



CÁLCIO QUELATO 20%

Nome científico: Bisglicinato de Cálcio

Sinonímia científica: Cálcio orgânico, Cálcio quelatado, Quelato de cálcio, Cálcio aminoácido quelato.

Nome popular: N/A

Família: N/A

Parte Utilizada: N/A

Composição Química: 18 – 23%

Formula molecular: $C_2H_4NO_2Ca$

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Fator de equivalência: N/A

Minerais quelatos são minerais ligados a um aminoácido e que possuem maior capacidade de serem absorvidos pelo organismo. São mais biodisponíveis (até 90% mais absorvidos, contra 10 a 20% dos minerais inorgânicos) e não interferem na absorção de outros nutrientes, aumentando os benefícios nutritivos.

O cálcio é o quinto elemento mais abundante no corpo humano e possui uma importante função na regulação de diversos processos fisiológicos, na integridade das células nervosas e musculares, na função cardíaca e na formação dos ossos. Age como co-fator enzimático e participa dos processos de secreção e excreção das glândulas endócrinas e exócrinas, na liberação dos neurotransmissores e na manutenção da permeabilidade da membrana, da função renal e da respiração.

O cálcio quelato é um pó composto de carbonato de cálcio e proteína hidrolisada de arroz e soja.

Indicações e Ação Farmacológica

A suplementação de cálcio quelato é recomendada em casos de deficiência de cálcio. É indicada para mulheres em pré e pós-menopausa, para gestantes e lactentes. Recomenda-se também a suplementação com cálcio quelato para prevenção e tratamento da osteoporose, doenças cardiovasculares, redução do colesterol, intoxicação por magnésio, tratamento de insônia, alívio de câimbra nas pernas e tratamento e prevenção da artrite.

Toxicidade/Contraindicações

A administração de altas doses de cálcio quelato pode levar ao aumento do volume da urina, sede, boca seca, constipação intestinal, dores abdominais e perda do apetite. Além de causar hipotensão, parada cardíaca, hipercalcemia aguda debilidade, letargia, vômitos, coma e morte súbita.

O cálcio quelato pode diminuir a absorção de tetraciclinas orais. Os diuréticos tiazídicos reduzem a excreção de cálcio.

O uso de cálcio quelato é contra-indicado em casos de reanimação cardíaca em presença de fibrilação ventricular, intoxicação por digitálicos ou em pacientes com hipercalcemia.

Dosagem e Modo de Usar

Doses diárias necessárias de ingestão de cálcio elementar, de acordo com a faixa etária do indivíduo:

- Zero a seis meses: 400 mg;

- Seis meses a um ano: 600 mg
- Um a 10 anos: 800 mg;
- 11 a 24 anos: 1200 mg;
- 25 anos ou mais: 800 mg;
- Gravidez: 1200 mg;
- Lactação: 1200 mg;
- Pós-menopausa: 1500 mg.

Referências Bibliográficas

BATISTUZZO, J. A. O; ITAYA, M; ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 4 ed. São Paulo: Tecnopress, 2011.

FERREIRA, A. O. **Guia Prático da Farmácia Magistral**. 2 ed. Juiz de Fora: Pharmabooks, 2002.

VAN MIERLO, L. A. J. et al. **Blood pressure response to calcium supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials**. Journal of Human Hypertension. 2006. v. 20. p. 571-580

