



CACTUS CEREUS

Nome científico: *Cereus sp.*

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Cactus cereus

Família: Cactaceae

Parte Utilizada: Planta inteira

Composição Química: Nitrato de sódio, B-sisterol, aminas tiramina, N-metiltiramina e hordenina, ácidos graxos insaturados (oleico e linoleico), ácidos graxos saturados (palmítico, cítrico, ascórbico, esteárico, betalaína e indicaxantina).

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O *Cereus sp.* é um cacto da família Cactaceae, largamente utilizado na alimentação humana, em especial da região Nordeste do Brasil, sendo conhecida popularmente como “doce que emagrece” devido ao seu sabor levemente adocicado. Esta cactácea é consumida em diversos países devido a sua riqueza em nutrientes, como proteínas, fibras, vitamina C, aminoácidos, ácidos graxos e açúcares. Há ainda outras substâncias como a tiramina e a n-tiramina, que contribuem para a manutenção da saciedade, conferindo a este, propriedades no processo de emagrecimento. *Cereus sp.* extrato seco trata-se de um pó de aspecto homogêneo, de cor verde, com odor e sabor característico, solúvel em água, cujo pH em água varia entre 3 e 7. Seu armazenamento deve ser feito em temperatura ambiente.

Indicações e Ação Farmacológica

Cactus cereus atua como moderador de apetite, pois possui boas quantidades de tiramina, uma monoamina bioativa derivada do aminoácido tirosina. A tiramina ativa o hormônio glucagon, que por sua vez estimula o corpo a utilizar as reservas de açúcar e gordura e transformá-las em energia para ser queimada. Com o aumento da glicose no sangue, o cérebro entende que o organismo está alimentado e envia sinais para pararmos de comer, aumentando a sensação de saciedade. A tiramina também inibe o apetite, especialmente por doces. Cactus cereus também atua como diurético, pois possui betalaína e indicaxantina que eliminam líquidos e toxinas. Auxilia na redução do colesterol ruim (LDL), pois possui em sua composição ômega 6 (ácido linoleico) e ômega 9 (ácido oleico). Além disso, exerce atividade antioxidante, pois possui vitamina C, que combate os radicais livres.

Toxicidade/Contraindicações

Devido a sua propriedade hiperglicemiante, não deve ser utilizado em portadores de diabetes, pois eleva a taxa glicêmica.

Dosagem e Modo de usar:

Indicado 200 mg uma hora antes das refeições.

Referências Bibliográficas

ARAGÃO, T.C.F.R. et al. **Characterization of a methionine-rich protein from the seeds of *Cereus jamacaru* Mill. (Cactaceae).** Braz J Med Biol Res vol.33 n.8 Ribeirão Preto Aug. 2000.

ELOBEIDY, A.A. **Introducing Cereus into na Arid Region as a new fruit crop.** International Conference on water resources & arid environment, 2004.

Emagrecedores naturais. Saúde Online Editora. 2016.

MIZRAHI, Yosef. **Cereus peruvianus (Koubo) new cactus fruit for the world.** Rev. Bras. Frutic. [online]. 2014, vol.36, n.1, pp.68-78

MIZRAHI, Y.; NERD E., SITRIT, Y. **New fruits for arid climates. Trends in new crops and news uses.** JANICK AND a. Whipkey (eds). ASHS Press, Alexandria, VA, 2002.

NINIO, R.; LEWINSOHN, E.; MIZRAHI, Y.; SITRIT, Y. **Changes in Sugars, Acids and Volatiles during Ripening of Koubo [Cereus peruvianus (L.) Miller] Fruits.** J Agric Food Chem; 51 (3):797-801, 2003.

RIGUEIRA, J. C. S.; **Influência da contagem de células somáticas no perfil e teores de aminos bioativas e na qualidade de leite cru e de queijo mussarela.** Pós-Graduação em Ciência de Alimentos da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal de Minas Gerais. Belo Horizonte, MG 2010.

