

CHÁ 18 ERVAS

Nome científico	Nome popular	Parte Utilizada
Camelia sinensis (L.) Kuntze	Banchá	Folhas e talos
Pneumus boldus Molina	Boldo	Folhas
Matricaria recutita L.	Camomila	Capítulos florais
Cymbopogon citratus Stapf	Capim Limão	Folhas
Eccharis genistelloides (Lamarck) Perso	Carqueja	Folhas
Camelia sinensis (L.) Kuntze	Chá Preto	Folhas/talos
Camelia sinensis (L.) Kuntze	Chá branco	Folhas/talos
Pimpinella anisum L.	Erva Doce	Frutos
Stevia rebaudiana Bert	Estévia	Folhas
Citrus aurantium	Laranja doce	casca(frutos)
Foeniculum vulgare Mill.	Funcho	Frutos
Paullinia cupana L.	Guaraná	Sementes
Hibiscus sabdariffa L.	Hibisco	Flores
Mentha piperita L.	Hortelã	Folhas/ramos
Ilex paraguariensis St. Hil.	Mate Verde	Folhas/talos
Melissa officinalis L.	Melissa	Folhas/ramos
Stenocalyx michelii O. Berg	Pitanga	Frutos/folhas

Indicações e Ação Farmacológica

É um chá para infusão composto por 18 espécies vegetais que proporcionam bem estar para uma vida saudável. Tem ação diurético, digestivo, desintoxicante e auxilia na redução do peso corporal.

Toxicidade/Contraindicações

Gestantes, lactantes e crianças deverão fazer uso do produto sob orientação médica ou nutricional.



Dosagem e Modo de Usar

Ferver um litro de água, apagar o fogo e adicionar duas colheres (sopa) de CHÁ 18 ERVAS, deixar em infusão por cinco minutos e coar em seguida. Consumir no mesmo dia, de um a quatro copos (250ml) ao longo do dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármaco y Nutracéuticos**. Editora Corpus: Argentina, 1ªEd., 2004.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.