

Ansiolítico e sinaptogênico

RELISZA[®]

Phytosome[®]

Saúde mental
em todas as
fases da vida



70% de melhora na **ansiedade**
e **humor** (GABA-T • MAO-A)



Neuroproteção e
neuroplasticidade (↑ BDNF)



Efeitos em até
3 semanas



PREMIAÇÃO
2024



USO A PARTIR
DE 6 ANOS



100%
NATURAL



VEGANO



FREE
GLÚTEN
FREE

RELISZA® é um fitoativo obtido de *Melissa officinalis* (*lemon balm* ou erva-cidreira), padronizado em 17% de ácidos hidroxicínâmicos com tecnologia Phytosome®, que confere maior potência de ação e eficácia. Seus benefícios sobre a saúde mental são abrangentes, com ação ansiolítica que propicia efeito tranquilizante, relaxante, de melhora do sono e elevação do humor, além de benefício cognitivo e prevenção de doenças neurodegenerativas, por meio de mecanismos específicos que envolvem, desde a modulação da GABA-T e da MAO-A, até o estímulo de BDNF para neuroproteção e neuroplasticidade.

RELISZA® NA SAÚDE MENTAL - EFEITOS E AÇÕES



Figura 1. Efeitos do tratamento com **RELISZA®** e respectivos mecanismos de ação (adaptado de Akhondzadeh et al., 2003; Kennedy et al., 2003; Bano et al., 2023; Kara et al., 2024).

VOCÊ SABIA?

4x

RELISZA® possui ação gabaérgica com tecnologia Phytosome® que resultou em 4 vezes mais potência na inibição da gaba transaminase (Kara et al., 2024).



Crianças a partir de 6 anos e adolescentes, com TDAH, TEA, ansiedade e tensão pré-menstrual podem ser tratadas com **RELISZA®** (Müller, Klement, 2006; Bortoletto et al., 2016; Heydari et al., 2018; Dutta et al., 2022;).



RELISZA® aumentou os níveis de BDNF (*Brain-Derived Neurotrophic Factor*), uma neurotrofina com função no desenvolvimento, sobrevivência e plasticidade neuronal, cujos níveis baixos estão associados a diversos distúrbios neurológicos (Naseri et al., 2021; Kara et al., 2024).



Idosos em estágios iniciais de demência foram tratados com os ativos de **RELISZA®** por 16 semanas, com resultados positivos sobre a cognição, que começaram na 4ª semana de tratamento (Akhondzadeh et al., 2003).

ESTUDOS CLÍNICOS

Em um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, o tratamento com **RELISZA®** por 3 semanas em adultos com grau moderado de depressão e ansiedade apresentou resultados positivos (Figura 2). Entre as variáveis avaliadas, estavam o humor, a sensação de estresse, o bem-estar mental e a própria ansiedade (Bano et al., 2023).

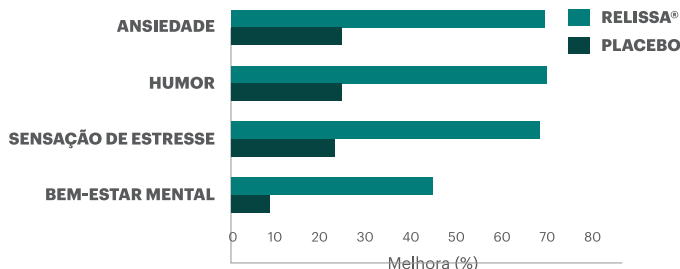


Figura 2. Efeitos do tratamento de 3 semanas com **RELISZA®** adaptado de (Bano et al., 2023).

POSOLOGIA E MODO DE USAR

Crianças de 6 a 11 anos: ingerir 100 mg de **RELISZA®**, uma a duas vezes ao dia.

Adultos e adolescentes a partir de 12 anos: ingerir 200 mg de **RELISZA®**, uma a duas vezes ao dia.

CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de **RELISZA®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por gestantes e lactantes.

SUGESTÃO DE FORMAS FARMACÊUTICAS

Cápsula, goma, chocolate, suspensão e sachê.

Referências

BANO A, HEPSONALI P, RABBANI F et al. The possible "calming effect" of subchronic supplementation of a standardised phospholipid carrier-based *Melissa officinalis* L. extract in healthy adults with emotional distress and poor sleep conditions: results from a prospective, randomised, double-blinded, placebo-controlled clinical trial. *Front Pharmacol*. 2023; 14: 1250560. BORTOLETTO CC, CORDEIRO DA SILVA F, SALGUEIRO MCC et al. Evaluation of electromyographic signals in children with bruxism before and after therapy with *Melissa officinalis* L. - a randomized controlled clinical trial. *J Phys Ther Sci*. 2016; 28(3): 738-742. DUTTA T, ANAND U, MITRA SS et al. Phytotherapy for attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): a systematic review and meta-analysis. *Front Pharmacol*. 2022; 13: 827411. HEYDARI N, DEGHANI M, EMAMGHOREISHI M et al. Effect of *Melissa officinalis* capsule on the mental health of female adolescents with premenstrual syndrome: a clinical trial study. *Int J Adolesc Med Health*. 2018; 25:31(3): //ijamh.2019.31.issue-3/ijamh-2017-0015/ijamh-2017-0015.xml. KARA M, SAHIN S, RABBANI F et al. An in vitro analysis of an innovative standardized phospholipid carrier-based *Melissa officinalis* L. extract as a potential neuromodulator for emotional distress and related conditions. *Front Mol Biosci*. 2024; 11: 1359177. KENNEDY DO, WAKE G, SAVELEV S et al. Modulation of mood and cognitive performance following acute administration of single doses of *Melissa officinalis* (lemon balm) with human CNS nicotinic and muscarinic receptor-binding properties. *Neuropsychopharmacology*. 2003; 28(10): 1871-1881. MÜLLER SF, KLEMENT S. A combination of valerian and lemon balm is effective in the treatment of restlessness and dyssomnia in children. *Phytomedicine*. 2006; 13(6): 383-387. NASERI M, ARABI MIANROODI R, PAKZAD Z et al. The effect of *Melissa officinalis* L. extract on learning and memory: Involvement of hippocampal expression of nitric oxide synthase and brain-derived neurotrophic factor in diabetic rats. *J Ethnopharmacol*. 2021; 276: 114210.



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam