

Whey Protein Isolado 90%

CAS: Não aplicável

DCM: Não aplicável

Uso: Oral

O whey protein é o termo popular para o suplemento alimentar a base de proteínas do soro do Leite. O Whey Protein Isolado (WPI) é obtido pela concentração das proteínas do soro de leite e remoção parcial de lactose, gordura e sais minerais para que o produto seco contenha pelo menos 90% de proteínas. Assim, o WPI 90 tem baixíssimas concentrações de lactose (menos de 5%) e gordura (menos de 1%). É uma forma mais pura do que o Whey Protein Concentrado, com baixa concentração de carboidrato.

O WPI é uma excelente opção para suplementos utilizados por esportistas submetidos a uma dieta restrita de carboidratos, gorduras e calorias, mas que necessitam ingerir nutrientes na busca pelo aumento de massa magra e tonificação de músculos.

É adicionado a lecitina de arroz durante o processo de secagem, conferindo ao produto características de aglomeração e dispensabilidade superiores, assim, para quem deseja um produto de excelente solubilidade este é uma excelente opção.

A sarcopenia é caracterizada pela síndrome perda musculoesquelética conforme o avanço da idade e estudos indicam que WPI tem resultados satisfatórios e seguros quando utilizado por idosos sarcopênicos.

Indicações:

- Fonte de proteínas;
- Auxiliar no ganho de massa;
- Recuperação do tecido muscular;
- Melhora da saúde óssea;
- Melhora do sistema imune;
- Colabora para a perda de peso.

Vantagens:

- Viscosidade;
- Alto valor nutritivo;
- Boa capacidade de emulsificação;
- Baixo teor de sódio;
- Presença de Vitamina C, B1, B2, B6;
- Solúvel em uma ampla faixa de pH;
- Boa dispensabilidade;
- Não contém glúten.

Dosagem Usual:

Oral: 10 a 30 g dia.

Informações Nutricionais

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR 100 (g)	
Valor energético (Kcal)	373
Carboidratos (g)	2,7
Proteínas (g)	90
Gorduras totais (g)	0,5

*Análises realizadas de acordo com a RDC 429/2020

Obs: As informações nutricionais completas devem ser solicitadas ao SAC.

Advertências

- CONTÉM DERIVADO DE LEITE. O alergênico presente no produto é classificado no Grupo Leites de todas as Espécies de Animais Mamíferos (Proteína e Lactose).
- CONTÉM LACTOSE;
- NÃO CONTÉM GLÚTEN.
- A suplementação excessiva com WPI pode trazer danos hepáticos e renais.

Condições de transporte e armazenamento:

Armazenamento à temperatura ambiente, ao abrigo da luz e calor, em local seco e arejado. O produto pode absorver odores, importante armazenar em um ambiente livre de odores fortes e outros contaminantes. Transportar protegido contra umidade e calor, não devendo ser transportado com outros materiais que possam de alguma forma contaminar o produto.

Sugestões de Fórmulas:

Melhora do ganho muscular

Componentes	Quantidades
Whey protein isolado 90%	30 g
Sachê	
Modo de usar: tomar uma dose ao dia ou conforme a prescrição.	

Ganho muscular e desempenho físico

Componentes	Quantidades
Whey protein isolado 90%	30 g
Creatina	3 g
Modo de usar: tomar uma dose ao dia ou conforme a prescrição.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante
2. SILVA, Paulo Oliveira; SILVA, Vinícius Jailson; DE VASCONCELOS, Tibério Cesar Lima. Consequências da suplementação alimentar com whey protein para praticantes de exercícios físicos: uma revisão integrativa. Research, Society and Development, v. 11, n. 8, p. e21811830933-e21811830933, 2022.
3. PINHEIRO, José Arthur Carolino et al. SUPLEMENTAÇÃO DE WHEY PROTEIN EM IDOSOS SARCOPÊNICOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA. Revista Multidisciplinar Pey Këyo Científico-ISSN 2525-8508, v. 7, n. 3, p. 43-51, 2021.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam