

PQQ

PIRROLOQUINOLINA QUINONA

FÓRMULA MOLECULAR: $C_{14}H_6N_2O_8$

PESO: 330,1

INFORMAÇÕES GERAIS: PQQ é uma molécula pequena, mas com efeitos antioxidantes importantes, promove a criação de novas mitocôndrias, melhorando a saúde do coração e as funções cognitivas. PQQ é projetado para ajudar na biogênese mitocondrial ideal, o que é fundamental para a promoção do envelhecimento saudável, a produção de energia ideal, e proteção de espécies reativas de oxigênio (estresse oxidativo).

BENEFÍCIOS DA PQQ

Aumento da Energia

A suplementação com PQQ pode promover biogênese mitocondrial. Novas mitocôndrias significam mais energia potencial. É uma fórmula revolucionária para as células, especialmente para o coração e para cérebro, onde reside a maior quantidade de mitocôndrias.

Os estudos demonstram que a utilização de PQQ notavelmente promove a melhora nos índices respiratórios mitocondriais em condições isquêmicas. (Zhu, B et al., Journal of Cardiovascular Pharmacology and Therapeutics. 2006).

Um estudo foi realizado em células humanas onde a administração direta do PQQ resultou em aumento da produção de mitocôndrias. Os autores possuem grandes promessas para PQQ como um agente terapêutico, "PQQ parece ter potencial terapêutico semelhante ao resveratrol, genisteína, hidroxitirosol, quercetina, ou outros compostos que podem induzir a biogênese mitocondrial." (Chowanadisai, W. et al. Journal of Biological Química. 2010).

Antioxidante para proteção

PQQ é o líder entre os antioxidantes. Uma vez que esta molécula é extremamente potente, PQQ irá permanecer mais tempo no organismo, protegendo as células de forma mais eficiente do que qualquer outro antioxidante.

Os antioxidantes são importantes para o corpo para proteger contra danos em nível celular. O stress oxidativo é causado por danos cumulativos causados pelos radicais livres.

O cérebro é mais susceptível a este dano, os antioxidantes neutralizam esses radicais livres. Estudos conduzidos com os neurônios dos pacientes com Parkinson na fase primária demonstraram que o PQQ reduz significativamente o estado de oxidação e teve um efeito neuroprotetor, evitando assim a morte dos neurônios.

INDICAÇÃO: PQQ é um co-fator enzimático possuindo efeito antioxidante, neuroprotetor, e propriedades cardioprotetoras que incentivam a biogênese mitocondrial.

FAIXA DE DOSAGEM USUAL: 10 - 20mg ao dia.

REFERÊNCIAS:

Informações exclusivas do fabricante.

CHOWANADISAIW,BAUERLYKETAL;***PyrroloquinolineQuinoneStimulatesMitochondrial Biogenesis through cAMP Response Element-binding Protein Phosphorylation and Increased PGC-1 α Expression.*** J Biol Chem. 2010 Jan 1; 285(1): 142–152.

ZHU B., ***Comparison of PQQ on Mitochondrial Damage in a Rat Model of Ischemia/Reperfusion Injury***, Journal of Cardiovascular Pharmacology and Therapeutics, June 2006, vol. 11, no. 2, 119-128.

STITES T, STORMS D, BAUERLY K, ET AL.: ***Pyrroloquinoline quinone modulates mitochondrial quantity and function in mice.*** J Nutr. 2006 Feb;136(2):390-6.

Texto atualizado em: 18/06/2015