

CAMU CAMU

Nome científico: *Myrtaciaria dúbia*.

Sinonímia científica: *M. caurenisis*, *M. divarticaaata*, *M. lanceolata*, *M. obscura*, *M. paraenses*, *M. phillyraeoides*, *M. rideliana*, *M. spruceana*, *Eugenia divaricata*, *E. grandiglanculosa*, *Martiera macedoi*.

Nome popular: Camu camu.

Família: Myrtaceae.

Parte Utilizada: Fruta.

Composição Química: Proteínas, fibras, minerais (cálcio, fósforo, potássio, ferro), vitaminas, tiamina, riboflavina, niacina, serina, valina, betacaroteno e vitamina C (ácido ascórbico).

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

É uma frutinha nativa das várzeas da Amazônia semelhante à jabuticaba, porém suas sementes são bem pequenas e com uma concentração de vitamina C (de 2870 a 100mg) superior 120 vezes mais que a laranja (41,0 mg de vitamina C), 60 vezes mais que o limão (100mg) e muitas vezes superior a acerola (1790mg de vitamina C). É uma pequena árvore que frutifica entre os meses de novembro e março. A floração ocorre praticamente o ano inteiro, sendo que os menores índices de produção ocorrem entre os meses de abril a julho. Os frutos são globosos com 10 a 32 mm de diâmetro, de coloração vermelho-escura passando ao roxo escuro ao final da maturação, possuindo uma polpa ácida com 2 a 3 pequenas sementes.

Indicações e Ação Farmacológica

Indicado como antioxidante, nutritivo, adstringente, nutracêutico e rejuvenescedor da pele, pelo seu conteúdo de vitamina C. Usado em resfriados, gripes e condições infecciosas. Fortalece o sistema imunológico, estimula o sistema cardíaco, prostatite, auxilia no tratamento de câncer de mama.

Toxicidade/Contraindicações

Sem toxicidade nas doses recomendadas. Seu uso excessivo ou prolongado pode levar a perturbações gastrointestinais e diarreia pelo excesso de vitamina C. Não há contraindicações.

Dosagem e Modo de Usar

Extrato seco: 500mg à 1g, duas vezes ao dia, 1 pela manhã e outra a tarde.

Referências Bibliográficas

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1994.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas cultivadas**. 2 ed. Nova Odessa, SP: Instituto Plantarum, 2008.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480

 vendas@farmacam.com.br

 WhatsApp (21) 2604-7350

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam