



AÇAÍ

Nome científico: *Euterpe oleracea*.

Sinonímia Científica: *Euterpe badiocarpa* Barb. Rodr., *Euterpe beardii* Bailey, *Euterpe edulis* Mart.

Nome popular: Açaí-do-pará, açaizeiro, açaí, juçara, pina, palmito, palmeira açaí, Asai (Espanhol), Wassai (Francês).

Família: Areaceae.

Parte Utilizada: Fruto.

Composição Química: rico em proteínas, gordura vegetal, vitaminas B1, C e E, e minerais, como ferro, fósforo, cálcio e potássio; Cianidina, Ácidos oléicos, palmíticos, palmitoléico e cianídrico, amido, fibra, lignina, niacina, proteína, tanino.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O açaí é o fruto do açaizeiro, uma palmeira característica das várzeas e margens dos rios amazônicos. A árvore apresenta um tronco delgado, podendo atingir até 30 metros de altura. É uma espécie nativa das várzeas da região amazônica, especificamente dos seguintes países: Venezuela, Colômbia, Equador, Guianas e Brasil. O açaí é um alimento muito importante na dieta dos habitantes da Amazônia, onde seu consumo remonta aos tempos pré-colombianos. Hoje em dia é cultivado não só na Região Amazônica, mas em diversos outros estados brasileiros. Produz frutos de cor violeta escuro, de sabor característico. O açaí possui propriedades nutricionais incontestáveis. São ricos em proteínas, fibras, lipídios, vitamina E minerais, além de

apresentar elevado teor de antocianinas. A quantidade de flavonóides do açaí é 30 vezes a quantidade encontrada no vinho tinto. Contém uma grande quantidade de vitaminas e de antioxidantes em sua composição que atuam diretamente na eliminação dos radicais livres.

Indicações e Ação Farmacológica

Prevenção e redução das doenças correlacionadas a efeitos nocivos de radicais livres, como enfermidades cardiovasculares e circulatórias e cancerígenas. Devido a sua rica composição, pode ter colaboração positiva para muitas doenças e problemas de pele, como acne, dermatite atópica e nos tratamentos anti-idade, muitas vezes relacionados com processos inflamatórios. Ajuda a manter um sistema imunológico saudável.

Possui propriedades que protegem contra a hiperplasia da próstata, revelou um estudo da Faculdade de Farmácia da UBR (Universidade do Brasil). O “Journal of Agriculture and Food Chemistry” também publicou, em fevereiro de 2006, um estudo realizado por Del Pozo-Insfran que relata que os polifenóis do açaí induziram a apoptose das células leucêmicas humanas. Este estudo confirmou que o açaí é muito rico em antioxidantes.

Toxicidade/Contraindicações

Não encontrados nas literaturas consultadas.

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato Seco solúvel:** dissolver 6g (1colher sobremesa) em 200 mL de água. Consumir de 3 a 4 vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALEXANDRE,D., et al. **Conservação do Açaí pela Tecnologia de Obstáculos.** Ciência e Tecnologia Alimentar, Campinas, 24 (1): 114 – 119; jan. mar. 2004.

PEREIRA, EDMIR A., et al. **Massa específica de Polpa de Açaí.** Revista Brasileira Eng. Agric. Ambiental, Campina Grande, v6, n3,2002.

