

## ÓXIDO DE ZINCO

**CAS:** 1314-13-2

**DCB:** 06730

**Fórmula Molecular:** ZnO

**Peso Molecular:** 81,39

**Uso:** Oral e tópico

O óxido de zinco é uma fonte mineral, na qual o zinco apresenta funções catalíticas, estruturais e reguladoras, sendo componente de várias enzimas, tem várias aplicações tanto para uso tópico quanto para uso oral, na suplementação.

O déficit de zinco tem sido relacionado a maior probabilidade de desenvolvimento de doenças cardiovasculares (DCV) e os sintomas observados na deficiência deste elemento incluem lesões de pele, anorexia, retardo do crescimento, hipogonadismo e alteração na função imune

A suplementação deste mineral tem mostrado benefícios, como: estímulo do crescimento, melhora em quadros de diarreias, apoio ao sistema imunológico e apoio no crescimento dos cabelos e unhas.

O uso tópico do óxido de zinco também é bastante explorado em formulações para acnes, antibacterianos, anti-inflamatórios, antimicóticos, protetores solares, eczemas, formulações para assaduras, cosmiatria, dentre outras.

### INDICAÇÕES

#### Oral:

- Fonte de zinco;
- Antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres;
- Auxilia na visão;
- Auxilia no metabolismo da vitamina A;
- Contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das unhas;
- Auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras;
- Auxilia na síntese de proteínas;
- Auxilia no processo de divisão celular;
- Auxilia na manutenção de ossos;
- Auxilia no funcionamento do sistema imune.

#### Tópico:

- Eczemas;
- Assaduras;
- Acne;
- Formulações cicatrizantes.

### DOSAGEM SUGERIDA

- **Oral:** até 29,59 mg ao dia ou conforme prescrição.
- **Tópico:** de 2 a 50%, conforme finalidade da formulação.
- **Fator de correção:** verificar no certificado de análise.

### ADVERTÊNCIAS

Em caso de hipersensibilidade a algum dos componentes da formulação, interromper o uso do produto e consultar o médico.

### EFEITOS ADVERSOS

Nas referências consultadas não foram encontrados efeitos adversos.

### REFERÊNCIAS

1. Material técnico do fabricante.
2. IN 28. ANVISA. Disponível: Acesso em: 21/06/20242
3. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021
4. Nazari M, Ashtary-Larky D, Nikbaf-Shandiz M, Goudarzi K, Bagheri R, Dolatshahi S, Omran HS, Amirani N, Ghanavati M, Asbaghi O. Zinc supplementation and cardiovascular disease risk factors: A GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis. J Trace Elem Med Biol. 2023 Sep;79:127244. doi: 10.1016/j.jtemb.2023.127244. Epub 2023 Jun 15. PMID: 37399684.

Rev.0 – 05/12/24.

