



CHÁ BRANCO

Nome científico: *Camellia sinensis* (L.) Kuntze;

Sinonímia científica: *Thea sinensis* L., *Camellia thea* Link.

Nome popular: Chá Branco; *white tea*

Família: Theaceae.

Parte Utilizada: Folhas.

Composição Química: Extrato padronizado em 5% - 8% polifenóis

Fórmula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

A espécie vegetal *Camellia sinensis* (L.) Kuntze é um arbusto ou árvore de pequeno porte da família Theaceae, de origem asiática. Os principais tipos de chás provenientes dessa espécie são distinguíveis pelo seu processamento, sendo eles: o chá verde (*green tea*), branco (*white tea*), amarelo, *oolong* (red tea), e preto (*black tea*). Os compostos fenólicos e proantocianidinas presentes nestes diferentes tipos de chá são responsáveis pelas propriedades terapêuticas (MIQUELETO et al., 2016).

Indicações e Ação Farmacológica

O chá branco é obtido botões prateados e folhas jovens da *Camellia sinensis* conhecido pela atividade antioxidante, foi validado como tendo a maior capacidade antioxidante entre 21 plantas incluindo o chá verde (THRING et al.,).

Além disso estudos indicam que o chá branco desempenha um papel importante na regulação do metabolismo lipídico, benefícios no controle da síndrome metabólica e obesidade.

O chá branco reduziu a maioria das anormalidades associadas ao diabetes em um estudo com modelo de diabetes induzido por estreptozotocina em ratos. Como os parâmetros associados aos lipídios como colesterol total e colesterol de lipoproteína de baixa densidade (LDL-c) foram significativamente diminuídos. As concentrações de glicose no sangue também foram diminuídas e a capacidade de tolerância à glicose foi significativamente melhorada no grupo tratado com chá branco evidenciando a capacidade de modular favoravelmente a síndrome metabólica (ISLAM et al., 2011).

Experimentos *in vitro* utilizando pré-adipócitos humanos cultivados mostram que a incubação de pré-adipócitos com solução de extrato de chá branco diminuiu significativamente a incorporação de triglicerídeos durante a adipogênese de maneira dose-dependente sem afetar a viabilidade celular. Além disso, a solução de extrato de Chá Branco também estimulou a atividade lipolítica nos adipócitos. A diferenciação de pré-adipócitos cultivados na presença de solução de extrato de chá branco mostrou uma diminuição nos níveis de mRNA de PPAR γ , ADD1/SREBP-1c, C/EBP α e C/EBP δ (SÖHLE et al., 2009).

O chá branco já é reconhecido por proporcionar benefícios à saúde devido à alta concentração de antioxidantes naturais. Os resultados de estudos fornecem novos insights sobre suas propriedades na homeostase metabólica, obesidade e as perspectivas futuras do seu papel benéfico nas desordens metabólicas.

Dosagem e Modo de usar

- **Extrato seco:** 120 mg a 400 mg duas vezes ao dia.
- **Extrato solúvel:** Até 2g duas vezes ao dia.

Contraindicações

O Chá Branco nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. A indicação para gestantes, lactantes e crianças deve ser avaliada pelo médico nutricionista.

Referências

MIQUELETO, D.; et al. **Concentração de compostos bioativos de amostras de chá branco, camelia sinensis (L.) Kuntze.** Anais do EVINCI-UniBrasil 2(1): 272-272; 2016.

THRING, T.; et al. **“Anti-collagenase, anti-elastase and anti-oxidant activities of extracts from 21 plants.”** *BMC complementary and alternative medicine* 9 (27): 2009.

ISLAM, MD. **“Effects of the aqueous extract of white tea (Camellia sinensis) in a streptozotocin-induced diabetes model of rats.”** *Phytomedicine : international journal of phytotherapy and phytopharmacology* 19(1): 25-31; 2011.

SÖHLE, J.; et al. **White Tea extract induces lipolytic activity and inhibits adipogenesis in human subcutaneous (pre)-adipocytes.** *Nutr Metab (Lond)* 6 (20): 2009.

