

**Nome Científico:** *Centella asiatica*

**Parte utilizada:** Folhas

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

**Uso:** Interno

## **CENTELLA ASIATICA EXTRATO SECO FITOTERÁPICO**

Planta amplamente cultivada no Brasil, principalmente na planície litorânea, rica em saponinas triterpênicas (asiaticosídeo, centelosídeo e madecassosídeo), flavonoides (quercetina, kaempferol, 3-glicosil-quercetina, 3-glicosil-kaempferol), além de taninos e alcaloides. Essa planta é popularmente usada como anti-reumática, vulnerável e levemente diurética. Seu uso é indicado no tratamento de quadros reumático e afecções cutâneas. Utilizada na ativação da circulação sanguínea como coadjuvante no tratamento das doenças vasculares periféricas. É utilizado também como diurético e como digestivo (estomacal e intestinal) e para a eliminação da celulite.

### **Recomendação de uso**

De 50mg a 200mg ao dia, divididos em duas ou três doses.

### **Contra indicações**

Doses excessivas podem interferir com terapia hipoglicêmica em curso e aumentar as concentrações séricas de colesterol. Contra-indicado em casos de alergia grave às plantas da família Apiaceae.

### **Reações adversas**

Em altas doses pode provocar sonolência, fotossensibilidade, fraqueza e dor de cabeça. Altas doses podem provocar cefaleia, vertigem, hipotensão arterial e dermatites de contato.

### **Referência Bibliográfica**

1. Fitoterapia Magistral – Anfarmag

Última atualização: 18/07/2017 BM.