circulantes, estendendo o tempo até a exaustão em média 4 segundos e aumentando o limiar anaeróbico em 1,2 unidades na amostra geral, com as mulheres apresentando uma resposta aguda superior nos índices de corrida.

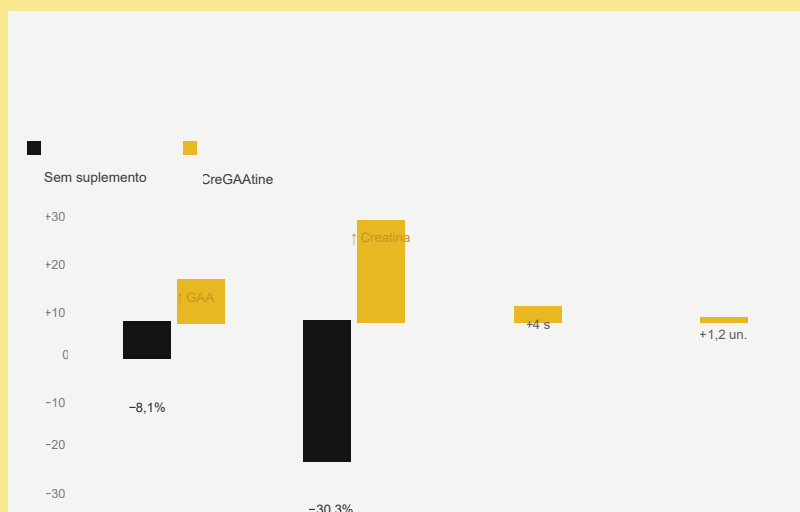


Figura 1. Comparativo de desempenho e biomarcadores: CreGAAtine™ vs. sem suplemento

Posologia: Uso interno. Dose de 2 g de 1 a 2 vezes ao dia. Manipulado em sachê.

Referências Bibliográficas

1. Dossiê técnico do fabricante. 2. ANDJELIC, Bogdan; TODOROVIC, Nikola; VRANES, Milan; OSTOJIC, Sergej M. Dietary creatine-guanidinoacetate acutely improves circulating creatine levels and running performance in healthy men and women. Progress in Nutrition, v. 26, n. 1, c2024003, 2024. DOI: 10.23751/pn.v26i1.14886. 3. SEMEREDI, Sasa; STAJER, Valdemar; OSTOJIC, Jelena; VRANES, Milan; OSTOJIC, Sergej M. Guanidinoacetic acid with creatine compared with creatine alone for tissue creatine content, hyperhomocysteinemia, and exercise performance: A randomized, double-blind superiority trial. Nutrition, v. 57, p. 162-166, 2019. DOI: 10.1016/j.nut.2018.04.014.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam