

AKKERMAT®

INIBIDOR NATURAL DA FOME

Aumento de GIP e GLP-1 em cápsulas

4x mais saciedade

Antes, durante e pós-tratamentos com análogos de GIP e GLP-1

Auxilia na manutenção e evita o reganho de peso

O único 5 em 1

Tecnologia FENUMAT™



Comprar
AGORA!

AKKERMAT®
Material Técnico



Identificação

Uso: Interno (x) Externo ()

Especificação Técnica / Denominação Botânica: Extrato de *Capsicum frutescens* padronizado em 2% de fitocomplexo (capsaicina, dihidrocapsaicina, nordihidrocapsaicina) microencapsulados.

Equivalência: Não aplicável.

Fórmula Molecular: Não aplicável.

Peso Molecular: Não aplicável

DCB: Não aplicável.

CAS: Não aplicável.

INCI: Não aplicável.

Sinonímia: Não aplicável

Aparência Física: *Beadlets* de cor marrom amarelado.

Características Especiais

- Produto de origem natural
- Gluten-free
- Vegano
- Non GMO
- Food-based
- Clean Label
- Processo water based
- ISO 9001:2015
- ISO 14001:2015
- ISO 45001:2018

Aplicações

Propriedades:

- Redução do apetite ao promover sensação de saciedade por múltiplos mecanismos
- Regulação do metabolismo lipídico com aumento da taxa metabólica (termogênico)
- Aumento da temperatura corpórea
- Aumento do consumo de oxigênio
- Melhora do perfil lipídico
- Redução de marcadores inflamatórios

Indicações:

- Redução do apetite
- Melhora da compulsão alimentar
- Gerenciamento de peso
- Anti inflamatório natural
- Pacientes resistentes as terapias convencionais com GLP 1 sintéticos
- Desmame após o uso de análogos de GLP 1

Via de administração/posologia ou concentração: Via oral, na dose 150 mg ao dia, após a refeição (cápsula nº 4gastroresistente).

Contraindicações: A administração oral de **AKKERMAT**®, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado em crianças, gestantes, lactantes e pacientes que apresentam doenças intestinais, úlceras gástricas, cistites crônicas e de repetição, hemorroidas e alérgicos a pimenta.

Observações Gerais: Não aplicável.

Farmacologia

MÚLTIPLO MECANISMO VIA ESTÍMULO DE GLP-1, GIP E *AKKERMANSIA*, MODULAÇÃO DE GRELINA, LEPTINA E AÇÃO TERMOGÊNICA

Mecanismo de Ação:

AKKERMAT® é um complexo fitoativo, com tecnologia patenteada desenvolvido a partir de frutos de *Capsicum frutescens* e padronizado em concentrações estratégicas de três compostos capsaicinoides complexados (capsaicina, dihidrocapsaicina e nordihidrocapsaicina) e posteriormente microencapsulados. **AKKERMAT**® tem capacidade redutora da fome ao estimular a saciedade devido ao aumento da liberação do GLP 1 (*glucagon like peptide 1*) (Joseph et al., 2021b) e estímulo de *Akkermansia muciniphila* (Yue et al., 2022), além de propriedades moduladoras de grelina e leptina.

AKKERMAT® age como um agonista do receptor de potencial transitório vaniloide subtipo 1 (TRPV1), o que lhe confere a capacidade de aumentar a termogênese e reduzir a lipogênese no tecido adiposo. É também capaz de aumentar os níveis do hormônio intestinal GLP 1 (*glucagon like peptide 1*) e de modular grelina ("hormônio da fome") e leptina, portanto, tendo uma importância destacada na redução da fome. (Ludy et al., 2011; Wang et al., 2011; Gram et al., 2017) Além disso, age no estímulo de *Akkermansia muciniphila* via expressão aumentada de Muc2 e expressão de mRNA de Reg3g (Yue et al., 2022).

AKKERMAT® possui destaque pelo mecanismo de estímulo de GLP 1, também estimulado pelo aumento de *Akkermansia muciniphila*, que traz alterações positivas na microbiota intestinal (Baboota et al., 2024). Este mecanismo regula diretamente a expressão do gene Muc2 da mucina 2 e do gene da proteína antimicrobiana Reg3g no intestino, acarretando o aumento de células caliciformes (secretam mais componentes do muco) e aumento da secreção da proteína antibacteriana intestinal, que inibe bactérias patogênicas e, como consequência, aumenta a abundância desta bactéria benéfica. As células enteroendócrinas intestinais do tipo L desempenham um papel crucial no eixo intestino cérebro. São capazes de detectar a presença de nutrientes, microbiota e metabólitos por meio de um receptor acoplado à proteína G (GPCR) e respondem secretando hormônios peptídicos intestinais, em associação com concentração intracelular elevada de cálcio (Ca²⁺), que sinaliza ao cérebro para regular a saciedade. (Shen et al., 2017; Si et al., 2022; Yue et al., 2022).

A formulação de **AKKERMAT**® atrelada à sua tecnologia possibilita a produção de partículas coloidais submicronizadas dos componentes bioativos, com caráter mucoadesivo e melhor permeabilidade de membrana e, portanto, apresentando 19 vezes mais biodisponibilidade dos bioativos, entrega intestinal efetiva e sustentada (até 24 horas).

Suas principais atuações estão relacionadas abaixo, seguidas da representação esquemática na figura 1:

- Estímulo de *A. muciniphila*:
 - Promove o aumento de células caliciformes, que secretam mais componentes do muco *A. muciniphila*;
 - Aumento da secreção da proteína antibacteriana intestinal (Reg3g), que inibe bactérias patogênicas, aumentando a abundância de *A. muciniphila*;
 - Aumento do hormônio GLP 1 pelo intestino, que sinaliza a saciedade ao cérebro

- Modulação hormonal e metabólica:
 - Estímulo de GLP 1 e GIP
 - Redução da grelina
 - Aumento da leptina
 - Melhora do perfil lipídico
- Ação na termogênese:
 - Aumento da temperatura corpórea
 - Aumento do consumo de oxigênio
- Anti inflamatório natural:
 - Inibição de fatores de transcrição, como NFkB (fator nuclear Kappa B)
 - Ativação de PPAR γ (receptores ativados por proliferadores de peroxissoma do tipo gama)

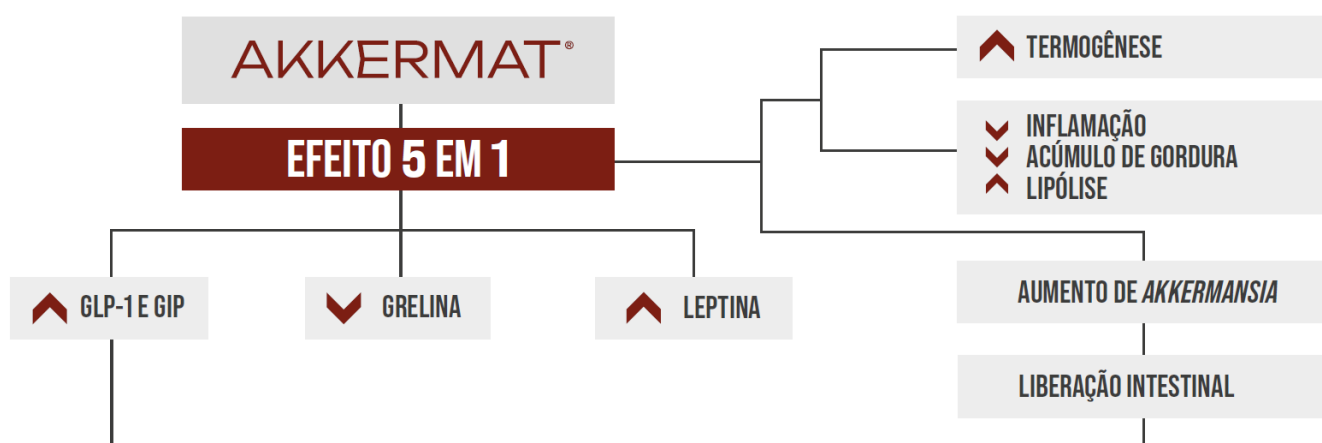


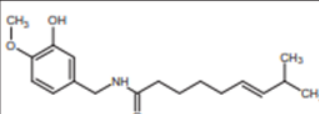
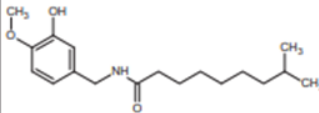
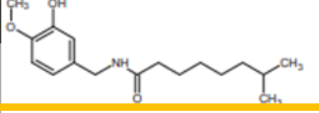
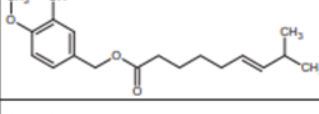
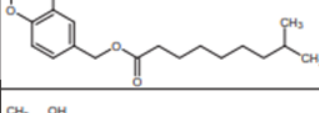
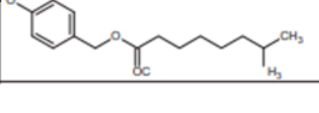
Figura 1. Múltiplo mecanismo de ação de AKKERMAT[®] para promoção da saciedade e perda de peso (adaptado de SANATI et al., 2018; SI et al., 2022).

Referências Científicas

Composição química

CAPSAICINOIDES E CAPSINOIDES

Os principais capsaicinoides naturais, consistem em capsaicina, dihidrocapsaicina, nordihidrocapsaicina, entre outros. Estes componentes exercem múltiplos efeitos farmacológicos e fisiológicos, incluindo as atividades analgésica, anti inflamatória, antioxidante e antiobesidade. Portanto, os capsaicinoides apresentam valor potencial na clínica, principalmente para a perda de peso. Além disso, os capsaicinoides também apresentam benefícios no sistema cardiovascular e gastrointestinal. Seu mecanismo é demonstrado por efeitos agonistas no receptor de potencial transitório vaniloide subtipo 1 (TRPV1) de capsaicina. Além de poderem exercer os efeitos não apenas pela via dependente do receptor, mas também pela via independente do receptor. Há também os capsinoides, que são compostos não pungentes relacionados à capsaicina, derivados de todas as variedades do gênero *Capsicum*. Capsiato, dihidrocapsiato e nordihidrocapsiato diferem dos capsaicinoides, pois as duas porções de suas moléculas são conectadas por ligação éster em vez de ligação amida. No entanto, os capsaicinoides (vanililamidas de ácidos monocarboxílicos) são considerados os principais bioativos nos frutos das plantas (Batiha et al., 2020; Luo et al., 2011). A figura 2 demonstra as estruturas moleculares, com destaque para os capsaicinoides de AKKERMAT[®].

Nome	Estrutura química	Fórmula
Capsaicina		$C_{18}H_{27}NO_3$
Dihidro-capsaicina		$C_{18}H_{29}NO_3$
Nordihidro-capsaicina		$C_{17}H_{27}NO_3$
Capsiato		$C_{18}H_{29}NO_4$
Dihidro-capsiato		$C_{18}H_{29}NO_4$
Nordihidro-capsiato		$C_{17}H_{29}NO_4$

AKKERMAT®

Figura 2 Diferenças estruturais entre os capsaicinoides e os capsinoides Adaptado de LUO et al., 2011.

Capsaicinoides e capsinoides são absorvidos passivamente na porção superior do intestino delgado e se ligam com alta afinidade ao receptor TRPV1. Dados farmacológicos sugerem que a capsaicina é inicialmente mais estável que o capsiato, que é clivado mais cedo e não é detectável na circulação portal. As diferenças na pungência percebida da capsaicina e do capsiato estão relacionadas ao local de ativação do TRPV1. A capsaicina ativa os receptores TRPV1 em neurônios localizados na língua, enquanto o capsiato é hidrolisado ao atravessar a mucosa oral, tornando-o um estímulo sensorial ineficaz. Tanto a capsaicina quanto o capsiato têm potencial para ativar os receptores TRPV1 no intestino, levando a aumentos semelhantes na ativação do sistema nervoso simpático (SNS). Estudos científicos apresentam maior embasamento e resultados positivos nos capsaicinoides quando se trata dos efeitos no apetite, em segundo, na termogênese. Diferente dos capsaicinoides, os capsinoides não apresentam resultados consistentes na redução do apetite, apenas para o aumento da termogênese via aumento do gasto energético (Ludy et al., 2012).

TECNOLOGIA FENUMAT™ de revestimento

Os efeitos na saúde de ingredientes contendo capsaicinoides têm sido anunciados na medicina tradicional há séculos, mas sua pungência, notada como uma queimadura sensorial, e propensão para provocar efeitos colaterais gastrointestinais podem limitar o consumo em muitos indivíduos. A tecnologia de microencapsulação pode ser usada como uma plataforma para a entrega simultânea de vários fitonutrientes/fitocomplexos, a partir de microesferas individuais, como representado na figura 3 (*microbeadlets*) (Abhilash, et al., 2021; Joseph et al., 2022).

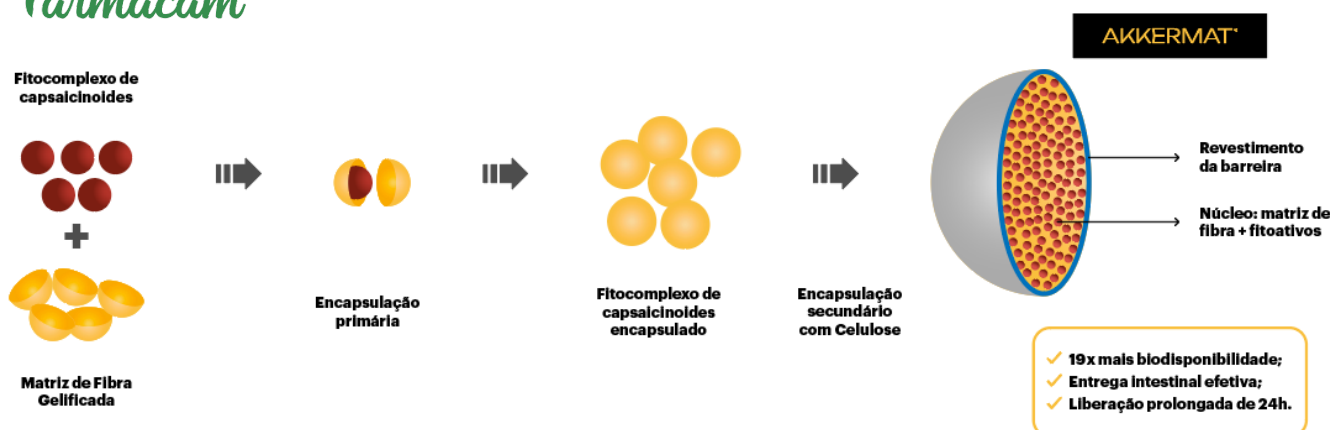


Figura 3. Processo de produção de microbeadlets Adaptado do Material do Fornecedor, 2023.

Além disso, os *microbeadlets* são revestidos por duas camadas funcionais, permitindo uma liberação reduzida/lenta dos ativos e mais eficiente. No caso de **AKKERMAT®**, a técnica possibilitou utilizar um fitocomplexo de capsaicinóides, sem desconfortos gastrointestinais e com entrega efetiva intestinal.

ENTREGA INTESTINAL SUSTENTADA DE FITOCOMPLEXO RICO EM CAPSAICINÓIDES (AKKERMAT®) COM BIODISPONIBILIDADE APRIMORADA

Apesar dos efeitos farmacológicos benéficos à saúde, a baixa biodisponibilidade oral, a meia vida curta e a falta de formas seguras de administração oral limitam o uso funcional e terapêutico dos capsaicinóides. Em estudo pré clínico de biodisponibilidade, **AKKERMAT®** apresentou cerca de 19 vezes mais concentração plasmática (**Figura 4A**) do fitocomplexo de capsaicinóides, em comparação ao extrato convencional (JOSEPH et al., 2021a). Além da alta biodisponibilidade, a tecnologia favorece a liberação prolongada em pH próximo à neutralidade, como ocorre no intestino (**Figura 4B**), protegendo a mucosa gástrica de efeitos relacionados ao contato direto. A maior biodisponibilidade e entrega efetiva de **AKKERMAT®** permitem que seus componentes sejam entregues em elevadas e seguras concentrações, no local adequado de absorção (intestinal), possibilitando seu múltiplo mecanismo de ação (JOSEPH et al., 2021a).

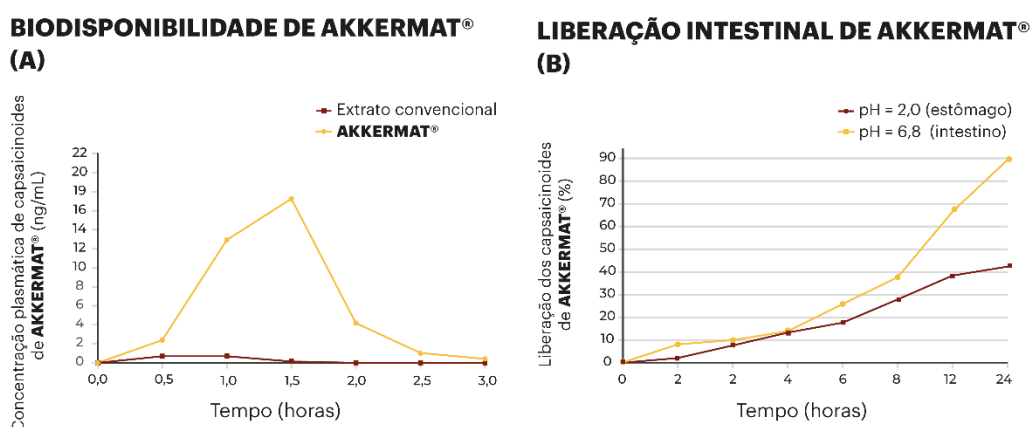


Figura 4 Diferenciais da tecnologia sobre a biodisponibilidade (A) e liberação intestinal dos ativos de **AKKERMAT®** (B) (JOSEPH et al., 2021a).

Estudos clínicos com AKKERMAT®

INFLUÊNCIA DE AKKERMAT® EM INDIVÍDUOS COM EXCESSO DE PESO: ESTUDO RANDOMIZADO, DUPLO-CEGO E CONTROLADO POR PLACEBO

Em estudo clínico duplo cego e randomizado, indivíduos com sobrepeso e obesidade foram tratados por 28 dias com o placebo e **AKKERMAT®**. A influência de **AKKERMAT®** no comportamento alimentar e no apetite foi acompanhada por *Three Factor Eating Questionnaire* (TFEQ) e *Council of Nutrition Appetite Questionnaire* (CNAQ), respectivamente. A análise TFEQ e CNAQ revelou uma melhora significativa na alimentação descontrolada e redução do apetite entre os indivíduos, com destaque em redução da restrição cognitiva (preocupação constante em comer), alimentação descontrolada e alimentação emocional. Além da melhora cognitiva e comportamental na compulsão alimentar, foi observado redução de 2kg e do índice de massa corporal devido ao aumento da saciedade e melhora dos comportamentos alimentares, por mecanismos multialvo (JOSEPH et al., 2021b). O estudo demonstrou ainda a segurança e tolerabilidade de **AKKERMAT®** na dosagem experimental. Diante de todos os levantamentos, **AKKERMAT®** mostra-se como um aliado natural para o **emagrecimento sem efeitos colaterais ou rebote, proporcionando resultados duradouros**, nas doses indicadas (Figura 5):

CONTROLE DO APETITE COM MELHORA DOS SINTOMAS (A)

-  Restrição cognitiva (preocupação constante com a ingestão calórica)
-  Descontrole alimentar
-  "Comer" emocional

REDUÇÃO DE PESO

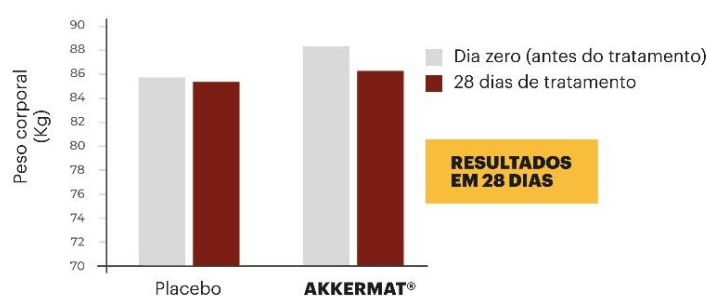


Figura 5. Pontuação da análise TFEQ R18 (Three Factors Eating Questionnaire): Restrição cognitiva, alimentação descontrolada e alimentação emocional com redução de peso em 28 dias (JOSEPH et al., 2021b).

AKKERMAT® NA MODULAÇÃO SEGURA DO EQUILÍBRIO ENERGÉTICO E DESEMPENHO DE RESISTÊNCIA: UM ESTUDO RANDOMIZADO, DUPLO CEGO, CONTROLADO POR PLACEBO.

Estudo randomizado, duplo cego, controlado por placebo com três braços e três sequências, 105 participantes saudáveis com sobrepeso foram randomizados para receber placebo e outras duas doses de **AKKERMAT®** por 28 dias. O gasto energético, a oxidação de gordura e a resistência foram medidos usando o sistema Quark C PET. O teste de exercício cardiopulmonar (C PET) foi conduzido em uma esteira com os participantes se exercitando em uma velocidade auto selecionada. **AKKERMAT®** demonstrou uma resposta dose dependente na perda de peso, chegando a uma redução expressiva de até 4,5 kg após os 28 dias de tratamento (Figura 6).

REDUÇÃO DE PESO (B)

ESTUDO EM 28 DIAS

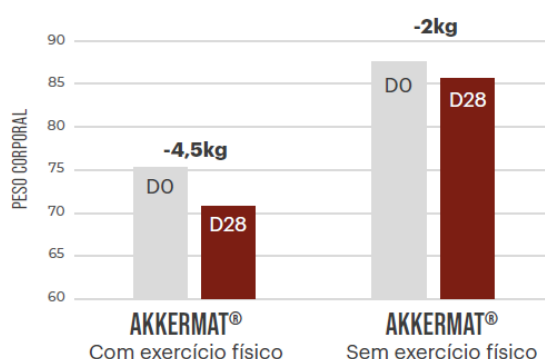


Figura 6. Influência de **AKKERMAT**® na redução de peso em tratamento realizado por 28 dias aliado ao exercício físico (JOSEPH et al., 2021b; Roopashree et al., 2024).

Ainda, **AKKERMAT**® demonstrou uma resposta dose dependente ao aumento do gasto energético e oxidação de ácidos graxos (importantes para manutenção do peso e produção de energia), e em ambas as doses de **AKKERMAT**® foi possível observar um aumento no tempo até a exaustão, indicando um desempenho de resistência aprimorado com o uso do fitoativo (Roopashree et al., 2024)

EFEITO DA CAPSAICINA NA SECREÇÃO DE GLP-1 E GIP EM ADULTOS SAUDÁVEIS: ENSAIO CONTROLADO Crossover COM PERÍODO DE WASHOUT.

Um ensaio clínico com controle dietético e desenho sequencial (*within-subject*) foi conduzido durante 6 semanas com adultos saudáveis (idade média $27,8 \pm 3,8$ anos; IMC $< 28 \text{ kg/m}^2$) recrutados na *Third Military Medical University* em Chongqing (Kang et al., 2016). O objetivo foi avaliar o efeito dos capsaicinoides (CAP) de **AKKERMAT**® nos perfis metabólicos e na microbiota intestinal. Os participantes consumiram uma dieta de manutenção de peso contendo sequencialmente 0 mg/dia de CAP (baseline, 1 semana), 5 mg/dia de CAP (intervenção de baixa dose, 2 semanas), seguido por um período de *washout* de 1 semana (0 mg/dia), e subsequentemente 10 mg/dia de CAP (intervenção de alta dose, 2 semanas).

A intervenção com os capsaicinoides, em ambas as dosagens, resultou em um aumento significativo nos níveis plasmáticos do peptídeo 1 semelhante ao glucagon (GLP-1) e do polipeptídeo inibitório gástrico (GIP), acompanhado por uma redução nos níveis plasmáticos de grelina. Estes hormônios são cruciais na regulação da saciedade e homeostase energética; o aumento de GLP-1 e GIP, e a diminuição da grelina, são consistentes com o potencial de **AKKERMAT**® e podem contribuir para a regulação do peso corporal a longo prazo.

Notavelmente, a análise de enterótipos intestinais (agrupamentos baseados na composição da microbiota) revelou que os indivíduos classificados como enterótipo *Bacteroides* (E1, n=6) exibiram uma resposta mais pronunciada a essas alterações hormonais benéficas em comparação com aqueles do enterótipo *Prevotella* (E2, n=6). Adicionalmente, os sujeitos E1 apresentaram um aumento significativo na abundância fecal de *Faecalibacterium* e na concentração de butirato (um ácido graxo de cadeia curta benéfico) após a intervenção com CAP, o que não foi observado de forma tão proeminente nos sujeitos E2. Os achados fortalecem o potencial de **AKKERMAT**® em modular hormônios intestinais chave.

PACIENTES RESISTENTES AS TERAPIAS CONVENCIONAIS COM ANÁLOGOS DE GLP-1 SINTÉTICOS

Análogos de GLP1, exercem efeito mimético a ação do GLP1, são utilizados para aumentar os níveis de GLP1 e melhorar o controle glicêmico em pacientes com diabetes tipo 2. Ainda, esses medicamentos também têm apresentado um efeito positivo no tratamento da obesidade e sobrepeso. Nossas combinações genéticas podem facilitar ou dificultar a perda de peso, mesmo quando utilizado agonistas de GLP-1. O gene TCF7L2, por exemplo, é um dos genes mais estudados em relação ao diabetes tipo 2 e à resposta aos agonistas de GLP1. Sua alteração genética pode diminuir a ação terapêutica relacionada à perda de peso e glicemia, mesmo com o uso de agonistas de GLP-1. O mesmo ocorre com o gene GLP1R, que codifica o receptor do peptídeo-1 semelhante ao glucagon (GLP1) e é o alvo principal destes fármacos no tratamento do diabetes tipo 2 e obesidade. A alteração deste gene em particular, pode levar a redução na resposta terapêutica relacionada à perda de peso e glicemia. Além disso, o gene CNR1 codifica o receptor de canabinoides tipo 1 (CB1), que é um receptor presente no sistema endocanabinoide, desempenhando um papel importante na regulação de diversas funções fisiológicas, incluindo o metabolismo energético, a regulação do apetite e a homeostase da glicose. Quando alterado este gene, ocorre a diminuição da ação terapêutica relacionada à glicemia. As particularidades de cada indivíduo, devido (ou não) a alterações genéticas, mostra que **AKKERMAT**® pode ser uma escolha interessante de tratamento para estes casos em particular.

Estudos pré-clínicos com AKKERMAT®

SEGURANÇA DE AKKERMAT®

A segurança foi avaliada por via oral em modelo experimental de toxicidade aguda, com administração única das doses de 300, 2000 e 5000 mg/kg, com os grupos sendo observados por 14 dias. Já nos estudos de toxicidade subcrônica, foram administradas as doses de 250, 500 e 1000 mg/kg. Nenhum dos grupos de animais pertencentes aos tratamentos agudo e subcrônico produziu qualquer efeito adverso nos parâmetros hematológicos/bioquímicos quando comparados ao controle. Entretanto, observou-se diminuição do peso corporal entre os grupos tratados nas doses de 500 e 1000 mg/kg. A autópsia terminal não revelou nenhuma alteração no peso relativo do órgão, exceto para a alta dose tratada, onde foi observado um aumento no peso do fígado e do rim e a histopatologia de todos os animais foi considerada normal. Assim, o nível baixo de efeito adverso observado (LOAEL) de **AKKERMAT®** foi determinado para 500 mg/kg/dia (Joseph et al., 2020)

Experimentos	Resultados
Toxicidade aguda (administrações únicas em diferentes doses e observação até 14 dias)	Dose letal média (DL ₅₀) maior que 5000 mg/kg
Toxicidade subcrônica (administrações repetidas em diferentes doses por 90 dias)	<i>Low observed adverse effect level</i> (LOAEL) = 500 mg/kg

Efeitos Adversos: Nenhum evento adverso foi relatado durante os estudos nas doses indicadas

***Material destinado ao profissional da saúde (médico, nutricionista, farmacêutico).**

Farmacotécnica

Estabilidade (produto final): Não encontrado nas referências bibliográficas pesquisadas.

pH Estabilidade (produto final): Não encontrado nas referências bibliográficas pesquisadas.

