

OLIVA

10% hidroxitirosol

Potente antioxidante a base de oliva, ação superior as vitaminas C e E



Oliva é um extrato 100% natural do fruto da oliveira que passa por um processo de obtenção e extração especial o qual é essencial para garantir um produto final padronizado em 10% de hidroxitirosol, um poderoso polifenol com ação antioxidante comprovada e, além de todos os benefícios conhecidos para a saúde, também é capaz de promover na pele os mesmos efeitos dos *peelings* químicos e físicos de forma não invasiva. Compostos fenólicos são conhecidos por apresentam benefícios relacionados à saúde e bem-estar e a atividade antioxidante do hidroxitirosol é uma das mais altas entre os polifenóis, superando até mesmo os efeitos das vitaminas C e E.

Hidroxitirosol é um feniletanóide, fitoquímico fenólico com propriedades antioxidantes. Após o ácido gálico, o hidroxitirosol é reconhecido como sendo um dos mais poderosos antioxidantes. Sua capacidade de absorvência de radical oxigênio é de 40, 000 umolTE/g, 10x mais alta que a do chá verde, e duas vezes mais alta que a do CoQ10.

Na natureza, hidroxitirosol é encontrado na folha de oliveira a qual é usada para fins médicos, com propriedades imunoestimulantes e antibióticas. Também existe no azeite de oliva, na forma de seu éster de ácido elenólico da oleuropeína e, especialmente após degradação, em sua forma básica. Oleuropeína, junto com o oleocantal, são responsáveis pelo sabor amargo do azeite de oliva extra-virgem. Hidroxitirosol em sua forma pura, é um líquido incolor e inodoro. As azeitonas, as folhas de oliveira e a polpa de azeitona contém grandes quantidades de hidroxitirosol (comparado ao azeite de oliva), a maioria dos quais pode ser recuperado para produzir extratos de hidroxitirosol.

Hidroxitirosol possui ação igual aos peelings tradicionais sem causar desconfortos e ou irritações cutâneas. Pode ser utilizado em todos os tipos de pele também pode ser associado aos *peelings* químicos. Por diminuir a hiperqueratinização e a hiperpigmentação pós-inflamatória e pela ação antioxidante hidroxitirosol apresenta ação benéfica também para pele com acnes.

Nome científico

Olea europaea

Parte utilizada

Folhas

Padronização

10% hidroxitirosol

Dose usual

300mg/ 2 x dia.

1 hora antes ou 2 horas após a ingestão de alimentos (almoço e jantar).

Indicações do produto

- Antioxidante;
- Regulação do colesterol;
- Anti-inflamatório;
- Retarda o envelhecimento cronológico e o fotoenvelhecimento;
- Reforça o sistema imunológico;
- Efeito peeling na pele, como os peelings químicos;
- Estimula produção de colágeno e aumenta o tempo de vida dos fibroblastos;
- Melhora elasticidade cutânea e reduz a perda e as alterações funcionais da elastina dérmica (associado com queratina e vitamina E);
- Promove diminuição da hiperpigmentação cutânea com melhora na uniformidade da tonalidade da Pele;
- Estimula a renovação celular;
- Promove aumento da descamação cutânea, renovando a epiderme.

MECANISMO DE AÇÃO

Hidroxitirosol é um potente antioxidante capaz de diminuir a hiperpigmentação e promover a uniformidade do tom de pele através da diminuição e retardo das reações oxidativas da melanogênese. Também é capaz de reduzir os efeitos deletérios da radiação ultravioleta sobre a pele, prevenindo a hiperpigmentação cutânea, devido a redução das reações oxidativas necessárias para a formação do pigmento.

Hidroxitirosol possui a capacidade de aumentar a síntese de óxido nítrico (NO) o qual modula a síntese de genes envolvidos na diferenciação de queratinócitos. Atua modulando a renovação celular e conseqüentemente normaliza a descamação cutânea, diminui viabilidade celular e induz a apoptose de maneira dose-dependente em queratinócitos anormais ou disfuncionais. Promove o aumento da expressão de RNAm relacionados a heme oxigenase-1 e glutathione peroxidase, regulador da proliferação celular dos queratinócitos.

Hidroxitirosol proporciona o estímulo da síntese de colágeno e elastina e a modulação da expressão gênica de fibroblastos através do aumento da atividade da enzima antioxidante superóxido dismutase (MnSOD), a qual diminui a quantidade de radicais livres presentes nos fibroblastos, aumentando seu tempo de vida. Conseqüentemente, protege o colágeno e a elastina das alterações funcionais decorrentes da idade e aumenta a suas atividades e funcionalidades, que por sua vez modula a expressão gênica dos fibroblastos (alterada com a idade), estimulando a produção de colágeno e elastina que resulta em redensificação dérmica, elasticidade e firmeza à pele.

Hidroxitirosol possui também efeito protetor no estresse oxidativo exercendo efeitos anti-inflamatórios, através da supressão da COX-2 e iNOS, promovendo ação protetora contra a radiação ultravioleta.

ESTUDOS

Avaliação de eficácia

Um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade de Frankfurt, na Alemanha, apontou que hidroxitirosol pode ser usado na fabricação de medicamentos para doenças como o Alzheimer e o Parkinson. Os pesquisadores descobriram que o hidroxitirosol impede a degeneração dos neurônios, retardando o processo de envelhecimento, já que evita que os radicais livres ataquem as células nervosas, processo envolvido no aparecimento de males neurodegenerativos.

Estudos desenvolvidos na Itália e na Grécia também mostraram maior proteção contra o declínio de funções cognitivas relativas à idade e à doença de Alzheimer quando há uma dieta baseada de oliva que se mostrou capaz de proporcionar envelhecimento saudável e maior longevidade. A razão, segundo os pesquisadores envolvidos nesse resultado, deve-se à presença de vitamina E (também pela ação antioxidante contra os radicais livres) e do ácido oléico, que protege as membranas que ligam os neurônios.

Além da função protetora dos neurônios, oliva já era considerada um alimento funcional por outro motivo: seu consumo auxilia na redução do LDL, popularmente conhecido como "colesterol ruim". Sua ingestão no lugar de margarina ou manteiga pode reduzir em até 40% o risco de doenças do coração. Tanto as folhas, quanto a polpa da azeitona contêm grandes quantidades de hidroxitirosol.

Avaliação de eficácia 2

Estudos mostraram que usos de antioxidantes orais podem diminuir os efeitos danosos dos raios ultravioleta sobre a pele, prevenindo dessa forma o aparecimento de manchas. "Genes e Nutrition" (2012) mostrou que o hidroxitirosol reduz células anormais ou disfuncionais ao mesmo tempo que aumenta a proliferação de células saudáveis da pele.

Em teoria também modula a taxa de renovação celular normalizando a descamação da pele. Vários efeitos citados só eram alcançados através do peeling químico, agora com o lançamento do peeling em cápsulas será possível alcançar o mesmo resultado sem o incomodo da ardência causada pelo ácido e sem afastamento da rotina do dia a dia. Ainda é muito novo, por isso cautela é necessária e as expectativas devem ser pequenas. Carluccio, et al comprovou por meio de cultura de células endoteliais de aorta bovina que a presença de resveratrol (fitoalexina contida no vinho tinto), hidroxitirosol, oleuropeína e outros antioxidantes do azeite, inibiu a expressão de moléculas de adesão (VCAM- 1) quando em doses nutricionalmente relevantes, demonstrando efeito antiinflamatório e possivelmente a atividade antiaterogênica de alguns compostos fenólicos do vinho e do azeite de oliva.

CONTRAINDICAÇÃO

Não é recomendado o uso por pessoas portadoras de distúrbios da tireoide ou alérgicas ao iodo.




REFERÊNCIAS

Fabricante/fornecedor, 2017. Propiedades antioxidantes del hidroxitirosol procedente de la hoja de olivo (*Olea europaea* L.) P. de la Fuente P. Chamorro M. Moreno M.A. Poza Revista de Fitoterapia 2004; 4 (2): 139-147. Fabiani R, Sepporta MV, Rosignoli P, De Bartolomeo A, Crescimanno M, Morozzi G. Anti-proliferative and pro-apoptotic activities of hydroxytyrosol on different tumour cells: the role of extracellular production of hydrogen peroxide. *Eur J Nutr.* 2012 Jun;51(4):455-64. doi: 10.1007/s00394-011-0230-3. Sánchez-Fidalgo S, Sánchez de Ibarquien L, Cárdeno A, Alarcón de La Lastra C. Influence of extra virgin olive oil diet enriched with hydroxytyrosol in a chronic DSS colitis model. *Eur J Nutr.* 2012 Jun;51(4):497-506. doi: 10.1007/s00394-011-0235-y. Epub 2011 Aug 27. Scoditti E, Calabriso N, Massaro M, Pellegrino M, Storelli C, Martines G, De Caterina R, Carluccio MA. Mediterranean diet polyphenols reduce inflammatory angiogenesis through MMP-9 and COX-2 inhibition in human vascular endothelial cells: a potentially protective mechanism in atherosclerotic vascular disease and cancer. *Arch Biochem Biophys.* 2012 Nov 15;527(2):81-9. doi: 10.1016/j.abb.2012.05.003. Tutino V, Caruso MG, Messa C, Perri E, Notarnicola M. Antiproliferative, antioxidant and anti-inflammatory effects of hydroxytyrosol on human hepatoma HepG2 and Hep3B cell lines. *Anticancer Res.* 2012 Dec;32(12):5371-7. Zhang X, Cao J, Zhong L. Hydroxytyrosol inhibits pro-inflammatory cytokines, iNOS, and COX-2 expression in human monocytic cells. *Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol.* 2009 Jun;379(6):581-6. doi: 10.1007/s00210-009-0399-7. Zoric N, Horvat L, Kopjar N, et al. Hydroxytyrosol expresses antifungal activity in vitro. *Curr Drug Targets.* 2013 Jul 2;14(9):992-8. Warleta F., Quesada CS, Campos M, et al. Hydroxytyrosol protects against oxidative DNA damage in human breast cells. *Nutrients* 2011. 3. 839-857. doi:10.3390/nu3100839.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam