

CAULIS POLYGONI

Nome científico: *Polygonum multiflorum* Thumb.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Ye Jiao Teng (Medicina Chinesa);

Família: Polygonaceae

Parte Utilizada: Caule

Composição Química: Extrato seco concentrado 10:1.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

O caule seco do *Polygonum multiflorum* é conhecido na Medicina Tradicional Chinesa como Ye Jiao Teng. Segundo a Medicina Tradicional chinesa, essas flores se encaixam na categoria de substâncias que acalmam a mente e subcategoria de substâncias que tonificam o sangue. Suas propriedades são: doce, levemente amargo e neutro. Os órgãos alvos incluem o coração e o fígado.

Segundo a Medicina Chinesa, a principal função do *Polygonum multiflorum* é nutrir o coração e acalmar a mente, combatendo sintomas como nervosismo, memória fraca, palpitações, insônia, língua pálida e pulso áspero. Além disso, tem a função de nutrir o sangue, facilitar o fluxo de Qi e eliminar o vento.

Estudos comprovam a presença de flavonoides como potentes ações antioxidantes a partir do Caulis Polygoni Multiflori, tanto *in vivo* como *in vitro*.

Toxicidade/Contraindicações

Não apresenta toxicidade. Deve ser usada cuidadosamente em casos de diarreia ou deficiência do baço.

Dosagem e Modo de usar

- **Extrato concentrado (10:1):** 1500 a 3000 mg ao dia.

Referências Bibliográficas

BOTSARIS, A. S. **Fitoterapia chinesa e Plantas Brasileiras**. 2º edição. Ícone: São Paulo, 2002.

ZHANG, H.-J. et al. **Study on the antioxidative activity of polysaccharides from *Caulis Polygoni Multiflori* in vivo and in vitro**. Chinese Journal of Hospital Pharmacy, 2010.

