

## Medo

Rock Rose	Emergências graves. Susto, medo, pânico, terror.
Mimulus	Medo e temores de coisas conhecidas: da doença, da dor, do escuro, da pobreza. Acanhamento e timidez.
Cherry Plum	Medo de perder o controle e machucar alguém ou a si mesmo.
Red Chestnut	Preocupação excessiva pelos outros. Medo de que aconteçam desgraças às pessoas que ama.
Aspen	Medos vagos e indefinidos, sem explicação. Ansiedade, apreensão, maus pressentimentos.

## Insegurança

Cerato	Falta de confiança em si para tomar decisões. Sempre pedindo conselhos aos outros.
Sclerantus	Incerteza, hesitação. Indecisão diante de duas opções.
Gentian	Sem fé, dúvida. Desânimo diante do menor imprevisto.
Gorse	Grande desesperança, desistiu da luta, pessimismo.
Hornbeam	Sem ânimo para suportar o cotidiano. Deixa tudo para depois.
Wild Oat	Incerteza e insatisfação quando é difícil escolher uma vocação ou caminho. Não sabe a direção de sua vida.

## Falta de interesse no presente

Clemantis	Indolência, desinteresse. Apatia, desatenção. Vive desligado, sonhando com o futuro.
Honeysuckle	Vive preso às lembranças do passado. Nostalgia, saudade.
Olive	Exaustão, esgotamento mental e físico.
Wild Rose	Conformismo, resignação. Não se esforça por melhorar, nem luta por nada. Apatia.
White Chestnut	Pensamentos indesejados e persistentes que atormentam.
Mustard	Melancolia súbita que surge sem explicação, que pode levar à depressão.
Chestnut Bud	Não aprende com a experiência. Repete sempre os mesmos erros.

## Preocupação excessiva com os outros

Chicory	Possessivo e superprotetor. Egoísta, cobra tudo o que faz pelo outro.
Vervain	Eufórico, dono da verdade. Quer converter todos a suas próprias idéias e crenças. Excessivamente esforçado e entusiasmado.
Vine	Dominador, inflexível, poderoso. Indicado para ser um grande líder, mas pelo seu próprio respeito.
Beech	Crítico e intolerante com os outros. Atitude julgadora.
Rock Water	Quer ser um exemplo para os outros. Se nega e se reprime. Muito rígido e austero consigo mesmo e até com os outros.

## Sensibilidade excessiva à opiniões alheias

Agrimony	Grande angústia interior sob uma superfície alegre, não assume seus sentimentos.
Centaury	Ansioso por agradar e servir. Descuida de si para ajudar os outros, geralmente é explorado. É fraco, procura sempre alguém forte.
Walnut	Tem fortes ideais, mas às vezes se deixa levar pelos outros. Necessidade de constância e proteção, principalmente em fases de mudança, como puberdade, menopausa, divórcio, etc. Corta os laços do passado.
Holly	Trabalha o amor incondicional, quando sentimos que o amor está bloqueado e não sai de nosso interior.

## Desalento ou desespero

Larch	Falta de confiança em si. Sentimento de inferioridade. Não se arrisca e não se esforça, pois acha que vai fracassar.
Elm	Momentos de sobrecarga quando parece que as tarefas ultrapassam suas forças.
Pine	Muito exigente consigo mesmo. Sentimento de culpa e responsabilidade pelas falhas dos outros.
Sweet Chestnut	Momentos de extrema angústia. Sentimento de haver chegado ao limite. Quando busca a luz no final do túnel.
Oak	Para pessoas fortes, lutadoras, mesmo doentes nunca desistem. Esquecem do lazer; só pensam em trabalhar e servir.
Star of Bethlehem	Para os efeitos de perda ou choque físico mental ou emocional. Para os que necessitam ser consolados.
Willow	Amargura, ressentimento. Sente-se injustiçado pela vida, muita tristeza e negativismo.
Crab Apple	Vergonha de si mesmo. Sentimento de estar "sujo" mental, físico ou emocionalmente. Melhora a auto-estima.

## Solidão

Water Violet	Silencioso, reservado. Orgulhoso, distante, prefere ficar sempre sozinho.
Impatiens	Irritabilidade e impaciência com as pessoas mais lentas. Ansiedade, tensão mental.
Heather	Tagarela, detesta ficar sozinho. Tem necessidade de contar seus problemas para todos. Muito preocupado consigo mesmo.

