



ALÍVIO DO ESTRESSE E ANSIEDADE

Phenibut® (β -fenil-GABA) é um agonista do ácido γ -aminobutírico (GABA), indicado para **reduzir os níveis de estresse e ansiedade**. Tem ação e indicação semelhante ao GABA, além do aumento da sua capacidade de atravessar a barreira hematoencefálica devido à presença do grupo fenil em sua estrutura molecular, e maior facilidade de penetração.



**ALÍVIO DO
ESTRESSE E
ANSIEDADE**



**EFEITO
NOOTRÓPICO**



**MELHORA
QUALIDADE DO
SONO**



**AÇÃO
GABAMIMÉTICA**



Principais indicações

- Alívio de tensões;
- Alívio da ansiedade e medo;
- Controle do transtorno de estresse pós-traumático (PTSD);
- Gagueira;
- Insônia;
- Hiperatividade.



Posologia

Adultos: 65-400mg/dia, via oral. Crianças: 25-50mg até 2 vezes dia, via oral. Pode ser feito em cápsulas, chocolates, sachês (refrescos, chá, cappuccino) e xarope.

