

## L - TIROSINA

### Suplemento dietético

#### Indicações:

É um aminoácido usado como suplemento dietético, usada em infusões de aminoácidos, dietas enterais e orais e em alimentos para a saúde como componente nutricional, usada também no tratamento da ansiedade distúrbios do sono depressão e na abstinência ao uso de drogas. (1) (3)

#### Propriedades:

A L-Tirosina é um aminoácido aromático e participa da síntese de epinefrina, dopamina, melanina, e nas funções da adrenal, tireoide e pituitária (1). A L-Tirosina é obtida pela extração de proteína vegetal ou hidrolisados de proteína animal. Metabolismo aminoácido não essencial glicogênico e cetogênico. A tirosina é formada a partir da fenilalanina pela ação da fenilalanina hidroxilase. Ela é convertida em ácido fumárico e finalmente em ácido acetoacético através de várias reações. Muitas doenças causadas por anormalidades no metabolismo da tirosina incluindo a tirosinemia, a tirosilúria e a alcaptonúria tem sido reportada. Nos melanossomas que se aderem à membrana de células de pigmento, a melanina é formada pela polimerização de intermediários metabólicos derivados do catabolismo da tirosina. Além do mais, a tirosina é também uma precursora dos hormônios adrenomeduláries incluindo a dopamina, a epinefrina e a norepinefrina e também precursora dos hormônios da tireoide incluindo a triiodotironina e a tiroxina (3).

#### Contraindicações:

Não constam.

#### Dose Usual / Posologia:

Usado na faixa de 50 a 300mg ao dia (1).

#### Precauções:

Não constam.

#### Reações Adversas:

Não constam.

#### Interações Medicamentosas:

Não constam.

#### Informações Farmacotécnicas:

Não constam.

#### Referências Bibliográficas:

1. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
2. Martindale, Guia Completo de Consultas Fármaco-terapêutica CD Rom 2004 1ª Edición
3. <http://www.ajinomoto.com.br/novo/industria>

