

**Uso:** Interno

**EC:** 3.2.1.22

**Fator de Correção:** Não se aplica

**PM:** ----

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

**CAS:** 9025-35-8

## ALFA-GALACTOSIDASE

### Enzima

#### Propriedades

Os carboidratos complexos (fermentáveis) são uma excelente fonte de energia, rica em vitaminas, minerais e fibras. Eles são facilmente encontrados em frutas e vegetais, grãos inteiros, arroz, pães, cereais, feijão, lentilhas e ervilhas secas. Embora os carboidratos complexos sejam uma adição saudável à dieta diária, muitas pessoas são intolerantes a esses alimentos.

Em particular, todos os humanos carecem da enzima alfa-galactosidase intestinal, enzima necessária para degradar carboidratos complexos presentes em alimentos. Essa deficiência enzimática resulta na digestão incompleta dos carboidratos complexos, permitindo que os açúcares não digeridos e não absorvidos se movam para o intestino grosso, causando incômodos embaraçosos, como flatulência, dor e distensão abdominal, além de diarreia e/ou constipação intestinal. A ingestão de tais alimentos pode causar estufamento, dores, formação de gases e outros desconfortos na região abdominal. A enzima alfa-galactosidase é proveniente de *Aspergillus niger*, favorece a degradação dos galactooligossacarídeos não digeríveis, auxiliando sua digestão. A reposição enzimática ajuda o organismo na digestão dos carboidratos complexos, evitando assim a formação de gases e, conseqüentemente, o desconforto associado a eles.

#### Recomendação de uso

Dose interna: 400 mg antes de consumir o alimento (grãos, legumes e verduras) ou conforme a orientação do prescritor. Especificação da enzima: 1.000 GALU/g.

#### Aplicações

- ✓ Indivíduos com deficiência na produção da enzima e que apresentam desconforto abdominal, flatulência e gases após o consumo de alimentos ricos em carboidratos não digeríveis.

#### Contraindicações

Não deve ser consumido por diabéticos e indivíduos com galactosemia. Consumir sob orientação do médico ou nutricionista.

#### Reações adversas

Não são citadas reações adversas respeitadas as quantidades e uso adequado.

#### Precauções

Fazer uso do sachê imediatamente antes da refeição que contenha os alimentos fontes de galactooligossacarídeos ou adicionar o sachê ao alimento para a correta ação do produto.

#### Faixa de pH

Estável entre 4,0 e 8,0 (pH ótimo=5,0):

Fig.1 Effect of pH on activity

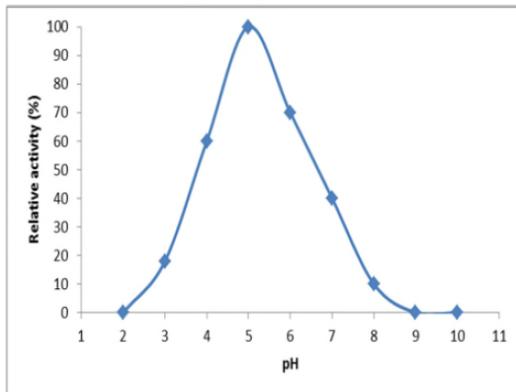
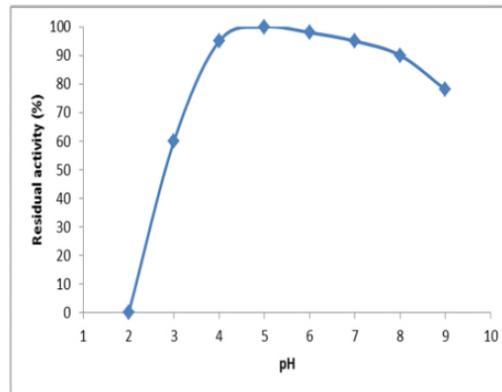


Fig.2 Effect of pH on Stability



### Faixa de Temperatura

Estável até temperaturas abaixo de 50 °C

Fig.3 Effect of temperature on activity

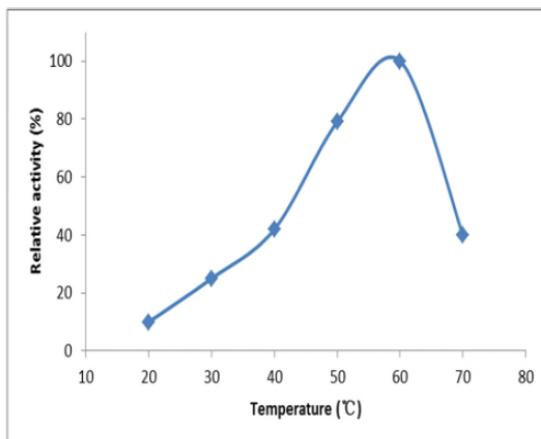
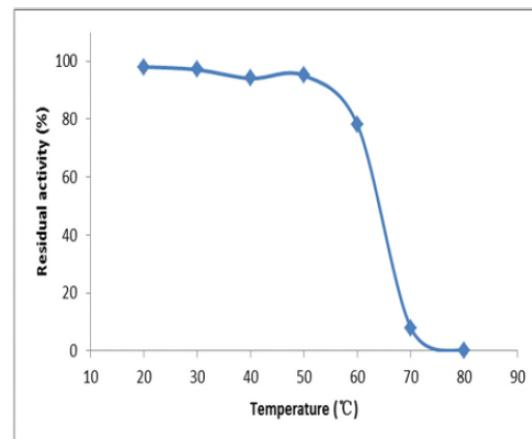


Fig.4 Effect of temperature on stability



### Efeitos de íons metálicos na atividade enzimática

Determinadas concentrações de  $Cu^{2+}$ ,  $Zn^{2+}$  e  $Mg^{2+}$  ativaram a enzima enquanto EDT,  $Ba^{2+}$  e  $Ag^{+}$  inibiram a ativação.

### Sugestão de formulações

#### Desconforto intestinal

Alfa-galactosidade	400 mg
	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Tomar uma dose, duas vezes ao dia, antes das principais refeições.

### Dispepsia Funcional

GastroFort	200 mg
Alfa-galactosidade	400 mg
	qsp 1 cápsula

**Posologia:** Tomar uma dose, duas vezes ao dia, antes das principais refeições.

### Referências Bibliográficas

1. DEF – Dicionário de Especialidades Farmacêuticas 2016, 44ª Ed.
2. Rang HP et al. Farmacologia
3. Informações do fornecedor

*Última atualização: 13/12/2022 AEG*