

PHELLODENDRON AMURENSE



Ansiolítico
Anti-inflamatório
Auxiliar na perda de peso

Phellodendron amurense, também chamado de Huang Bai, pertence ao grupo das 50 ervas mais importantes na medicina tradicional chinesa. Huang significa amarelo em chinês, que é a sua cor característica derivada dos alcaloides da berberina, um dos seus poderosos princípios ativos.

Possui diversas propriedades benéficas à saúde devido aos numerosos antioxidantes que possui. Atua muito bem para acalmar a mente e quando utilizado com outros suplementos, funciona como uma fórmula de indução do sono. Isso faz com que *Phellodendron amurense* seja uma ótima opção para atletas que necessitam de uma melhora no sono para ajudar a recuperar e reparar os músculos.

Phellodendron amurense tem mais de 20 diferentes produtos químicos, os quais têm propriedades de saúde como a redução de tumores, sistema imunológico mais eficiente, melhoria da inflamação das vias aéreas, e a redução do ácido úrico no sangue.

MECANISMO DE AÇÃO

A casca do *Phellodendron amurense* é utilizada para o tratamento de inflamação nas partes inferiores do corpo, para controlar hemorroidas, diarreia e disenteria. É também utilizada para tratar a vermelhidão, dor e inchaço.

A berberina compreende cerca de 0,6 a 2,5% de material da planta. A fração de berberina livre apresentou atividades antiulcerosas, anti-inflamatórias e redutoras de secreção de ácido gástrico. (Uchiyama et al., 1989). Demonstra eficácia na redução do açúcar no sangue e do colesterol LDL, bem como proteção de toxicidade ao fígado. Berberina também é ativa contra tumores.

Palmatina, outro componente encontrado em *Phellodendron amurense*, reduz o crescimento de *Candida albicans*. Alguns fitonutrientes que ele possui, apresentam propriedades antidepressivas naturais, proporcionando maior bem-estar emocional.

Nome científico

Phellodendron amurense

Padronização

97,45 % de berberina

Parte Utilizada

Casca

Origem

China, Coreia e Japão.

Sinônimos

Phellodendron, Huang Bai, cork tree, Amur Cork Bark, Amur Cork Tree e Amur Corktree.

Dose usual

250 mg ao dia.

Benefícios do produto

- Anti-inflamatório;
- Osteoartrite;
- Combate estresse, depressão;
- Insônia;
- Tratamentos de perda peso / obesidade;
- Diarreia;
- Úlceras estomacais;
- Diabetes;
- Psoríase;
- Redução de açúcar e LDL colesterol

USO POR ATLETAS

O sono é de extrema importância para atletas. Estudos mostraram que fisiculturistas precisam de no mínimo 7 horas de sono por noite, em média, para ajudar a reparar os músculos e recuperá-los de seus exercícios exaustivos.

Phellodendron amurense contém muitos alcaloides e fitonutrientes que fortalecem o sistema imunológico, acalmam a mente, e ajudam no sono do atleta.

Os atletas que não conseguem dormir o suficiente acabam perdendo os ganhos potenciais e colocam seus corpos sob uma pressão ainda maior. Se acrescentarmos isso ao uso concomitante de esteroides e anabolizantes que afetam o sono, resulta em um efeito contrário ao procurado: ausência de recuperação muscular, acúmulo de lesões e exaustão mental. Alguns anabolizantes esteroides como a trembolona, testosterona e halotestin podem afetar negativamente a saúde dos órgãos e causar insônia.

Phellodendron amurense é uma ótima opção para ajudar a relaxar o corpo, de modo que o atleta consiga dormir profundamente e estar pronto para praticar suas atividades físicas no dia seguinte.



ASSOCIAÇÃO *PHELLODENDRON AMURENSE* COM *MAGNOLIA OFFICINALLIS*

A casca de *Magnolia officinalis* com seu constituinte honokiol apresenta atividade semelhante ao diazepam. Estudos indicam que honokiol possui efeito ansiolítico sem os efeitos colaterais do diazepam (disfunção motora, sedação e amnésia).

A combinação da casca de *Magnolia officinalis* com a casca de *Phellodendron amurense* foi testada para controle de estresse, humor e ansiedade e obteve resultados positivos (Chick Social Separation Stress Procedure). Ambos reduziram o estresse sem causar sedação.

Os polifenóis constituintes da casca da *Magnolia officinalis* e os fitoquímicos presentes no *Phellodendron amurense* promovem o equilíbrio de humor e reduzem o estresse pelo controle do nível e reduzem a produção em excesso de cortisol (hormônio responsável pela ansiedade) no corpo.

PERDA DE PESO

Pesquisadores estudaram um grupo de mulheres acima do peso, por 6 semanas, administrando uma combinação de extratos de *Phellodendron amurense* em combinação com *Magnolia officinalis*.

Ao fim do estudo observaram redução de peso em comparação ao grupo placebo. Esta combinação de extratos também reduziu os níveis de estresse.

EFEITO DE *PHELLODENDRON AMURENSE* NA PROTEÇÃO DE OSTEOARTRITE

Este estudo investigou os efeitos de *Phellodendron amurense* na proteção da cartilagem.

Phellodendron amurense não mostrou nenhuma citotoxicidade evidente sobre a cartilagem articular humana. Inibiu significativamente a degradação de IL-1 α induzida de GAG e colágeno tipo II de cartilagem osteoarticular de forma dependente da concentração. O celecoxibe não inibiu significativamente a IL-1 α induzida por liberação de GAG e apenas ligeiramente reduzida do colágeno tipo II. Também diminuiu os níveis de agreganase-1 e -2, MMP-1, -3, e -13, ao passo que aumentou TIMP-1 expressão na cartilagem osteoarticular humana. Celecoxibe diminuiu somente MMP-1 e MMP-13 nos níveis da cartilagem osteoarticular humana. Além disso, reduziu a fosforilação de sinal extracelular regulando quinase (ERK) 1/2, Jun NH2-terminal quinase (JNK) e fosfo-p38 MAPK, de maneira dose-dependente.

Conclusões: *Phellodendron amurense* inibiu a cartilagem e destruição osteoarticular dos condrócitos pela liberação de proteoglicanos e inibição da degradação do colágeno tipo II, para baixo-regulação de agreganases, as atividades de MMP e fosfo-ERK1 / 2, JNK e p38 MAP quinase, sinalização e up-regulação TIMP-1. Portanto, resultados sugerem que *Phellodendron amurense* é um potencial agente terapêutico para proteger a cartilagem contra a progressão da osteoartrite.

CONTRAINDICAÇÕES

Grávidas, lactantes e crianças.

EFEITOS COLATERAIS

Eventuais dores de cabeça.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Evitar o uso simultâneo de *Phellodendron amurense* com:


- Ciclosporina;
- Citocromo P450;
- Citrato de sildenafil;
- Claritromicina;
- Indinavir;
- Lovastatina;
- Triazolam.

REFERÊNCIAS

KALMAN, D., S., FELDMAN, S., FELDMAN, R., SCHWARTZ, H., KRIEGER, D., GARRISON, R. J. *Effect of a proprietary Magnolia and Phellodendron extract on stress levels in healthy women: a pilot, double-blind, placebo-controlled clinical trial*; 2011, Mar 24;134(2):234-42. KIM, J.H., HUH, J.E., BAEK, Y.H., LEE, J.D., CHOI, D.Y. *Effect of Phellodendron amurense in protecting human osteoarthritic cartilage and chondrocytes*. Republic of Korea: Park DS. Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Kyung Hee University. Seoul: 2010, 130-702.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
 Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam