

BUPLEURUM

Nome científico: *Bupleurum falcatum*.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Chai Hu, Raiz-de-Orelha-de-Lebre.

Família: Apiaceae ou Umbelliferae.

Parte Utilizada: Raiz.

Composição Química: furfurool, bupleurumol, glicosídeos de triterpenos, saponinas e flavonóides (rutina).

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Bupleurum falcatum é uma erva perene cresce principalmente na China, mas é cultivado também em outras áreas.

Sua raiz seca tem sido utilizada, tradicionalmente na medicina popular como agente anti-inflamatório e antioxidante.

Indicações e Ação Farmacológica

Anti-inflamatório e antioxidante, usado também como um tônico para o fígado, baço e estômago. A planta também tem sido utilizada para promover a transpiração e tratar a febre, gripe, distendendo dor no peito, e distúrbios menstruais.

Estudos realizados na Universidade de Tóquio por investigadores que isolaram uma substância em Bupleurum o qual designaram de saikogenin, que está em uma classe

de produtos químicos biologicamente ativos chamados saponinas. Em testes de laboratório, saikogenin têm mostrado propriedades anti-inflamatórias potentes, sendo recomendada para o tratamento de infecções de pele e outras desordens de inflamação e inchaço que são problemáticos.

Também se acredita que o extrato à base dessa planta atua na remoção de toxinas microscópicas que bloqueiam os poros da pele.

Toxicidade/Contraindicações

Há relatos que Bupleurum produz cansaço leve, sedação e sonolência em alguns pacientes. Altas doses desse produto podem aumentar a flatulência e evacuações.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco (10:1):** 1 a 1,5 g ao dia.

Referências Bibliográficas

KIM, Seong-Mo et al. **Antioxidant and Protective Effects of *Bupleurum falcatum* on the L-Thyroxine-Induced Hyperthyroidism in Rats.** Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2012 (2012), Article ID 578497, 12 pages.

JUST, J. Maria; et al. **Anti-Inflammatory Activity of Unusual Lupane Saponins from *Bupleurum fruticosens*.** Pharmacology Planta Med 1998; 64(5): 404-40.

