

CHÁ 21 ERVAS

Nome científico	Nome popular	Parte Utilizada
Abacaxi	Bromelia ananas L.	Infrutescências
Banchá	Camelia sinensis (L.) Kuntze	Folhas e talos
Boldo	Pneumus boldus Molina	Folhas
Camomila	Matricaria recutita L.	Capítulos florais
Capim Limão	Cymbopogon citratus Stapf	Folhas
Carqueja	accharis genistelloides (Lamarck) Persoo	Folhas
Chá Preto	Camelia sinensis (L.) Kuntze	Folhas/talos
Chá Verde	Camelia sinensis (L.) Kuntze	Folhas/talos
Erva Doce	Pimpinella anisum L.	Frutos
Estévia	Stevia rebaudiana Bert	Folhas
Framboesa	Rubus idaeus L.	Frutos
Funcho	Foeniculum vulgare Mill.	Frutos
Guaraná	Paullinia cupana L.	Sementes
Hibisco	Hibiscus sabdariffa L.	Flores
Hortelã	Mentha piperita L.	Folhas/ramos
Jasmim	Jasminum officinale L.	Flores
Maçã	Pyrus malus L.	Frutos
Manga	Mangifera indica L.	Frutos
Mate Verde	Ilex paraguariensis St. Hil.	Folhas/talos
Melissa	Melissa officinalis L.	Folhas/ramos
Pitanga	Stenocalyx michelii O. Berg	Frutos/folhas

Indicações e Ação Farmacológica

É um chá para infusão composto por 21 espécies vegetais que proporcionam bem estar para uma vida saudável. Tem ação diurético, digestivo, desintoxicante e auxilia na redução do peso corporal.

Toxicidade/Contraindicações

Gestantes, lactantes e crianças deverão fazer uso do produto sob orientação médica ou nutricional.

Dosagem e Modo de Usar

Ferver um litro de água, apagar o fogo e adicionar duas colheres (sopa) de CHÁ 21 ERVAS, deixar em infusão por cinco minutos e coar em seguida. Consumir no mesmo dia, de um a quatro copos (250ml) ao longo do dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármaco y Nutracéuticos**. Editora Corpus: Argentina, 1ªEd., 2004.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

