

## L-Metilfolato de Cálcio

**CAS:** 151533-22-1

**DCB:** 09937

**Fórmula Molecular:** C<sub>20</sub>H<sub>23</sub>CaN<sub>7</sub>O<sub>6</sub>

**Peso Molecular:** 497,52

**Sinônimo:** L-5-Metiltetrahidrofolato

**Uso:** Oral

O L-Metilfolato de Cálcio também conhecido como L-5-Metiltetrahidrofolato de Cálcio, é a forma ativa do ácido fólico (Vitamina B9), isto significa que não necessita de metabolização para ser absorvido. Já o folato e o ácido fólico devem passar por processos enzimáticos necessários à metabolização para a forma ativa L-5-metiltetrahidrofolato (L-metilfolato, 5-MTHF), assim, o uso do L-Metilfolato de Cálcio apresenta vantagem sobre o ácido fólico.

Devido o ácido fólico ou sua forma ativa não serem sintetizados pelo corpo humano, é necessário realizar a ingestão através da alimentação ou suplementação. A alimentação inadequada é responsável pela baixa ingestão de folato, condição também comum em pessoas idosas, adolescentes e dependentes de químicos. Os grupos mais vulneráveis para a deficiência dessa vitamina são mulheres e crianças. Outro momento da vida que se deve atenção é durante a gestação, que há aumento da demanda de folato, e sua deficiência pode levar a defeitos graves na formação do tubo neural.

O folato desempenha papel essencial no sistema nervoso central, assim, acredita-se que os indivíduos com níveis reduzidos podem ter incidências mais altas de depressão e menor resposta ao tratamento com antidepressivos.

### Indicações:

- Coadjuvante no tratamento da depressão;
- Tratamento complementar para distúrbios cognitivos em idosos;
- Suplementação de folato para gestantes;
- Auxilia na formação do tubo neural do feto na gestação;
- Auxilia na síntese de aminoácidos;
- Coadjuvante na imunidade.

### Dosagem:

**Oral:** 0,4 a 15 mg, conforme sugestão do tratamento feito pelo profissional de saúde habilitado.

### Advertências:

- L-metilfolato não é intercambiável com ácido fólico. O ácido fólico não é eficaz em alguns pacientes com os níveis cerebrais de folato afetado, devido às baixas taxas de ácido fólico poder afetar o transporte através da barreira hematoencefálica. E também, devido aos baixos níveis cerebrais da enzima necessária para converter o ácido fólico na forma biológica ativa e funcional.
- Pacientes com risco de deficiência de vitamina B12 devem consultar seu médico antes de tomar L-metilfolato.

## Sugestões de Fórmulas:

### Coadjuvante no tratamento da depressão

Componentes	Quantidades
L-Metilfolato de Cálcio	7,5 a 15 mg
Excipiente qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> Tomar 1 cápsula ao dia.	

### Infertilidade Feminina

Componentes	Quantidades
Trans-Resveratrol	30 mg
Bioferrin®	250 mg
Ext. Seco de Tribulus Terrestris	300 mg
Vit. B12	500 mcg
L-Metilfolato de Cálcio	400 mcg
Excipiente qsp	1 cápsula
<b>Posologia:</b> Tomar 1 dose pela manhã.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

## Referências:

1. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021.

2. IN 28/2018. ANVISA. Disponível em:  
<<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoim2M3NjkzYmMtODY0ZS00YzYzLTlhNGItM2M2NGNjZjk2YjIhIiwidCI6ImI2N2FmMjNmLWZjZjMtNGQzNS04MGM3LWI3MDg1ZjVIZGQ4MSJ9>>.  
Acesso em: 26/04/2022

3. Hsu, Lilian de Paiva Rodrigues. A importância do metilfolato na prevenção dos defeitos abertos do tubo neural. FEMINA (RIO DE JANEIRO) , v. 48, p. 134-8, 2020. Disponível em:  
<<https://www.febrasgo.org.br/media/k2/attachments/FEMINAZ3ZATUALIZADA.pdf>> Acesso em: 27/04/2022.

4. Bula do medicamento DEPLIN®. Covington, LA Alfasigma USA, Inc. Disponível em: <<https://www.deplin.com/pdf/DEPLINCapsulesPIStatement.pdf>> . Acesso em: 27/04/2022.

5. Roman MW, Bemby FH. L-methylfolate (Deplin®): a new medical food therapy as adjunctive treatment for depression. Issues Ment Health Nurs. 2011;32(2):142-3. Disponível em: <<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/01612840.2010.541975?needAccess=true>> Acesso em: 27/04/2022.

Rev.0 - 26/05/2022 SAC/RT.PE

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130  
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam