



GUGGUL

Auxiliar no tratamento da obesidade
Saúde cardiovascular
Anti-inflamatório

Guggul tem sido usado na medicina tradicional ayurvédica há milênios e tem sido amplamente estudado na Índia para tratar várias doenças, incluindo o hiperlipidemia, aterosclerose, reumatismo, obesidade, distúrbios do metabolismo, tireoide e inflamações.

Trata-se de um extrato da resina conhecido por seus ingredientes ativos, os fitoesteroides guggulsterones (tanto o isômero Z- quanto o E possuem atividade), os quais são responsáveis por suas propriedades medicinais.

Guggul é utilizado na medicina alternativa para reduzir o colesterol alto, uma vez que abaixa os níveis de lipoproteínas de baixa densidade as quais são prejudiciais para a saúde, enquanto aumenta os níveis de lipoproteínas de alta densidade, as benéficas. Ajuda a prevenir a agregação de plaqueta sanguínea. Promove redução de edemas do extrato aquoso, o Guggul tem sido usada extensivamente em tratamentos de artrite reumatoide. E também estimula a produção de células do sangue brancas e tem um efeito antisséptico nas secreções do corpo. Também ajuda estimular a regeneração de tecido nervoso.

Guggul também ativa o funcionamento da tireoide através da melhora da assimilação de iodo pelo corpo, o que resulta na estimulação do metabolismo ocasionando na perda de peso.

MECANISMO DE AÇÃO

Vários mecanismos foram propostos para os efeitos do Guggul. Guggul pode diminuir a produção de esteroides hepáticos, aumentando o catabolismo do colesterol LDL no plasma. Alternativamente, os guggulsterones E e Z, podem aumentar os locais de ligação hepática para o colesterol LDL, aumentando assim a depuração de LDL. Além disso outro mecanismo de ação é a prevenção da síntese de colesterol no fígado por esteroides cetônicos.

Guggulsterones E e Z atuam como antagonistas no receptor X do farnesóide, permitindo mais catabolismo e excreção de colesterol do corpo. Este receptor medeia a conversão de colesterol em ácidos biliares, ao antagonizar este receptor, a 7 α -hidroxilase é liberada, estimulando o catabolismo de colesterol. Guggul também promove um significativo aumento no tamanho e número de células foliculares e aumento na quantidade de iodo recaptado pela glândula tireoide, colaborando na melhora da função tireoidiana. Sua ação hepatoprotetora pode ser verificada checando-se alguns parâmetros bioquímicos, como a elevação dos níveis plasmáticos de transaminase e bilirrubinas.

Nome Científico

Commiphora mukul

Sinônimo

Gugulipid, Myrrha, Ma-Guggul, Gum Guggul.

Família

Burseraceae

Parte utilizada

Goma da resina

Padronização

10% Guggulsterona

Classe terapêutica

Nutracêutico

Dose usual

Redução colesterol: 500 - 1000mg duas vezes ao dia.

Adjuvante obesidade: 250 a 500mg duas vezes ao dia.

Como anti-inflamatório: 500 mg três vezes ao dia.

Indicações do produto

- Anti-inflamatório;
- Tratamento da artrite reumatoide;
- Saúde do sistema cardiovascular;
- Hipotensivo;
- Hipoglicemiante;
- Tratamento coadjuvante da obesidade;
- Hepatoprotetor;
- Tireoestimulante.

ESTUDOS

Avaliação da eficácia da guggulsterona na composição corporal em adultos com excesso de peso.

O objetivo deste estudo foi determinar os efeitos de um composto de sal de fosfato de guggulsterona na composição corporal e estados de humor em adultos com excesso de peso. Em um estudo duplo-mascarado, aleatorizado, controlado por placebo, 20 indivíduos com índice de massa corporal > 25 kg/m² foram separados em 1 de 3 grupos. O grupo experimental recebeu guggulsteronas 750 mg e fosfato 1650 mg por dia, o grupo placebo recebeu cápsulas de maltodextrina e o grupo controle não recebeu tratamento por 6 semanas. Os sujeitos foram instruídos a seguir a dieta American Heart Association Step One e um programa de exercícios de circuito de 3 dias por semana.

