

## Amarashape®

### Tecnologia em combinação efetiva para delinear formas

INCI Name: *Citrus Aurantium Amara Fruit Extract, Caffeine, Lecithin, Alcohol, Pentylene Glycol, Aqua/Water*

A gordura é armazenada no tecido adiposo sob a forma de triglicerídeos cujo metabolismo é regulado por hormônios. A quebra dos triglicerídeos (lipólise), por exemplo, é mediada pela adrenalina através da ligação desta a receptores adrenérgicos presentes na superfície dos adipócitos. Tal ligação é responsável pela produção de AMPc que, por sua vez, estimula a enzima lipase, responsável pela quebra de triglicerídeos em ácidos graxos livres e glicerol. Os ácidos graxos livres são então removidos da célula, transportados para a corrente sanguínea e utilizados como substrato para gerar energia.



Pele

Camada de gordura subcutânea

Camadas de reserva de gordura

Músculo



### Definição

**AmaraShape®** é composto por sinefrina (extraída de laranja amarga – *Citrus aurantium*) e cafeína, substâncias tipicamente presentes em produtos destinados à redução de medidas. Em **AmaraShape®**, a já conhecida eficácia desses compostos é potencializada pelo sistema lipossomado que os protege: além de manter a estabilidade dos ativos, os lipossomas aumentam sua absorção pelas camadas da pele.

## Propriedades

A sinefrina é uma substância estruturalmente semelhante à adrenalina e, por isso, é capaz de se ligar aos receptores adrenérgicos presentes nos adipócitos e aumentar a quantidade de AMPc intracelular, conseqüentemente, iniciando a quebra de moléculas de gordura em ácidos graxos essenciais e glicerol.

A cafeína é a mais conhecida substância lipolítica: age inibindo a fosfodiesterase, enzima responsável pela quebra de AMPc no adipócito. A combinação de sinefrina e cafeína promove, então, um aumento da quantidade de AMPc livre na célula, o que resulta em forte estímulo a quebra de gordura.

## Avaliação da eficácia

Um estudo foi realizado com 20 mulheres (faixa etária 24–48anos). As voluntárias utilizaram, durante 6 semanas, uma formulação contendo 3% de **AmaraShape**<sup>®</sup>, aplicada 2 vezes/dia na porção interna do antebraço e na cintura. Os parâmetros estudados foram o diâmetro abdominal, a elasticidade, a firmeza e a suavidade cutâneas.

Os resultados estão representados nos gráficos abaixo:

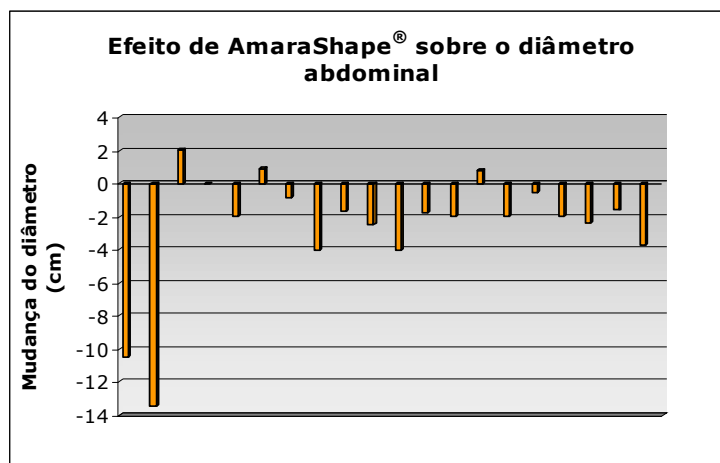


Gráfico 1: Efeito de **AmaraShape**<sup>®</sup> sobre o diâmetro abdominal.

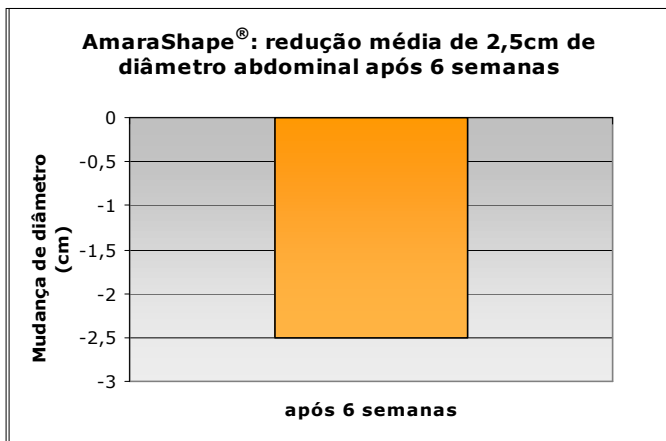


Gráfico 2: **AmaraShape®**: redução média de 2,5cm de diâmetro abdominal após 6 semanas.

Os gráficos 1 e 2 mostram que o uso de **AmaraShape®** efetivamente reduziu o diâmetro abdominal em média de 2,5cm.

Além do diâmetro abdominal, **AmaraShape®** também aumentou a maciez, a elasticidade e a firmeza cutâneas, como mostram os gráficos 3,4 e 5,0.

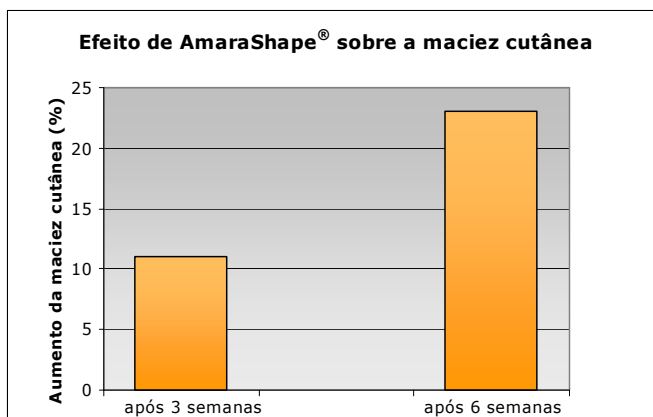


Gráfico 3. Efeito de **AmaraShape®** sobre a maciez cutânea.

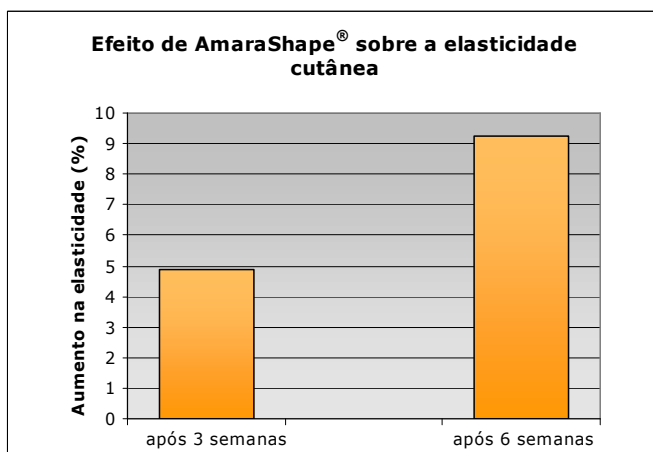


Gráfico 4. Efeito de **AmaraShape®** sobre a elasticidade cutânea.

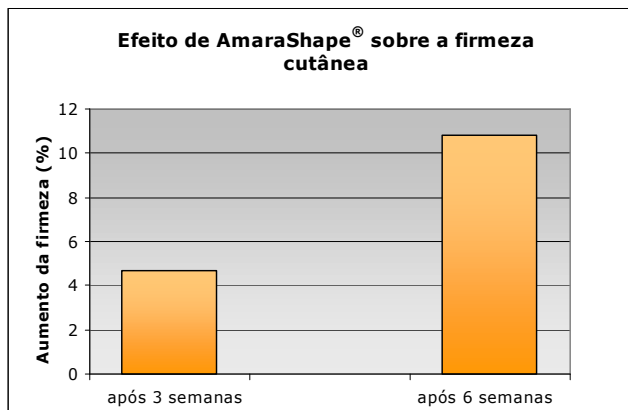


Gráfico 5. Efeito de **AmaraShape®** sobre a firmeza cutânea.



## Indicações e aplicações

**AmaraShape®** é indicado para reduzir medidas e aumentar firmeza e elasticidade nas regiões da cintura, pernas, coxas, culotes e braços .

**AmaraShape®** pode ser aplicado em formulações corporais e de massagem na forma de cremes, loções, géis e géis-cremes.



## Concentração de uso e recomendações farmacotécnicas

A concentração usual de **AmaraShape®** é de 1 a 3%.

**AmaraShape®** deve ser incorporado às preparações dermocosméticas, à temperatura abaixo de 30°C, com agitação para homogeneização do produto.

O pH de estabilidade final para uma preparação com **AmaraShape®** deve ser de 3,0 a 8,0.



## Sugestões de formulação

### Creme de massagem anticelulítico *total shape*

<b>AmaraShape®</b>	<b>3,0%</b>
Liporeductyl®	8,0%
Creme lanette	qsp 100,0%

### Loção hidratante redutora de medidas

**AmaraShape<sup>®</sup>**                      **3,0%**  
Loção                                      qsp 100,0%



### Referências bibliográficas

Literatura do fabricante – Mibelle (Suíça).