

SCHISANDRA CHINENSIS

Antifadiga
Hepatoprotetor
Melhora a performance física



A *Schizandra* (*Schisandra chinenses* ou *Schisandra sinensis*) é uma planta medicinal também conhecida como Wu Wei Zi, é culturalmente valorizada e utilizada pela sua capacidade adaptógena para aumentar a resistência à doença e estresse, aumentando a energia, o desempenho físico e a resistência. Também é usado para prevenir o envelhecimento precoce e aumentar a vida útil, normalizar o nível de açúcar no sangue e a pressão arterial.

Na medicina tradicional chinesa, é usado para aumentar a produção de fluidos corporais, e para a inflamação, tosse, problemas de pele e problemas de sono. Usos recentes na China incluem seu uso para modulação do sistema imunológico e proteção hepática. Curiosamente, *Schisandra chinensis* possui um gosto bastante complexo, com os cinco sabores: amargo, doce, azedo, salgado e picante. E por isso é conhecido como a erva de cinco sabores.

Schisandra chinensis estimula a atividade das glândulas supra-renais e permite combater com eficácia a fadiga crônica estimulando a produção de energia na sua origem. Pode ser utilizada durante períodos prolongados sem efeitos secundários. Seu fruto pertence à categoria dos tônicos adstringentes. É utilizado para aumentar a resistência e a endurance física, intelectual e sexual, mas também para tratar determinados problemas respiratórios e digestivos.

Cientistas japoneses mostraram que dois componentes da *Schisandra* (a schizandrina e a gomisina) possuem efeitos hepatoprotetores potentes, inclusive contra compostos tão tóxicos como o tetracloreto de carbono. Estudos chineses evidenciam uma ação hepatoprotetora em caso de hepatites virais e sob a influência do álcool.

MECANISMO DE AÇÃO

A *Schisandra sinensis* possui em sua composição os lignanos schizandrina e gomisina A, que estimulam proteínas e hormônios relacionados à imunidade humoral. Este é o componente do sistema imunológico do corpo que é alimentado por proteínas secretadas encontradas em fluidos extracelulares. *Schisandra sinensis* estimula a liberação de dopamina e ajuda o corpo a manter os níveis adequados do importante neurotransmissor. A dopamina é responsável por gerar emoções como unidade, ambição e a recompensa pelo circuito de feedback positivo.

Nome científico

Schisandra chinensis

Sinônimos

wu-wei-zi (fruto dos cinco sabores).

Família

Schisandraceae

Parte utilizada

Fruto

Padronização

10,54% schizandrina

Classe terapêutica

Fitoterápicos

Dose usual

250 mg duas vezes ao dia. De preferência entre as refeições.

Indicações do produto

- Trata a fadiga;
- Aumenta a resistência e a performance física, intelectual e sexual;
- Melhora a concentração e a atenção;
- Efeito hepatoprotetor;
- Aumenta a capacidade do organismo para resistir ao estresse.

É em grande parte o que cria a percepção da energia mental e da coordenação motora. Quando os níveis de dopamina são baixos, a motivação cai e a letargia mental, ou a neblina cerebral, se instala. *Schisandra sinensis* também restringe a quantidade de cortisol no cérebro, hormônio o qual é liberado em resposta a fatores de estresse. Os componentes químicos presente em *Schisandra sinensis* também melhoram a função hepática, através da estimulação de enzimas (proteínas que aceleram as reações bioquímicas) hepáticas, promovendo o crescimento das células do fígado.

ESTUDOS

Desempenho do exercício

Em um estudo utilizando camundongos, uma combinação de produtos botânicos contendo *Schisandra* aumentou a duração da natação e melhorou a tolerância à deficiência de oxigênio. Um estudo com camundongos mostrou que o treinamento de alta intensidade, exercício extenuante e navegação experimental pode suprimir o eixo pituitária-testículo e aumentar os níveis de glicose no sangue. Após da ingestão de frutos de *Schisandra*, os camundongos machos tiveram menores níveis de glicose no sangue e tiveram proteção do eixo hipófise-testículo através de níveis normais de testosterona sérica. Outro estudo com camundongos machos investigou os efeitos da *Schisandra* sobre a função do eixo do córtex pituitário-adrenal, o eixo gonadal e metabolismo de carboidratos como os ratos foram submetidos a estresse psicológico crônico, navegação e exercício extenuante. Os camundongos machos no grupo que recebeu *Schisandra* tiveram níveis mais baixos de açúcar no sangue e corticosterona. O grupo *Schisandra* também mostrou que a estrutura do córtex adrenal foi protegida, conforme revelado pelo exame.

