

MAGNÉSIO INOSITOL

INFORMAÇÕES GERAIS:

Benefícios do Magnésio: O magnésio é o quarto mineral mais abundante no corpo. Há mais de 3.750 elos de ligação do magnésio às proteínas humanas. O magnésio funciona como uma coenzima (participa em mais de 300 reações enzimáticas), como o metabolismo, síntese proteica, produção de energia, crescimento das células e desenvolvimento do DNA/RNA. É o segundo cátion mais abundante no fluido intracelular e também um eletrólito essencial, tornando-se, assim, crucial para todas as atividades motoras que requerem energia e ligações nervosas.

- Acalma a mente, promove relaxamento, controle de ansiedade, manutenção do humor e das funções cerebrais;
- Auxílio contra a fadiga;
- Promove um sono de qualidade e auxilia no tratamento da insônia;
- Ajuda no processo digestivo, alivia azia e má digestão;
- Alivia dores musculares e espasmos;
- Melhora o desempenho físico, porque é importante para a contração muscular;
- Regula os níveis de cálcio, potássio e sódio do organismo, protege contra o excesso de cálcio intracelular, responsável por fenômenos patológicos como aterosclerose e calcificações;
- É importante para a manutenção da saúde do coração e para a prevenção de doenças cardíacas, pois diminui o acúmulo de placas de gorduras e relaxamento dos vasos sanguíneos, trabalha para suportar os níveis oscilantes da pressão arterial e em prevenir a hipertensão;
- Promove alívio de dores de cabeça, reduz os efeitos da enxaqueca;
- Fortalecimento dos ossos e prevenção da osteoporose ajuda a produzir hormônio que aumenta a formação do osso, influencia as atividades dos osteoblastos e osteoclastos;
- Promove uma formação adequada de ossos e dentes;
- Atua na prevenção de inflamações do corpo, possuem efeitos anti-inflamatórios;
- Atua na criação de trifosfato de adenosina (ATP), a fábrica de energia do corpo;
- Ajuda na regulação do açúcar no sangue e da sensibilidade à insulina, o que é importante para a prevenção do diabetes tipo 2;
- Melhora os sintomas da síndrome pré-menstrual;
- Ajuda a rejuvenescer e evitar o envelhecimento do corpo.

Benefícios do Inositol:

Inositol é uma molécula de poliálcool cíclico que nosso corpo produz a partir da glicose, e que funciona em parte como uma molécula sinalizadora na regulação de insulina, transmissão nervosa, e na regulação de cálcio, serotonina e colesterol.

- Auxilia no combate de doenças mentais (depressão, transtorno de pânico, ansiedade, compulsões etc.), produz um efeito calmante no organismo;
- Age no funcionamento do sistema nervoso, nutrindo as células cerebrais e, desta forma, auxiliando a transmissão de impulsos nervosos, melhora da comunicação cerebral, memória e inteligência.
- Ajuda no tratamento de desordens alimentares (anorexia, bulimia, dentre outras);
- Promove fortalecimento e saúde dos cabelos e unhas;
- Manutenção de células saudáveis diminui os níveis de colesterol no sangue;
- Promove regularidade intestinal e alívio da prisão de ventre;
- Segundo pesquisadores de um estudo publicado na revista “Biochemistry” (2010), o Inositol pode ter propriedades anti-cancerígenas.
- Atua na prevenção da neuropatia diabética. A neuropatia diabética consiste nos danos aos nervos do corpo causados pelos altos níveis de açúcar no sangue, sendo a complicação mais comum naqueles que sofrem com diabetes. Como a maior parte da perda de função do nervo deve-se ao decréscimo de Inositol na célula, aumentar a sua ingestão pode aliviar os sintomas. Ele não vai curar a doença, mas pode torná-la mais suportável quando combinado com outros tratamentos da neuropatia.
- Atua sobre os sintomas associados à Síndrome dos Ovários Policísticos – distúrbio endócrino que prejudica a fertilidade. Um estudo publicado na “Fertility and Sterility” (2011) mostrou que os pacientes com resistência à insulina e Síndrome do Ovário Policístico, submetidos a tratamentos de fertilidade com o Inositol, apresentaram uma melhoria de 33,3% na taxa de gravidez, em comparação com 13,3% no grupo de controle que não recebeu Inositol.
- Promove a redistribuição das gorduras no corpo, age na quebra de algumas células de gordura, esse benefício é a longo prazo.

INDICAÇÃO:

Benefícios do Magnésio complexado com Inositol:

Magnésio e Inositol juntos possuem um efeito de relaxamento para o corpo e para a mente, uma vez que agem na manutenção do equilíbrio perfeito do organismo e das emoções, o que contribui para uma sensação de bem estar, noites de sonos mais tranquilas e dias melhores. Além disso, previne dores musculares e nos ossos.

Os dois componentes desse suplemento são reconhecidos e consagrados por seus inúmeros benefícios à saúde. O magnésio é um mineral crucial para um metabolismo saudável, para a produção de energia, transmissão de impulsos nervosos, dentre outros propósitos. Já o Inositol é considerado um membro da família do Complexo B, chamado de vitamina B-8. Essa “pseudo vitamina” é encontrada em todas as membranas celulares, especialmente no cérebro e no sistema nervoso central, onde desempenha um papel importante na sinalização dos neurotransmissores. Juntos, Magnésio e Inositol vão somar forças para nutrir os nervos, músculos e promover o relaxamento.

Características do Magnésio Complexado com Inositol:

- Vegano;
- 100% natural;
- Une os benefícios do Magnésio e do Inositol;
- Favorece o metabolismo saudável;
- Ajuda a promover a saúde cardiovascular;
- Ingredientes que atuam no equilíbrio das emoções;
- Energia para as células;
- Relaxamento dos músculos;
- Promove relaxamento para a mente e corpo;
- Melhora as noites de sono;
- Estimula o funcionamento da memória;
- Previne Dores musculares e a osteoporose;
- Ajuda no bom funcionamento do organismo;
- Fornece energia para o corpo;
- Estimula a quebra de gorduras;
- Combate o colesterol.

FAIXA DE DOSAGEM USUAL: 1 cápsula de 500 mg, diariamente.

REFERÊNCIAS:

Informações exclusivas do fabricante.

Texto atualizado em 01/10/2021, por Svetlana

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 [whatsapp \(21\) 98493-7033](https://www.whatsapp.com/chat?phone=5521984937033)

 [Facebook.com.br/farmacam](https://www.facebook.com/farmacam)

 [Instagram.com.br/farmacam](https://www.instagram.com/farmacam)