Solubilidade: Água e etanol

Excipiente / Veículo Sugerido / Tipo de Cápsula: Preferencialmente excipiente manitol ou isomalte (vide arquivo “Técnicas de Manipulação Akkermat”).

Orientações Farmacotécnicas: O produto não deve ser triturado ou quebrado ou manuseado em equipamentos que venham a romper ou comprometer seu microencapsulamento. O produto não deve ser associado **NA MESMA CÁPSULA**, deve ser manipulado de maneira isolada, a fim de se manter a integridade do microencapsulamento. **Utilizar a cápsula 4gastrorresistente**, neste caso, sem a necessidade de uso de excipientes; para reduzir a eletrostática do produto, polvilhar talco farmacêutico ao manipular.

Compatibilidades (para veículos): Não aplicável.

Capacidade de Incorporação de Ingredientes Farmacêuticos (para veículos): Não aplicável.

Incompatibilidades: Qualquer material que apresente incompatibilidades com celulose e feno grego

Conservação / Armazenamento do insumo farmacêutico definido pelo fabricante: Armazenar em local seco e fresco, protegido da luz, calor e oxidação. A temperatura de armazenamento recomendada é a ambiente.

Conservação / Armazenamento do produto final definido pelo farmacêutico RT da farmácia: De acordo o critério de conservação do insumo definido pelo fabricante, sugerimos conservar o produto final **em recipiente fechado, em local seco e fresco, protegido de luz, calor e oxidação**, porém cabe também avaliação farmacêutica conforme a formulação, sistema conservante e condições do produto.

Formulações

Uso Oral

Saciedade e estímulo de GLP-1

Akkermat®	150 mg
Capsula número 4 gastrorresistente	1 cápsula

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, após a refeição.

Referências

1. Material do fornecedor, 2023
2. Abhilash, M. B., Kumar, D., Deepti A., Nair, A., Greet, V., An Katrien, V., Mieke, V. D. D., Das Sivadasan, S., Maliakel, B., Chakrapani B., Madhavamenon, K. I. (2021). Enhanced absorption of curcuminoids and 3 Acetyl 11 keto β boswellic acid from fenugreek galactomannan hydrogel beadlets: A natural approach to the co delivery of lipophilic phytonutrients. *Journal of Functional Foods*, 79, 104405.
3. Baboota, R. K., Murtaza, N., Jagtap, S., Singh, D. P., Karmase, A., Kaur, J., ... & Bishnoi, M. (2014). Capsaicin induced transcriptional changes in hypothalamus and alterations in gut microbial count in high fat diet fed mice. *The Journal of Nutritional Biochemistry*, 25(9), 893 902.
4. Batiha, G. E., Alqahtani, A., Ojo, O. A., Shaheen, H. M., Wasef, L., Elzeiny, M., Ismail, M., Shalaby, M., Murata, T., Zaragoza Bastida, A., Rivero Perez, N., Magdy Beshbishy, A, Kasozi, K. I., Jeandet, P., Hetta, H. F. (2020). Biological properties, bioactive constituents, and pharmacokinetics of some *Capsicum* spp. and capsaicinoids. *Int J Mol Sci.*;21(15), 5179.
5. Gram, D. X., Holst, J. J., & Szallasi, A. (2017). TRPV1: a potential therapeutic target in type 2 diabetes and comorbidities? *Trends in Molecular Medicine*, 23(11), 1002 1013.
6. Joseph, A., Johannah, N. M., Kumar, S., Maliakel, B., & Krishnakumar, I. M. (2020). Safety assessment of a fenugreek dietary fiber based formulation of capsaicinoids rich red chili extract (Capsifen®): Acute and sub chronic studies. *Toxicology Reports*, 7, 602 609.
7. Joseph, A., Balakrishnan, A. M., Mulakal, J. N., Sivadasan, S. D., Mohan, R., Maliakel, B., & Madhavamenon, K. I. (2021 a). A green approach for the sustained intestinal delivery of red chili (*Capsicum annum* L) extracted capsaicinoids with enhanced bioavailability. *Journal of Functional Foods*, 85, 104658.
8. Joseph, MSc, A., John, PhD, F., Thomas, MSc, J. V., Sivadasan, S. D. P., Maliakel, PhD, B., Mohan, PhD, R., & IM, K. (2021 b). Influence of a novel food grade formulation of red chili extract on overweight subjects: randomized, double blinded, placebo controlled study. *Journal of Dietary Supplements*, 18(4), 387 405.
9. Joseph, A., Shanmughan, P., Balakrishnan, A., & Maliakel, B. (2022). Enhanced Bioavailability and Pharmacokinetics of a Natural Self Emulsifying Reversible Hybrid Hydrogel System of Quercetin: A Randomized Double Blinded Comparative Crossover Study. *ACS omega*.
10. Kang, C., Park, Y., Kim, Y., Sonn, S. K., Kim, J., Lee, S., & Kim, K. (2016). Healthy subjects differentially respond to dietary capsaicin correlating with specific gut enterotypes. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 101(12), 4681 4689.

11. Ludy, M. J., & Mattes, R. D. (2011). The effects of hedonically acceptable red pepper doses on thermogenesis and appetite. *Physiology & Behavior*, 102(3-4), 251-258.
12. Ludy, M. J., Moore, G. E., & Mattes, R. D. (2012). The effects of capsaicin and capsiate on energy balance: critical review and meta-analyses of studies in humans. *Chemical Senses*, 37(2), 103-121.
13. Luo, X. J., Peng, J., & Li, Y. J. (2011). Recent advances in the study on capsaicinoids and capsinoids. *European Journal of Pharmacology*, 650(1), 1-7.
14. Roopashree, N., Syam, D. S., Krishnakumar, I. M., Mala, K. N., Fleenor, B. S., & Thomas, J. (2024). A natural sustained intestinal release formulation of red chili pepper extracted capsaicinoids (Capsifen®) safely modulates energy balance and endurance performance: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Frontiers in Nutrition*, 11, 1348328.
15. Sanati, S., Razavi, B. M., & Hosseinzadeh, H. (2018). A review of the effects of *Capsicum annuum* L. and its constituent, capsaicin, in metabolic syndrome. *Iranian Journal of Basic Medical Sciences*, 21(5), 439.
16. Shen, W., Shen, M., Zhao, X., Zhu, H., Yang, Y., Lu, S., ... & Le, S. (2017). Anti-obesity effect of capsaicin in mice fed with high-fat diet is associated with an increase in population of the gut bacterium *Akkermansia muciniphila*. *Frontiers in Microbiology*, 8, 272.
17. Si, J., Kang, H., You, H. J., Ko, G. (2022). Revisiting the role of *Akkermansia muciniphila* as a therapeutic bacterium. *Gut Microbes*, 14(1), 2078619.
18. Smeets, A. J., & Westerterp Plantenga, M. S. (2009). The acute effects of a lunch containing capsaicin on energy and substrate utilisation, hormones, and satiety. *European Journal of Nutrition*, 48, 229-234.
19. Wang, P., Liu, D., Zhu, Z. (2011). Transient receptor potential vanilloid type 1 channel in cardiometabolic protection. *Journal of the Korean Society of Hypertension*, 17(2), 37-47.
20. Wang, P., Yan, Z., Zhong, J., Chen, J., Ni, Y., Li, L., ... & Zhu, Z. (2012). Transient receptor potential vanilloid 1 activation enhances gut glucagon-like peptide-1 secretion and improves glucose homeostasis. *Diabetes*, 61(8), 2155-2165.
21. Whiting, S., Derbyshire, E., Tiwari, B. K. (2012). Capsaicinoids and capsinoids. A potential role for weight management? A systematic review of the evidence. *Appetite*, 59(2), 341-348.
22. Yue, C., Chu, C., Zhao, J., Zhang, H., Chen, W., & Zhai, Q. (2022). Dietary strategies to promote the abundance of intestinal *Akkermansia muciniphila*, a focus on the effect of plant extracts. *Journal of Functional Foods*, 93, 105093.

TÉCNICAS DE MANIPULAÇÃO

AKKERMAT®

- Akkermat® 150 mg em cápsulas de tamanho variado
- Akkermat® 150 mg em cápsulas combo e *dual-release*

*Material destinado ao farmacêutico/profissional responsável pela manipulação dos ativos.

AKKERMAT® 150 mg em cápsula de tamanho variado

INSUMO	CONCENTRAÇÃO (%)	FEQ/FC	FUNÇÃO	FORNECEDOR	QUANTIDADE
Akkermat®	150 mg	**	Ativo	Florien	A quantidade de MP deve ser definida de acordo com o número de cápsulas a ser aviado.
Manitol*	qs	**	Excipiente		Quantidade necessária do excipiente de acordo com o tamanho da cápsula a ser usada
Álcool Absoluto	qs	**	Aglutinante		qs

*O Manitol poderá ser substituído por isomalte (pó).

Equipamentos & utensílios: Balança eletrônica de precisão; gral e pistilo, placa de encapsular; estufa de secagem.

PROCEDIMENTO DE PREPARO

Passo 1: Calcular e pesar com precisão cada ingrediente requerido para a quantidade total a ser preparada.

Passo 2: Misturar, sem triturar, o manitol com os grânulos do Akkermat®. O produto não misturará completamente nessa fase, devido a diferença de granulometria com o excipiente utilizado. Contudo, esse problema será contornado no passo 03.



Passo 3: Umedecer a mistura anterior com qs de álcool (quantidade suficiente para molhar o manitol presente na mistura, sem triturar). Homogeneizar bem. Não triturar os grânulos. A mistura com quantidade suficiente de álcool absoluto minimiza a segregação dos grânulos em relação à mistura com o excipiente na forma de pó e permite dessa forma a obtenção de uma mistura homogênea. O álcool absoluto, evapora se totalmente com a secagem, não interferindo na composição ou estabilidade da formulação.



Passo 4: Secar a mistura em estufa (40°C) com circulação de ar ou deixar secar em temperatura ambiente. Caso utilize estufa de secagem estática, deixar a porta da estufa entreaberta durante o período de secagem.



Passo 5: Após a secagem, misturar novamente para reduzir os grumos dos pós e proceder com o processo de encapsulação. A quantidade da mistura obtida será suficiente para o completo preenchimento de cápsulas tamanho número 3.



EMBALAGEM RECOMENDADA/CONDIÇÕES DE ARMAZENAMENTO	VALIDADE
Pote para cápsulas ou blister.	ND

OBSERVAÇÕES/NOTAS ADICIONAIS/PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS
Não substituir os excipientes recomendados nesse procedimento por outro, pois poderá afetar o resultado obtido.

DESCRIÇÃO FÍSICA DO PRODUTO
Características organolépticas (cor, odor, aspecto): Pó granulado de coloração amarelada.
Recipiente de fechamento usado para o composto acabado: OK

Akkermat® 150 mg em cápsulas combo e dual-release (cápsula-em-cápsula)

Introdução

Cápsulas combo e cápsulas *dual-release* na farmacoterapia e na suplementação nutricional

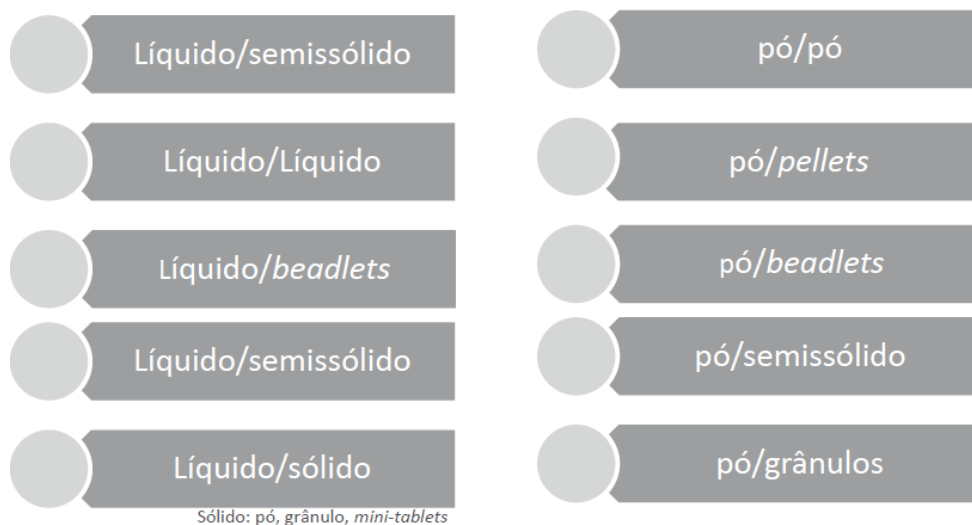
Medicamentos individualizados e suplementos nutricionais preparados na forma de cápsulas são comumente formulados e dispensados pelas farmácias magistrais. A popularidade das cápsulas duras deve-se à sua ampla versatilidade em relação à composição, cor, tamanho, tipos físicos de preenchimento possíveis, diferentes possibilidades de perfis de liberação e possíveis vias de administração. A tabela 1 abaixo descreve algumas das diferentes possibilidades do uso das cápsulas duras.

Tabela 1. Versatilidade de usos das cápsulas duras:

Composição/cor/tamanho	Preenchimento	Perfil de liberação	Via de administração
• Gelatina • HPMC (vários tipos) • Pullulan • Tapioca (amido modificado) • Outras: PVA, Gelatina-PEG, cápsulas livre de TiO₂ e aditivos, etc. • Disponível em cores diversas (cores)	• Pó • Grânulos • Pellets • <i>beadlets</i> • Líquidos(anidros) • Semissólidos • Comprimidos • Cápsulas (<i>capsula-in-capsula</i>)	• Imediato • Liberação retardada (ReleaseCaps®) • Liberação entérica • Liberação lenta ou prolongada • Liberação controlada • Combo*	• Oral • Sublingual • Vaginal • Retal? • Inalação (DPI) • Tópico (uso cosmético)

Há um interesse renovado na aplicação da tradicional tecnologia **cápsula-em-cápsula** (preenchimento de uma cápsula com outra de menor tamanho) no preparo de cápsulas **combo** (contendo formulações composições qualitativamente diferentes em cada cápsula) e **dual-release** (contendo formulações com perfis de liberação diferentes em cada cápsula). Essas formas farmacêuticas diferenciadas e *patient friendly* vêm sendo frequentemente solicitadas por profissionais prescritores com o objetivo de otimizar e aumentar a aderência aos tratamentos medicamentosos e nutricionais de seus pacientes. O diferencial dessas preparações reside no processo de preparo cápsula em cápsula, onde é possível ter dois perfis de liberação diferentes em uma única formulação final. Por exemplo, em uma única formulação na forma de cápsula pode-se obter uma liberação imediata e uma liberação modificada do fármaco (retardada e/ou lenta). É também possível o preparo de uma única formulação contendo formulações com ingredientes com diferentes granulometrias e formas físicas de formulações (ex. pó e pellets, pó e grânulos, pó e mini comprimido, óleo e pó, óleo e pellets). Na tabela 2 são mencionados os preenchimentos possíveis em formulações cápsulas em cápsulas:

Tabela 2. Tipos de preenchimento possíveis em combinações cápsulas em cápsulas (cápsula externa/cápsula interna):



Vantagens das cápsulas *dual release* e cápsulas combo

- Permite o preenchimento multifásico (pós, grânulos, *pellets*, *beadlets*, massas fundidas, cápsulas, mini comprimidos e outros).
- Permite veicular insumos incompatíveis em uma única formulação.
- Possibilidade de uso de múltiplos tipos de cápsula (ex. cápsula de gelatina + cápsula HPMC, cápsula de pullulan + cápsula de HPMC, cápsula de liberação imediata + cápsula de liberação modificada).
- Possibilidade de múltiplos perfis de liberação em uma única formulação (liberação imediata + liberação retardada ou entérica, liberação imediata + liberação lenta e liberação imediata + controlada).
- Obtenção de terapias únicas, permitindo a combinação de insumos ativos direcionados ao tratamento de uma determinada patologia combinado com outro ativo usado para minimização de efeitos adversos causados pelo primeiro.
- Redução da quantidade de excipiente necessária para o preenchimento da cápsula externa.
- Aumento da estabilidade de alguns insumos ativos críticos, por possibilidade de utilização de excipientes lipídicos anidros contendo sistema antioxidante.
- Possibilidade da redução da frequência de administração.
- Redução do número de medicamentos administrados.
- Administração de medicamentos na sequência ideal.
- Prevenção da necessidade de administração noturna de medicamento durante o período de sono.
- Redução da irritação gástrica e efeitos adversos (ex. doxiciclina *dual release*).
- Redução da flutuação e nível circulante do fármaco (ex. combinação da cápsula de liberação imediata e liberação lenta).
- Redução de possíveis efeitos adversos decorrentes de picos plasmáticos (combinação de cápsulas com de liberação imediata e lenta, esta última estendendo o tempo de liberação do fármaco dentro de sua janela terapêutica).
- Aumento da adesão do paciente ao tratamento pela maior conveniência e simplificação da administração do medicamento.
- Criar uma resposta psicológica positiva devido ao apelo visual e inovativo da formulação.

As **cápsulas *dual-release*** apresentam como principais vantagens a possibilidade de redução da frequência de administração, prevenção da necessidade de administração noturna durante o período de sono, redução da flutuação/variabilidade do nível circulante do fármaco, redução de efeitos adversos decorrentes de picos plasmáticos, aumento da biodisponibilidade e aumento da adesão do paciente ao tratamento pela maior conveniência e simplificação da administração. Entre os ingredientes mais comumente solicitados como cápsulas *dual release*, inclui-se a melatonina com dois diferentes perfis de liberação em uma única

formulação (liberação imediata + liberação lenta). As **cápsulas combo** por sua vez permitem a combinação de duas formulações de composições distintas e/ou com características físicas diferentes em uma única preparação. Por exemplo, uma preparação combinando uma formulação na forma de pó na cápsula externa e *pellets* na cápsula interna.

Tabela 3. Exemplos de formulações e excipientes sugeridos:

Formulação	Cápsula externa	Cápsula interna
Melatonina <i>Dual Release</i> 5mg 70/30 60/40 50/50	3,5mg (70% da dose de liberação imediata) 3mg (60% da dose de liberação imediata) 2,5mg (50% da dose de liberação imediata) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> DiluCap® SLD	1,5mg (30% da dose de liberação modificada) 2mg (40% da dose de liberação modificada) 2,5mg (50% da dose de liberação modificada) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de liberação retardada ou entérica. <i>Excipiente:</i> DiluCap®SR (liberação lenta).
Hidro cortisona <i>Dual Release</i> 10mg 70/30 50/50	7mg (70% da dose de liberação imediata) 5mg (30% da dose de liberação imediata) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> DiluCap® SLD	3mg (30% da dose de liberação modificada) 5mg (50% da dose de liberação modificada) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de liberação retardada ou entérica. <i>Excipiente:</i> DiluCap®SR (liberação lenta).
Doxiciclina <i>Dual release</i> 40mg	30mg (75% da dose de liberação imediata) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> DiluCap® SLD	10mg (25% da dose de liberação retardada ou entérica) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de liberação retardada ou entérica. <i>Excipiente:</i> DiluCap®SR ou DiluCap® SLD
T4 + T3 Combo (doses variáveis)	T4 (levotiroxina) (liberação imediata) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> DiluCap® SLD	T3 (liotironina) (liberação lenta) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de liberação retardada ou entérica. <i>Excipiente:</i> DiluCap®SR (liberação lenta).
Cetoprofeno (ou outro AINE) + Omeprazol Combo	Cetoprofeno (liberação imediata) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> DiluCap® SLD	Omeprazol <i>pellets</i> de liberação entérica <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> não empregado (uso de dosador calibrado)
Dutasterida 0,5mg + Tansulosina 0,2mg Combo	Dutasterida 0,5mg (liberação imediata) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca. <i>Excipiente:</i> DiluCap® PSD	Tansulosina 0,2mg (liberação retardada) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de liberação retardada ou entérica. <i>Excipiente:</i> DiluCap®SR (liberação lenta).
UC-II® 40mg + Biosil® 390mg Combo	UC-II 40mg <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca (#00). <i>Excipiente:</i> DiluCap® PSD	Biosil® 390mg grânulos <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca (#1) <i>Excipiente:</i> não empregado (cápsula # 1 preenchida totalmente com os grânulos do Biosil®=390mg)
Probióticos + Corebiome® 300mg Combo	Probióticos (composição e doses variáveis) <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de gelatina, cápsula vegetal, cápsula de pullulan ou tapioca (#00). <i>Excipiente:</i> DiluCap® Hygro	Corebiome® 300mg <i>beadlets</i> <i>Tipo de cápsula:</i> cápsula de liberação retardada ou entérica. <i>Excipiente:</i> não empregado (cápsula # 1 preenchida totalmente com <i>beadlets</i> de Corebiome® = 300mg)

Manipulação de cápsulas dual-release

a) Escolha das cápsulas internas e externas

O tipo e o tamanho das cápsulas a serem combinados no sistema cápsula em cápsula devem ser previamente definidos antes da preparação do produto em função das características de estabilidade e compatibilidade do(s) insumo(s) ativo(s) e excipientes, do perfil ou perfis de liberação desejados e do perfil alvo do medicamento/suplemento.

Os seguintes critérios devem ser observados:

Para a manipulação da **cápsula dual-release** da cápsula interna é recomendado que ela seja gastrorresistente ou de liberação retardada, evitando-se que as formulações com perfis de liberação diferentes entre si se desintegram no mesmo tempo. A cápsula externa, por sua vez, deve ser sempre de liberação imediata.

No preparo da **cápsula combo** é possível combinar ambas as cápsulas de liberação imediata quando a razão da combinação das formulações em diferentes cápsulas esteja relacionada exclusivamente à granulometria e o perfil de liberação imediato é desejado para as mesmas. Todavia, cápsulas combo são preparadas com a combinação de uma cápsula externa de liberação imediata e a cápsula interna de liberação retardada quando um perfil de liberação modificado é desejado para uma das formulações. Em ambas as situações, a cápsula externa deverá sempre ser de liberação imediata.

A cápsula interna por razão dimensional deverá ter o tamanho menor que a cápsula externa. A cápsula interna deverá ser pelo menos dois números menores que a cápsula externa para que haja volume remanescente suficiente na cápsula externa para possibilitar o acondicionamento da formulação a ser preenchida na mesma. Uma combinação usualmente empregada é a combinação da cápsula interna número 3 com cápsula externa número 00. A tabela 4 relaciona as combinações possíveis de tamanhos de cápsulas em sistema cápsula-em-cápsula.

Tabela 4. Combinações de cápsulas possíveis em sistemas cápsula-em-cápsula (cápsulas *dual-release* e Combo):

Cápsula interna (tamanho)	Cápsula externa #000	Cápsula externa #00	Cápsula externa #0	Cápsula externa #1	Cápsula externa #2
#000	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
#00	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
#0	X	N/A	N/A	N/A	N/A
#1	NR	X	N/A	N/A	N/A
#2	NR	X	X	N/A	N/A
#3	NR	X	X	X	N/A
#4	NR	X	X	X	X

= tamanho/número da cápsula.

X = combinação possível.

N/A: combinação não aplicável.

NR = combinação não relacionada na graduação da MedCaps® Duo

A escolha do tipo de cápsula é igualmente importante. Formulações como misturas de pós contendo ativos higroscópicos apresentam-se mais estáveis em cápsulas de HPMC, as quais são menos sensíveis a umidade. Ativos susceptíveis à oxidação, por sua vez estarão mais protegidos em cápsulas menos permeáveis ao oxigênio, como cápsulas de gelatina, tapioca ou Pullulan.

b) Escolha do excipiente

No preparo de cápsulas *dual-release* ou combo contendo formulação sólida (mistura de pós) na cápsula externa é **essencial** que a mesma apresente uma granulometria de pó fino para que se obtenha uniformidade de peso no final do processo de preparo. A linha de excipientes DiluCap® apresenta a granulometria fina e ideal para o preparo desses tipos de formulações. A escolha do excipiente deve ser orientada segundo critério técnico em função das características intrínsecas do IFA (ex. classificação biofarmacêutica, compatibilidade com excipiente).

Excipientes líquidos de natureza lipídica são também comumente empregados no preparo de cápsula *dual-release* ou combo com o objetivo de melhorar a biodisponibilidade de fármacos pouco solúveis, estabilidade ou uniformidade de conteúdo de fármacos potentes empregados em baixas doses.

Como exemplo, podemos citar uma formulação usualmente preparada de cápsula *dual-release* (liberação imediata + liberação lenta) que envolve a combinação de cápsula interna número 1 com cápsula externa número 00. A formulação da cápsula interna é preparada normalmente pelo processo tradicional de encapsulação, utilizando uma cápsula de liberação retardada (Release Capsule®) e um excipiente para liberação lenta (DiluCap® SR). A cápsula externa deve ser de liberação imediata (cápsula de gelatina ou cápsula vegetal comum) e o excipiente também deverá favorecer a liberação imediata. A escolha do excipiente deve ser orientada segundo critério técnico em função das características intrínsecas do IFA (ex. classificação biofarmacêutica, compatibilidade com excipiente), podendo ser empregado por exemplo o DiluCap® SLD ou DiluCap® PSD.

Outras combinações de tamanhos de cápsulas e tipos formulações de formulações encapsuladas na cápsula interna e externa também são possíveis, conforme mencionado anteriormente.

c) Determinação da quantidade de excipiente necessária para o preenchimento da cápsula externa

O processo de preenchimento de cápsulas duras em preparações farmacêuticas é tradicionalmente realizado pelo método volumétrico, onde a quantidade pesada de ingrediente(s) ativo(s) é misturada com uma quantidade suficiente de excipiente necessária para o preenchimento do volume do corpo da cápsula, variando em função do volume ocupado pela dose do(s) ingrediente(s) ativo(s) e em relação ao tamanho da cápsula utilizada. Os volumes dos diversos tamanhos de cápsulas disponíveis são conhecidos e servem de base para o cálculo da quantidade de excipiente necessária para o respectivo preenchimento das cápsulas. Já o volume a ser ocupado por uma determinada formulação na forma de mistura de pós é variável e dependerá da densidade aparente dos ingredientes ativos e excipientes. Todavia, no caso das cápsulas *dual release* e combo, o volume da cápsula externa de maior tamanho estará parcialmente preenchido pelo volume ocupado pela cápsula interna menor. Portanto, esse volume remanescente da cápsula externa nas formulações na forma de cápsulas *dual-release* ou combo deverá ser determinado para o correto preenchimento das cápsulas com excipiente.

MediCaps® Duo

A MediCaps® Duo é um cilindro com graduações especialmente calibradas para medição da quantidade necessária de excipiente para o preenchimento do volume remanescente entre a cápsula interna e externa, resultante das diversas combinações entre tamanhos diferentes de cápsulas para fins de preparo de diferentes números de unidades cápsulas *dual-release* e cápsulas combo (ver figura 1). A MediCaps® Duo permite medir o volume remanescente a ser preenchido com formulação destinada a ser veiculada na cápsula externa para cada combinação específica de tamanho de cápsulas, interna e externa. As graduações para leitura das medições na MediCaps® Duo incluem as seguintes combinações de tamanhos de cápsulas determinadas para diferentes quantidades de unidades de cápsulas a serem preparadas, conforme relacionados na tabela 5:

Tabela 5. Graduações disponíveis para leituras de medições na MediCaps® Duo:

Tamanho da cápsula interna (# ... int.)	Tamanho da cápsula externa (#...ext.)	Quantidade de cápsulas determinadas (unidades)
3	1	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
2	0	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
4	1	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
1	00	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
3	0	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
4	0	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
3	00	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
0	000	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180
4	00	30, 50, 60, 80. 90, 100, 120 e 180

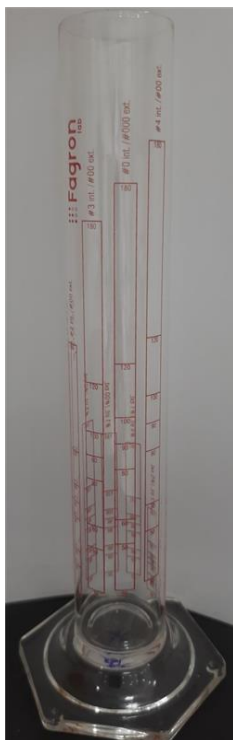


Figura 1. MedCaps®Duo

As graduações da MedCapsDuo® estão dispostas em 10 colunas distintas gravadas ao longo da superfície externa do cilindro. Cada coluna está relacionada com uma combinação específica de tamanhos de capsulas (ver figura 2). As linhas horizontais divisoras de cada coluna marcam o volume de medição correspondente ao número de unidades de cápsulas a serem preparadas. O volume determinado corresponde ao volume total da formulação (ingrediente(s) ativo(s) + excipiente) necessário para o preenchimento dos volumes remanescentes entre as cápsulas internas e externas. Considerando uma determinada formulação prescrita, os ingredientes ativos deverão ser pesados e em seguida, vertidos para a MedCaps®Duo. Posteriormente, realiza-se uma compactação do pó e adiciona-se o excipiente de escolha em quantidade suficiente para atingir o nível da linha horizontal superior ao número designativo da quantidade de cápsulas a serem preparadas. O ajuste do nível de nível da mistura de pós deve ser realizado por compactação até obtenção de nivelamento ajustado na linha de leitura. Observar a posição dos olhos em relação ao nível de leitura da marcação. Mantenha o nível dos olhos no mesmo nível da marcação para obtenção de uma medição precisa.

A MedCaps®Duo permite a determinação rápida, prática, exata e precisa da quantidade de excipiente necessária para o preenchimento de cápsulas combinadas, dispensando a realização de cálculos.

Medição de volume na MedCaps® Duo

A título de exemplo, consideremos o preparo de **90** cápsulas *dual release* ou combo, onde a **cápsula externa** seja de **tamanho 00 (#00)** e cápsula interna **tamanho 3 (#3)**. Qual seria o volume total de pó (mistura ingrediente(s) ativo(s) + qsp de excipiente) necessário para preencher o volume remanescente da cápsula externa?

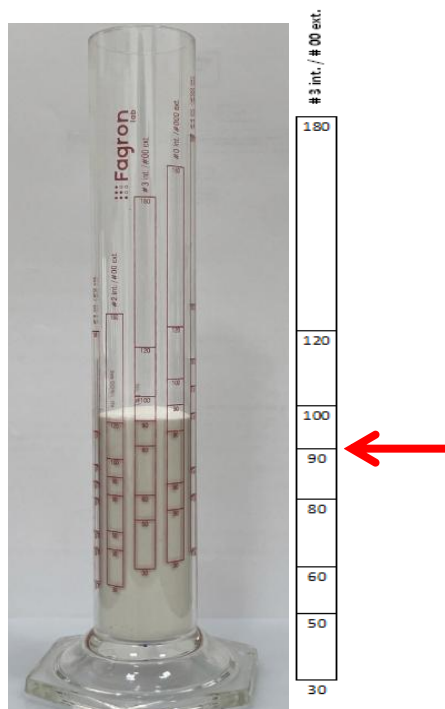


Figura 2. Medição na MedCaps® Duo (ex: combinação de cápsulas #3 com cápsulas /#00 para o preparo de 90 unidades de cápsulas).

Procedimento

- 1) Verter a mistura de ingrediente(s) ativo(s) da formulação (formulação que preencherá cápsula externa da combinação de cápsulas) previamente pesado(s) para a MedCaps® Duo.
- 2) Selecionar a combinação de tamanhos de cápsulas de acordo com o requerido para as formulações (ver figura).
- 3) Compactar a mistura de pós e em seguida, completar com excipiente até a marca correspondente ao número de cápsulas a serem preparadas. Ajustar o nível sob leve compactação do pó.
- 4) Para correta realização da leitura final, posicionar os olhos em paralelo e no nível da marcação horizontal correspondente ao número de cápsulas preparado.

Nota: A cápsula interna deve ser preparada pela forma tradicional e o cálculo de excipientes poderá ser realizado com o uso da MedCaps® tradicional. O uso conjunto da **MedCaps®** e da **MedCaps® Duo** confere praticidade, rapidez, exatidão e precisão na determinação da quantidade de excipientes para o preenchimento da cápsula interna e cápsula externa em formulações de cápsulas Dual Release e cápsulas Combo.

Processo de encapsulação

O processo final de encapsulação cápsula-em-cápsula deverá ser realizado dispondo as **cápsulas maiores (cápsulas externas)** vazias na placa de encapsulação e retirando suas tampas. Em seguida, as **cápsulas menores (cápsulas internas)** já previamente preparadas pelo método tradicional (com as tampas devidamente travadas) devem ser inseridas **dentro das cápsulas maiores com o lado da tampa voltado para baixo** (figura 3). Esse posicionamento permite um melhor ajuste geométrico na combinação das cápsulas, permitindo um preenchimento facilitado e uniforme do volume remanescente entre as duas cápsulas. Em seguida, realiza-se a encapsulação da mistura de pó nas cápsulas externas (previamente preenchidas com a cápsula menor), distribuindo-a de forma suave e uniforme entre as cápsulas. A compactação do pó deve ser realizada somente a prévia distribuição dos pós com a espátula, de forma delicada com batidas leves e niveladas na bancada, prevenindo dessa forma uma eventual extrusão da cápsula interna. **Não usar socador**, pois o uso dele pode potencialmente induzir um amassamento da cápsula interna.



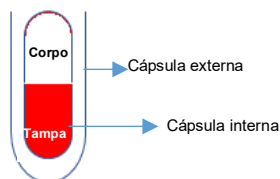


Figura 3. Inserção da cápsula interna na cápsula externa (posicionamento correto com a tampa da cápsula menor voltada para baixo).

Formulação preenchida no espaço entre a cápsula interna e externa



Figura 4. Preenchimento do corpo da cápsula externa

Exemplo:

Formulação com a combinação da cápsula # 3 (interna) com a cápsula #00 cápsula combo ou dual-release

- Encapsulação da cápsula menor (cápsula interna) na cápsula maior.
- Preenchimento da cápsula externa com a sua respectiva formulação.
- Controle de qualidade e prova de conceito.

Equipamentos/Materiais usados

- Balança eletrônica de precisão.
- Placas para encapsulação de cápsulas tamanho 3 e para tamanho 00
- Cápsula interna: #3
- Cápsula externa: #00
- Excipiente usado no exemplo DiluCap®SLD.
- **MedCaps®** (para determinação da quantidade de excipiente da cápsula menor interna)
- **MedCaps® Duo** (para determinação da quantidade de excipiente da cápsula maior ou externa após prévio preenchimento desta com a cápsula menor interna).

Procedimento de encapsulação

Considerando neste exemplo a combinação da cápsula 3 (interna) com a cápsula 00 (externa)

Procedimento de encapsulação das cápsulas internas

- Preparar inicialmente formulação da cápsula menor interna (ex. cápsula #3) pelo método tradicional de encapsulação.



Figura 5. Cápsulas nº3 (interna) e cápsulas nº 00 (externa)

Procedimento de encapsulação das cápsulas externas

- Selecionar a placa de encapsulação correspondente ao tamanho de cápsulas a serem manipuladas (tamanho da cápsula externa, no exemplo #00).
- Encaixar a placa sobre a base da encapsuladora.
- Inserir as hastes correspondentes à placa utilizada para fins de regulagem da altura para posterior preenchimento com as cápsulas.
- Preencher as cavidades da placa de encapsulação com as cápsulas (cápsulas externas, no exemplo 00) (figura 6).

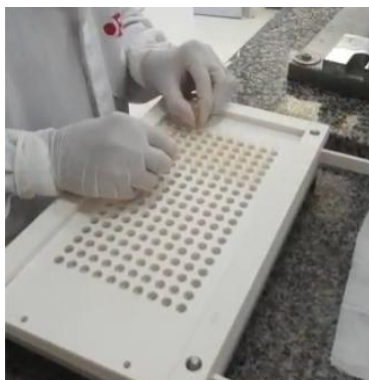
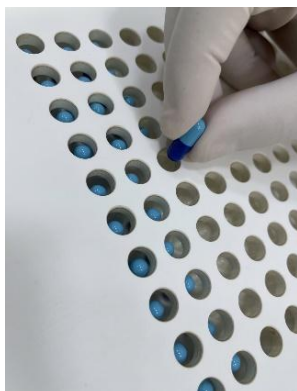


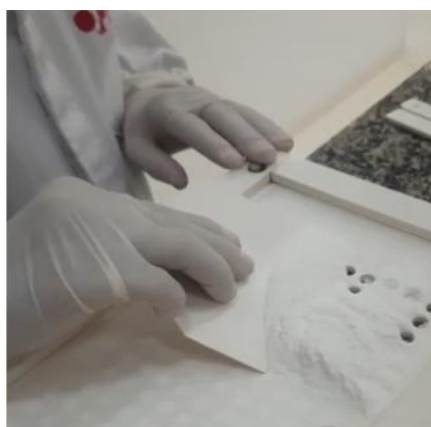
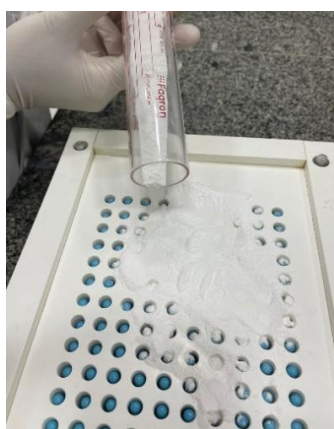
Figura 6. Inserção das cápsulas externa na placa de encapsulação.