INTERAÇÕES

Alguns fitoterápicos podem causar interações com medicamentos. A *Schisandra* pode ocasionar azia. Grandes doses podem causar agitação, insônia e dificuldades para respirar.

Os efeitos anti-inflamatórios de schisandrina isolado a partir do fruto de *Schisandra chinensis*

Schisandrina é o principal ingrediente ativo isolado do fruto de *Schisandra chinensis*. Estudos recentes demonstraram que a schisandrina exibe efeitos anti-oxidativos *in vivo*. No presente estudo, avaliou-se o efeito da Schisandrina na concentração plasmática de nitrito em camundongos tratados com lipopolissacarídeo (LPS). Também inibiu significativamente o edema de pata induzido por carragenano e a permeabilidade vascular induzida por ácido acético em ratinhos. Além disso, a Schisandrina tinha um efeito protetor na sepsis induzida por lipopolissacarídeo (LPS). *In vitro*, nossos resultados são os primeiros que mostram que as propriedades anti-inflamatórias de Schisandrina resultam da inibição da produção de óxido nítrico (NO), liberação de prostaglandina E 2 (PGE 2)

CONTRAINDICAÇÃO

Não é recomendado o uso em grávidas, lactentes, epiléticos, pacientes com hipertensão severa e com aumento da pressão intracraniana.

REAÇÕES ADVERSAS

As reações adversas são incomuns, mas incluem: rash cutâneo, dispepsia (indigestão) e perda do apetite.

REFERÊNCIAS

Fabricante/fornecedor, 2017. Bensky D, et al. Chinese herbal medicine: materia medica. Revised ed. Seattle: Eastland Press. 1993. 556 p. • Slanina J, et al. Isocratic high-performance liquid chromatography of dibenzocyclooctadiene lignans from seeds of *Schisandra chinensis* Baill. *Scrip Med* 1995;68(8):335-42. • Yen K. The illustrated Chinese materia medica. Taipei: SMC, 1992. 383 p. • Kubo S, et al. Effect of gomisin A (TJN-101) on liver regeneration. *Planta Med* 1992;58:489-92. • Yamada S, et al. Preventive effects of gomisin A: a lignan component of schisandra fruits on acetaminophen-induced hepatotoxicity in rats. *Biochem Pharmacol* 1993;46(6):1081-5. • Wagner H. Immunostimulants and adaptogens from plants. In: Arnason JT, Mata R, Romeo JT, editors. Recent advances in phytochemistry: phytochemistry of medicinal plants. New York: Plenum; 1995. 364 p. Brekhman H, Dardymov IV. New substances of plant origin which increase nonspecific resistance. *Ann Rev Pharm* 1969;9:419-30. • Lupandin AV, Lapaev II. Stimulative and tonic action of schizandra. Khabarovsk: Khabarovsk Book; 1981. • Dibenzocyclooctadiene lignans from schisandra chinensis protect primary cultures of rat cortical cells from glutamate-induced toxicity. *J Neurosci Res*. 2004 May 1;76(3):397-405. Courtesy of; Kim SR, Lee MK, Koo KA, Kim SH, Sung SH, Lee NG, Markelonis GJ, Oh TH, Yang JH, Kim YC. • Natural occurrence of cancer-preventive geranylgeranoic acid in medicinal herbs. *J Lipid Res*. 2004 Jun;45(6):1092-103. Epub 2004 Apr 01. Courtesy of; Shidoji Y, Ogawa H. • Analysis of the essential oil of schisandra chinensis (Turcz.) Baill. with GC/MS. *Yao Xue Xue Bao*. 2001 Mar;36(3):215-9. Courtesy of; Li XN, Cui H, Song YQ, Liang YZ.



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam