

FOSFATIDILSERINA

NOME QUIMICO: L- α -Phosphatidyl-L-serine

DCB: 04276

FÓRMULA MOLECULAR: C₁₃H₂₄NO₁₀P

PESO MOLECULAR: 385.304

INFORMAÇÕES GERAIS: A fosfatidilserina é um fosfolipídio de ocorrência endógena, distribuído por todo o organismo, sendo o principal fosfolipídio ácido encontrado no cérebro. Juntamente com outros fosfolipídios, a fosfatidilserina compõe a estrutura básica das membranas celulares, que exercem importante função na comunicação intracelular e na transferência de mensagens bioquímicas no interior das células.

O cérebro é o tecido mais rico em fosfatidilserina (>15%), com metade da quantidade total de fosfatidilserina do organismo. Há decréscimo de fosfatidilserina com o envelhecimento. Portanto pode-se dizer que a fosfatidilserina é essencial a função neuronal do SNC. Recentemente tem sido experimentada para o tratamento de síndromes orgânicas psiquiátricas e pesquisada sua função como adjuvante cognitivo.

INDICAÇÃO: Deterioração cognitiva pré-senil e senil, envelhecimento cerebral, distúrbios da memória, síndromes orgânicas psiquiátricas e mal de Alzheimer, onde proporciona melhora na atividade cognitiva, memória e comportamento.

PRECAUÇÕES: Doses acima das recomendadas podem provocar náuseas, que desaparecem com a redução da dose.

O seu uso deve ser evitado na gravidez e amamentação, por falta de estudos sobre a segurança nessas situações.

FAIXA DE DOSAGEM USUAL: 200 – 600 mg ao dia.

SUGESTÃO DE FÓRMULA:

Suplemento nutricional com ação no SNC

Resveratrol.....10mg
Selênio Aminoácido Complexo.....30mcg
Fosfatidilserina.....100mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: 1 cápsula 2 vezes ao dia.

REFERÊNCIAS:

SWEETMAN Sean C. **Martindale, The Complete Drug Reference**; ed. 36^a. Editora Pharmaceutical Press, London, 2009.

BATISTUZZO, José Antônio, ITAYA Masayuki, ETO Yukiko, **Formulário Médico-Farmacêutico**; 4^a Ed. Editora Pharmabooks, São Paulo 2011.

RUIZ, Karina. **Nutracêuticos na pratica: terapias baseadas em evidências**; Editora INNEDITA, 2012.

MORETTO Lauro, MASTELARO, Rosana, coordenadores. **MDCB: Manual das Denominações Comuns Brasileiras**, SINDUSFARMA, (Manuais SINDUSFARMA; v. 16), São Paulo, 2013.

Texto atualizado em 04/10/2016, por Bárbara.