- Remover as tampas das cápsulas.
- Preencher as cápsulas maiores ou externas (no exemplo #00) com as cápsulas menores ou interna, contendo sua respectiva formulação já previamente encapsulada (no exemplo foi empregada a formulação contida na cápsula #3). A cápsula interna deverá estar perfeitamente travada e deverá ser inserida com lado da tampa voltada para baixo (figuras 7 e 8).



Figuras 7 e 8: preenchimento das cápsulas externas com as cápsulas internas

- Em seguida, realiza-se a encapsulação da mistura de pó (medida na MedCaps® Duo) correspondente à outra formulação destinada ao preenchimento cápsulas externas que foram anteriormente preenchidas com a cápsula menor. Distribuir a mistura de pós de forma suave e uniforme entre as cápsulas com ajuda de uma espátula (figuras 9 e 10). A compactação do pó deve ser realizada de forma delicada com batidas leves e niveladas na bancada, prevenindo uma eventual extrusão da cápsula interna. **Não usar socador**, pois o uso dele poderá potencial amassar as cápsulas internas.



Figuras 9 e 10: preenchimento das cápsulas externas com a sua respectiva formulação.

- Após o preenchimento das placas, as hastes reguladoras da altura da placa devem ser baixadas e posicionadas de forma tal que permita o travamento da tampa com o corpo da cápsula.

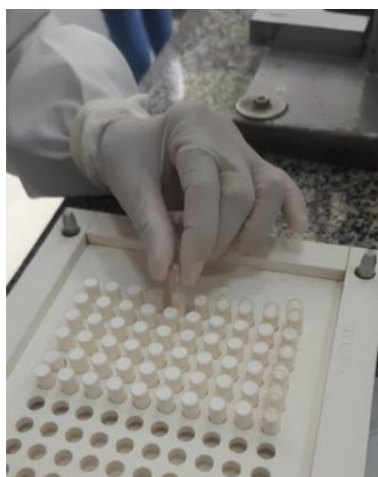


Figura 11. Fechamento das cápsulas externas após preenchimento.

- Travar a tampa com o corpo da cápsula (figura 11).
- Retirar totalmente as hastes posicionadas na base da placa, permitindo a extrusão das cápsulas preparadas.
- Proceder com a limpeza das cápsulas.
- Determinar o peso médio.
- Embalar e rotular.



Figura 12. Aparência final da cápsula *dual release/ combo*

Anexo

Prova de conceito para avaliação da uniformidade do preenchimento da cápsula externa com a mistura de pós, usando o parâmetro peso médio das cápsulas (Referência: Farmacopeia Brasileira 6ª Edição)

Para fins de validação do método proposto foi avaliado o peso médio do conteúdo presente na cápsula externa para todas as combinações relacionadas na MedCaps® Duo. Abaixo está exemplificado o resultado do peso médio obtido com combinação entre cápsula #3 e cápsula #00 utilizando a MedCaps® Duo.

Foram avaliadas e pesadas, individualmente, 20 unidades.

Após a remoção completa do conteúdo de cada uma das cápsulas (incluindo a remoção da cápsula interna), pesou-se novamente as cápsulas.

O peso do conteúdo de cada cápsula foi determinado pela diferença de peso entre a cápsula cheia e a vazia.

Com os valores obtidos, foi determinado o peso médio do conteúdo.

Pode-se tolerar, no máximo, duas unidades fora dos limites especificados na Tabela abaixo reproduzida da Farmacopeia Brasileira 6ª edição, em relação ao peso médio do conteúdo, porém, nenhuma poderia estar acima ou abaixo do dobro das porcentagens indicadas.

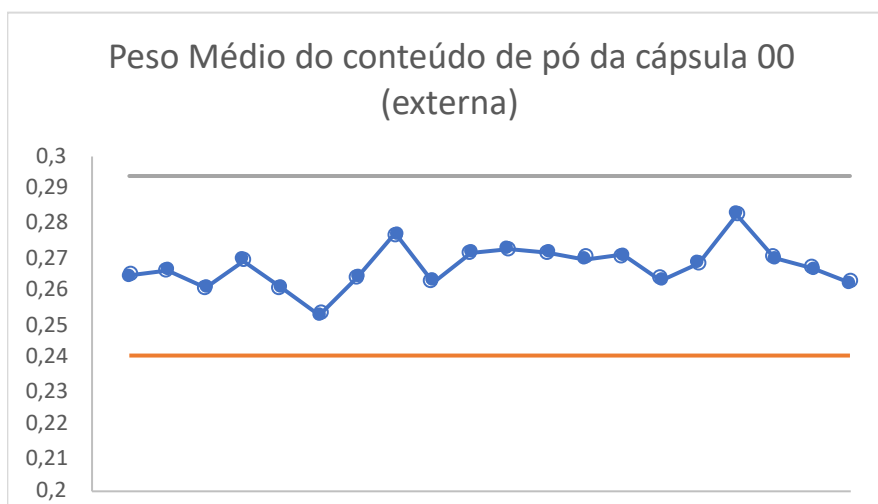
Tabela 1 – Critérios de avaliação da determinação de peso para formas farmacêuticas sólidas em dose unitária.

<i>Formas farmacêuticas em dose unitária</i>	<i>Peso médio</i>	<i>Limites de variação</i>
Comprimidos não-revestidos ou revestidos com filme, comprimidos efervescentes, comprimidos sublinguais, comprimidos vaginais e pastilhas	80 mg ou menos	± 10,0%
	mais que 80 mg e menos que 250 mg	± 7,5%
	250 mg ou mais	± 5,0%
Comprimidos com revestimento açucarado (drágeas)	25 mg ou menos	± 15,0%
	mais que 25 mg e até 150 mg	± 10,0%
	mais que 150 mg e menos que 300 mg	± 7,5%
	300 mg ou mais	± 5,0%
Cápsulas duras e moles, cápsulas vaginais	menos que 300 mg	± 10,0%
	300 mg ou mais	± 7,5%
Supositórios e óvulos	independente do peso médio	± 5,0%
Pós estéreis, pós liofilizados e pós para injetáveis	mais que 40 mg*	± 10,0%
Pós para reconstituição (uso oral)	menos que 300 mg	± 10,0%
	300 mg ou mais	± 7,5%

(*) Se o peso médio for de 40 mg ou menos, submeter ao teste de *Uniformidade de doses unitárias* (5.1.6).

Resultado

Peso Médio Cápsula Duo							
	Peso Cápsula 00 (externa) Cheia	Peso Cápsula 00 (externa) Vazia	Peso Cápsula 3 (interna) Cheia	Peso Cápsula 3 (interna) Vazia	Peso conteúdo de pó Cápsula 00 (externa)	Limite Inf.	Limite Sup.
1	0,5659	0,1168	0,1842	0,0479	0,2649	0,2408	0,2943
2	0,5713	0,1203	0,1847	0,0470	0,2663	0,2408	0,2943
3	0,5730	0,1266	0,1852	0,0459	0,2612	0,2408	0,2943
4	0,5721	0,1187	0,1843	0,0470	0,2691	0,2408	0,2943
5	0,5705	0,1231	0,1862	0,0473	0,2612	0,2408	0,2943
6	0,5524	0,1149	0,1845	0,0478	0,2530	0,2408	0,2943
7	0,5648	0,1131	0,1874	0,0472	0,2643	0,2408	0,2943
8	0,5717	0,1122	0,1820	0,0462	0,2775	0,2408	0,2943
9	0,5634	0,1163	0,1844	0,0461	0,2627	0,2408	0,2943
10	0,5662	0,1112	0,1834	0,0478	0,2716	0,2408	0,2943
11	0,5751	0,1158	0,1866	0,0475	0,2727	0,2408	0,2943
12	0,5737	0,1177	0,1843	0,0471	0,2717	0,2408	0,2943
13	0,5683	0,1129	0,1858	0,0472	0,2696	0,2408	0,2943
14	0,5807	0,1243	0,1853	0,0470	0,2711	0,2408	0,2943
15	0,5602	0,1135	0,1834	0,0470	0,2633	0,2408	0,2943
16	0,5738	0,1221	0,1833	0,0467	0,2684	0,2408	0,2943
17	0,5882	0,1189	0,1864	0,0486	0,2829	0,2408	0,2943



Conclusão

Após todos os cálculos e a observação do atendimento de todos os requisitos, a encapsulação e o peso médio foram APROVADOS

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480

 vendas@farmacam.com.br

 WhatsApp (21) 2604-7350

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam