



**ZMA** é uma fórmula de suporte mineral anabólico contendo L-OptiZinc – uma forma altamente biodisponível de zinco, aspartato de magnésio, aspartato de zinco e vitamina B6. **ZMA otimiza a absorção e a disponibilidade de zinco e magnésio, que aumentam a força muscular.**



**AUMENTO DA  
PRODUÇÃO DE  
HORMÔNIOS  
ANABÓLICOS**



**FONTE  
BIODISPONÍVEL  
DE ZINCO**



**MELHORA  
DESEMPENHO  
FÍSICO, FORÇA E  
RECUPERAÇÃO**



**PODE SER  
USADO POR  
HOMENS E  
MULHERES**



### Principais indicações

- Praticantes de exercícios físicos de força;
  - Ganho de massa muscular;
  - Recuperação muscular.



### Posologia

Homens: 2,4g/dia, via oral.  
Mulheres: 1,6g/dia, via oral.  
Pode ser feito em cápsulas.

