

Nome Científico: *Centella asiatica*

Parte utilizada: Folhas

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

Uso: Interno

CENTELLA ASIATICA EXTRATO SECO FITOTERÁPICO

Planta amplamente cultivada no Brasil, principalmente na planície litorânea, rica em saponinas triterpênicas (asiaticosídeo, centelosídeo e madecassosídeo), flavonoides (quercetina, kaempferol, 3-glicosil-quercetina, 3-glicosil-kaempferol), além de taninos e alcaloides. Essa planta é popularmente usada como anti-reumática, vulnerável e levemente diurética. Seu uso é indicado no tratamento de quadros reumático e afecções cutâneas. Utilizada na ativação da circulação sanguínea como coadjuvante no tratamento das doenças vasculares periféricas. É utilizado também como diurético e como digestivo (estomacal e intestinal) e para a eliminação da celulite.

Recomendação de uso

De 50mg a 200mg ao dia, divididos em duas ou três doses.

Contra indicações

Doses excessivas podem interferir com terapia hipoglicêmica em curso e aumentar as concentrações séricas de colesterol. Contra-indicado em casos de alergia grave às plantas da família Apiaceae.

Reações adversas

Em altas doses pode provocar sonolência, fotossensibilidade, fraqueza e dor de cabeça. Altas doses podem provocar cefaleia, vertigem, hipotensão arterial e dermatites de contato.

Referência Bibliográfica

1. Fitoterapia Magistral – Anfarmag

Última atualização: 18/07/2017 BM.