

IODO SUBLIMADO

SINÔNIMOS: Iodo metálico.

CAS: 7553-56-2.

DCB: 04983

FÓRMULA MOLECULAR: I_2

PESO MOLECULAR: 253.80894

INFORMAÇÕES GERAIS: O iodo é um elemento essencial na dieta humana, necessário para a formação de hormônios da tireóide, e conseqüentemente utilizado em casos de deficiência de iodo e distúrbios da tireóide. Ele também tem atividade antimicrobiana. O iodo pode ser administrado como uma solução chamada de Lugol, ou Strong iodo Solução USP 31, que contém em cada mL 130 mg de iodo livre e combinado; a uma dose de 0,1 a 0,3 mL de água ou de leite é dado três vezes por dia durante 10 a 14 dias.

O iodo tem uma poderosa ação bactericida. Também é ativo contra fungos, vírus, protozoários, quistos e esporos. O iodo é utilizado como um anti-séptico ou desinfetante em geral a 2% ou 2,5% de solução. A sua atividade é reduzida na presença de matéria orgânica, embora não no mesmo grau como com os outros desinfetantes de halogênios.

Soluções de iodo podem ser aplicada para pequenas feridas ou abrasões, bem como na pele intacta. O iodo pode ser igualmente usado para esterilizar a água de beber; 5 gotas de uma solução alcoólica de 2% a cerca de um agregado por litro de água é relatado para matar amebas e bactérias dentro de 15 minutos. Água contaminada com Giardia requer 12 gotas de uma solução alcoólica de 2% por cada litro, e pode demorar uma hora para atingir o seu efeito.

Quando o iodo combina-se quimicamente e é descolorado obtém se preparações incolores de iodo que não possuem as propriedades desinfetantes do iodo.

O iodo mancha a pele com a cor profunda castanho-avermelhado; essa mancha pode ser prontamente removida por soluções diluídas de álcalis ou tiosulfato de sódio. Uma solução diluída de iodo (Schiller Iodo) também pode ser utilizada como um diagnóstico na mancha por colposcopia.

O iodo é pouco absorvido quando aplicado à pele. Quando tomado por via oral, as preparações de iodo (que são convertidos em iodeto) esses iodetos são transportados e concentram-se na glândula tireóide. Iodetos não absorvidos pela tireóide são excretados principalmente na urina, com quantidades menores que aparecem nas fezes, saliva e suor. Elas atravessam a placenta e são distribuídos para o leite materno.

CARACTERÍSTICAS: É lentamente volátil à temperatura ambiente. Muito ligeiramente solúvel em água; solúvel em álcool; ligeiramente solúvel em glicerol; muito solúvel em soluções concentradas de iodetos.

INDICAÇÃO: Antimicótico, antibacteriano, desinfetante, onicopatias, hipertireoidismo, pré-tireodectomia, repositor de iodo.

FAIXA DE DOSAGEM USUAL:

Como antimicótico: 1 a 2,5% em soluções alcoólicas.

Hipertireoidismo: 0,5g em solução de lugol.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS:

Solução com timol e iodo sublimado.

Indicação: Onicomicoses, paroníquias e onicólise.

Timol.....	2%
Iodo sublimado.....	2%
Ácido Benzóico.....	4%
Ácido salicílico.....	4%
Álcool absoluto qsp.....	50ml

Aplicar com um pincel ou cotonete nas unhas afetadas, 1 a 2 vezes ao dia.

Solução de Lugol

Iodo sublimado.....	0,5g
Iodeto de potássio.....	1g
Água destilada qsp.....	10ml

Posologia: Hipertireoidismo – 1ml v.o 3x ao dia; indução da involução da tireóide antes da tireoidectomia – 3 a 5 gotas 3x ao dia; durante 10 dias antes da cirurgia; proteção da tireóide contra o iodo radioativo – adultos 130 mg ao dia e crianças 65 mg ao dia, durante 10 dias; reposição de iodo – 3 a 5 gotas 3 a 4x ao dia.

PRECAUÇÕES: É necessário cuidado com as preparações que contenham iodo ou

iodetos que são tomadas por longos períodos, essas preparações não devem ser tomadas regularmente durante a gravidez exceto quando a suplementação de iodo for necessária. Atenção também é necessária ao dar iodo ou iodetos para crianças. Pacientes com idade superior a 45 anos ou com bócio nodular são especialmente suscetíveis ao hipertireoidismo quando administrado a suplementação de iodo.

Soluções de iodo quando aplicados sobre a pele não devem ser cobertos ou ocluídos. Como iodo e iodetos podem afetar a glândula tireóide, seu usar pode interferir nos testes de função da tireóide.

INTERAÇÕES: Os efeitos do iodo e iodetos sobre a tireóide pode ser alterados por outros compostos, incluindo a amiodarona e lítio.

EFEITOS ADVERSOS: O iodo se aplicado topicamente ou dado sistemicamente, pode dar origem a reações de hipersensibilidade o que pode incluir a urticária, angioedema cutânea, hemorragia ou púrpuras, febre, artralgia, linfadenopatia, e eosinofilia. O iodo pode ter efeitos variáveis sobre a tireóide e podem produzir bócio e hipotireoidismo, bem como o hipertireoidismo ou fenômeno Jod-Basedow.

Os efeitos adversos incluem gosto metálico, aumento da salivação, ardor ou dor na boca; pode haver rinite aguda, coriza sintomas semelhantes, inchaço e inflamação da garganta. Os olhos podem ficar irritados e inchados e pode haver um aumento do lacrimejamento. Edema pulmonar, dispnéia e bronquite podem desenvolver-se. As reações da pele incluem acne ou, mais raramente, erupções graves (iododerma). Outros relataram efeitos que incluem a depressão, a insônia, a impotência, dor de cabeça e distúrbios gastrointestinais, náuseas, vômitos e diarreia.

Os sintomas de intoxicação aguda por ingestão de iodo são principalmente devido aos seus efeitos corrosivos sobre o trato gastrointestinal; um gosto metálico desagradável, vômito, dor abdominal e diarreia sanguinolenta. Sede e dor de cabeça foram relatadas. A toxicidade sistêmica pode levar ao choque, taquicardia, hipotensão, febre, acidose metabólica e insuficiência renal.

REFERÊNCIAS:


SWEETMAN Sean C. **Martindale, The Complete Drug Reference**; ed. 36^a. Editora Pharmaceutical Press, London, 2009.

BATISTUZZO, José Antônio, ITAYA Masayuki, ETO Yukiko, **Formulário Médico-Farmacêutico**; 4^a Ed. Editora Pharmabooks, São Paulo 2011.

Texto atualizado em 24/11/2021 por Svetlana.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam