



CÁLCIO DE OSTRAS

Nome científico: *Calcareia ostrearum*

Sinonímia científica: Calcaria carbonica/Ostrea edulis

Nome popular: Cálcio de Ostra e Carbonato de Cálcio Impuro, em português; Kalkerde e Kohlensäure Kalkerde, na Alemanha; Cal Carbonada, Carbonato de Cal que proviene de la concha de la ostra, em espanhol; Calcaire d'Huître, na França.

Família: Ostreidae.

Parte Utilizada: Concha.

Composição Química: Carbonato de Cálcio, Fosfato de Cálcio, Iodina.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

Na Medicina Chinesa apresenta as funções:

Acalmar a mente

Indicada nas agitações, em sintomas como palpitações, ansiedade, agitação, insônia, verborragia, pesadelos e nervosismo;

Adstringência

Previne a queda de fluidos, essência e sangue. Indicado para a sudorese excessiva ou noturna, perda seminais involuntárias e corrimento vaginal;

Amolecer nódulos e massas

Particularmente empregada no bócio, adenomegalias, escrófula e esplenomegalia;

Controlar o calor do estômago

Aplicado na hiperacidez gástrica por calor do estômago, com dor epigástrica em queimação. Pela Homeopatia o Cálcio de Ostra exerce ação profunda sobre os interstícios dos tecidos, sobre a vida vegetativa e sobre a nutrição em geral. Age sobre o tecido ósseo provocando exostoses. Sobre os tecidos linfoides, ela age, hipertrofiando os gânglios, inflamando-os e até provocando supurações, principalmente nos cervicais e mesentéricos. O músculo cardíaco tem a sua contração aumentada e a dilatação retardada. Os vasos se contraem e a pressão arterial sobe. A coagulação do sangue aumenta. Deprime o sistema nervoso central e agrava as neuroses espasmódicas. É indicada em inúmeras situações, onde destacamos: Sono: insônia; Cabeça: suores noturnos e dores de cabeça; Olhos: dilatação crônica das pupilas e pálpebras vermelhas e com crostas; Boca: sensação de queimadura da boca e atraso na dentição das crianças; Estômago: má digestão; Abdome e Fezes: cólicas hepáticas com dores que vão da direita para esquerda e que melhoram pela marcha e diarreia com fezes ácidas; Órgãos Genitais Masculinos: exaltação do apetite sexual; Órgãos Genitais Femininos: leucorréia leitosa. A função capital do cálcio, assim como a do fósforo, é a formação dos ossos e dos dentes, sendo que no esqueleto o balanço é realizado por dois tipos de células: os osteoblastos, que continuamente formam novas matrizes ósseas nas quais o fosfato de cálcio é depositado, e os osteoclastos que têm o balanço de suas atividades por absorção de tecido ósseo. É também constituinte do cimento intercelular e da coagulação sanguínea, a qual necessita de um nível normal de cálcio para a formação do coágulo sanguíneo. Outra função é o seu papel vital na contração e no relaxamento muscular, movimentação dos processos bioquímicos que ocasionam a sua entrada na célula muscular. É um importante ativador de várias enzimas, como a ATPase, a qual libera energia para a contração muscular, além de exercer papel fundamental na absorção de tiamina na parede do intestino delgado.

Toxicidade/Contraindicações

O elevado consumo de cálcio, acima das quantidades permitidas, pode originar o aparecimento de hipercalcemia a qual é caracterizada por náuseas, vômitos, anorexia, coma, sede, incoordenação motora, poliúria, bradicardia, hipertensão, fraqueza muscular e diminuição da função renal crônica.

Dosagem e Modo de Usar

Recomendações diárias de Cálcio (Via Oral)

Fases da vida	Idade	Mg/Dia
Lactantes	0,0 – 0,5	400
	0,5 – 1,0	600
Crianças	1-10	800
Adolescentes	11-18	1200
Adultos	19-24	1200
	25-50	800
	Mais de 51	800
Gravidez		1200
Lactação	1º e 2º semestre	1200

Referências Bibliográficas

BOTSARIS, A. S. **Fitoterapia Chinesa e Plantas Brasileiras**. Ícone. 1995.

CAIRO, N. **Guia de Medicina Homeopática**. 21ª edição. Livraria Teixeira. São Paulo.1983.

FRANCO, G. **Tabela de Composição Química dos Alimentos**. 9ª edição. Atheneu.São Paulo. 1992.

POULIN, M; ROBBINS, C. **A Farmácia !Natural - Guia de Medicamentos Naturais**. 1992.

SOARES, A. D. **Dicionário de Medicamentos Homeopáticos**. Santos Livraria Editora. 2000.