

CALÊNDULA

Nome científico: *Calendula officinalis* L.

Família: Compositae-Asteraceae

Parte utilizada: Flor

Composição Química: Óleo Essencial, carotenóides, flavonóides, mucilagens, saponinas, resinas, princípio amargo, polissacarídeos, ácido málico, taninos, ácido salicílico e outros.

Ação Farmacêutica: Usado como antiespasmódico, antiinflamatório, antiséptico, cicatrizante, depurativo, emenagoga, emoliente e sudorífica. É estimulante das funções hepáticas evitando a formação de cálculos na vesícula, auxilia as funções digestivas evitando gastrite e ulcera. É empregado contra conjuntivite, eczema, herpes e gengivite. Para afecções hepáticas e menstruação dolorosa ou insuficiente, regularizando o ciclo menstrual. Também é anti microbiana e sedante.

Contra-indicação: Gravidez e amamentação.

Modo de Usar:

- Extrato fluido: 0,5 a 2 mL ao dia
- Tintura: 2 a 10 mL ao dia
- Infusão ou decocto: a 1%, 50 a 200 mL ao dia
- Pó: 0,5 a 2 g ao dia
- Xarope: 10 a 40 mL ao dia

Referências Bibliográficas

- COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1994.
- ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.
- LORENZE, H., Mattos, F.J.A., **Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas**. Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.

Alcântara Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro /Zé Garoto Rua Coronel Serrado, 1630 lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam