

Picolinato de Cromo

CAS: 14639-25-9

DCB: 09882

Formula Molecular: Cr(C₆H₄NO₂)₃

Peso Molecular: 418,33

Uso: Oral



Comprar
AGORA!

O cromo é um mineral essencial e está presente em alimentos como: carnes, cereais integrais, oleaginosas e leguminosas. No Brasil este mineral é utilizado como suplemento alimentar no meio esportivo e também para auxiliar em processos de redução de peso, com a proposta de promover maior ganho de massa muscular e maior perda de gordura corporal.

O mecanismo de ação do cromo está relacionado ao aumento da sensibilidade à insulina, "por meio da ligação de quatro átomos de cromo a uma proteína intracelular específica denominada apocromodulina, que, por sua vez, liga-se ao receptor de insulina de células de tecidos periféricos concomitantemente à insulina, porém em outro sítio localizado no domínio intracelular". 3

O Picolinato de Cromo é também bastante utilizado por inibir o apetite por doces, sendo um grande aliado nos processos de perda de peso, por reduzir a vontade de ingerir carboidratos, muitas vezes descontroladas, ajudando a manter normais os níveis de glicose no sangue.

Indicações:

- Deficiência de cromo;
- Coadjuvante no tratamento do diabetes melito;
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Auxilia na perda de peso;
- Auxilia no gerenciamento da compulsão alimentar.

Dosagem:

- Oral: 50 a 1000 mcg ao dia.

Fator de correção: Sempre aplicar em relação ao cromo elementar.

Advertências: O uso do picolinato de cromo, assim como o uso de outros suplementos alimentares deve ser realizado com acompanhamento de um profissional de saúde habilitado.

Sugestões de Fórmulas:

Gerenciamento da compulsão alimentar

Componentes	Quantidades
Picolinato de Cromo	1000 mcg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula

Posologia: Ingerir 1 cápsula ao dia, preferencialmente próximo ao almoço.

Sugestões de Fórmulas:

Suplemento nutricional de cromo e Biotina

Componentes	Quantidades
Picolinato de Cromo	600 mcg
Vit. H Biotina	2 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula

Posologia: : 1 cápsula ao dia, pela manhã.

Auxiliar no controle de ansiedade em tratamento de perda de peso

Componentes	Quantidades
5 Hidroxi L-Triptofano	30 mg
Picolonato de Cromo	150 mcg
Base para gomas qsp	1 unidade

Posologia: : Ingerir 1 goma 2 vezes ao dia às refeições.

Suplemento Vitaminínico e Mineral para uso após cirurgias Bariátricas

Componentes	Quantidades
Inositol	100 mg
Cálcio	120 mg
Picolinato de Cromo	50 mcg
Bisglicinato Ferroso 20%	4 mg
Magnésio	100 mg
Potássio	30 mg
Selênio	10 mcg
Zinco	10 mg
Carbotil Ag qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar 1 cápsula, 1 a 2 vezes ao dia, às refeições

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. BATISTUZZO, J.A.; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021
2. IN 28/2018. ANVISA. Disponível em: <<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrljoiM2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjlhiwidCl6Iml2N2FmMjNmLWMzzjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>> Acesso em: 13/04/2022.
3. GOMES, Mariana Rezende; ROGERO, Marcelo Macedo; TIRAPEGUI, Julio. Considerações sobre cromo, insulina e exercício físico. Revista brasileira de medicina do esporte, v. 11, p. 262-266, 2005.

Rev.0 - 13/04/2022 SAC/RT.PE

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-9480



vendas@farmacam.com.br



WhatsApp (21) 2604-7350



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam