



BANABA

Nome científico: *Lagerstroemia speciosa* L

Sinonímia Científica: L. flosreginae ,L. macrocarpa

Família: Lythraceae

Parte Utilizada: Folha

Composição Química: Seu principal ingrediente químico ativo é um composto triterpênico pentacíclico chamado ácido corosólico. Padronizado em 1,22% ácido corosólico.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Planta cultivada no Sudeste Asiático, Índia e Filipinas. É um árvore de médio porte , podendo chegar a 20 m de altura. Seu tronco e galhos possuem cascas lisas e escamosas. Suas folhas são caducifólias, ovais a elípticas com 8-15 cm de comprimento e 3-7 cm de largura, com ápice agudo. As flores são produzidas em panículas eretas com 20-40 cm de comprimento e cada flor com seis pétalas que variam da coloração branca ao roxo com 2-3,5 cm de comprimento.

Indicações e Ação Farmacológica

Estudos científicos *in vitro* e estudos experimentais em animais (ratos) com ácido corosólico substância extraída da *Lagerstroemia speciosa*, mostram à sua influência sobre o açúcar no sangue, podendo assim ter uma ação benéfica sobre o diabetes. É encontrado em muitas plantas, particularmente Banaba, mas também na casca de

amêndoa, *Weigela subsessilis*, *Perilla frutescens*, *Campsis grandiflora* e outras ervas.

É um triterpeno pentacíclico e inibe a fosforilase glicogênio.

Lagerstroemia speciosa L., tem sido usado tradicionalmente na medicina popular por Filipinos no tratamento do diabetes e doenças renais relacionadas. Extratos de folhas Banaba foram relatados para reduzir os sintomas de diabetes em camundongos geneticamente diabéticos (tipo II, KK-Ay), pelo fato do Ácido Corosólico, componente ativo do Banaba ter atividade contra alfa-glicosidase que contribui para atividade inibidora de alfa-amilase 26, 38, e ao inibir a ação enzimáticas da alfa-glucosidase e a alfa-amilase, as moléculas de carboidratos não sofrem degradação, dessa forma elas não são absorvidas e são enviados diretamente ao intestino para serem eliminados pelas fezes, sendo uma alternativa segura para diabéticos que precisam diminuir as taxas de glicose no sangue e também para auxiliar nas dietas de emagrecimento.

Toxicidade/Contraindicações

Indivíduos com hipoglicemia diagnosticada.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 1,22%:** 250 mg, 2 vezes ao dia.

Se a prescrição for em ácido corosólico é necessário aplicar fator de correção em relação ao teor do laudo.

Referências Bibliográficas

SUZUKI, Yuko, *et al.* **Antiobesity Activity of Extracts from *Lagerstroemia speciosa* L. Leaves on Female KK-A^y Mice.** Journal of Nutritional Science and Vitaminology

Vol. 45 (1999) No. 6 P 791-79.

KLEIN, Guy; *et al.* **Antidiabetes and Anti-Obesity Activity of *Lagerstroemia speciosa*.** Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 4 (2007), Issue 4, Pages 401-407