O peso corporal diminuiu significativamente no grupo experimental (3,2%, $P < 0,05$) e a massa gorda diminuiu significativamente no teste (20,6%) e no controle (8,6%) grupos ($P < 0,01$). No entanto, as diferenças entre grupos na perda de peso não foram estatisticamente significantes. Perfil dos estados de humor (POMS) - a fraude diminuiu significativamente no grupo experimental (63,7%, $P < 0,01$), enquanto o vigor do POMS aumentou significativamente no grupo experimental (32,3%, $P < 0,01$) e diminuiu significativamente no grupo placebo (15,6%, $P < 0,01$).

Os resultados deste estudo sugerem que a ingestão de um composto de guggulsterona associado a exercícios regulares resultará em perda significativa de peso corporal e estados de humor melhorados. *Perfil dos estados de humor (POMS) - a fraude diminuiu significativamente no grupo experimental (63,7%, $P < 0,01$), enquanto o vigor do POMS aumentou significativamente no grupo experimental (32,3%, $P < 0,01$) e diminuiu significativamente no grupo placebo (15,6%, $P < 0,01$).*

CONTRAINDICAÇÃO

Não existem informações sobre segurança e eficácia na gravidez e na lactação.

Deve ser suspenso duas semanas antes de procedimentos cirúrgicos.

EFEITOS COLATERAIS

Leves desconfortos abdominais.

INTERAÇÃO

Guggul reduz biodisponibilidade do propranolol e diltiazem.

Pode potencializar o risco de sangramento em pacientes em uso de anticoagulantes e antiplaquetários.

É necessário ajustar a dose em pacientes com uso de agentes tireoidianos.

REFERÊNCIAS

Fabricante/fornecedor, 2017. Almazari, I. e Surh, Y. J. Cancer quimiopreventivo e potencial terapêutico da guggulsterone. *Top.Curr.Chem.* 201; 329: 35-60. Antonio J, Colker CM, Torina GC, e et al. Efeitos de um suplemento de fosfato de guggulsterona padronizada sobre a composição corporal em adultos com excesso de peso: um estudo piloto. *Curr Ther Res* 199; 60: 220-227. Arora, R. B., Kapoor, V., Gupta, S. K., e Sharma, R. C. Isolamento de um composto cristalino a partir de esteróides *Commiphora mukul* e a sua actividade anti-inflamatória. *Indian J. Exp Biol* 197; 9 (3): 403-404. Arora, R. B., Taneja, V., Sharma, R. C., e Gupta, S. K. estudos anti-inflamatórios em um esteróide cristalino isolado a partir de *Commiphora mukul*. *Indian J. Med Res* 197; 60 (6): 929-931. Gaur SP, Garg RK, Kar AM, e et al. Gugulipid, um novo agente hipolipidémico, em pacientes de acidente vascular cerebral isquêmico agudo: efeito sobre o resultado clínico, a função plaquetária e lipídeos séricos. *Asia Pacif J Pharm* 199; 12: 65-69. Gelfand, J. M., Crawford, G. H., Brod, B. A., e Szazpary, P. O. reacções cutâneas adversas aos guggulipid. *J.Am.Acad.Dermatol.* 200; 52 (3 Pt 1): 533-534. Ghorai, M., Mandal, S. C., Pal, M., Pal, S. P., e Saha, B. P. Um estudo comparativo sobre o efeito hipocolesterolémicos de alicina, todo sementes germinadas de Bengala grama e guggulipid de gugglu goma. *Phytother.Res* 200; 14 (3): 200-202. Gopal, K., Saran, RK, Nityanand, S., Gupta, PP, Hasan, M., Das, SK, Sinha, N., e Agarwal, SS ensaio clínico de extrato acetato de etila de gugulu goma (gugulipid) no ensino primário hiperlipidemia. *J Assoc Médicos Índia* 198; 34 (4): 249-251. Gaur SP, Garg RK, Kar AM, e et al. Gugulipid, um novo agente hipolipidémico, em pacientes de acidente vascular cerebral isquêmico agudo: efeito sobre o resultado clínico, a função plaquetária e lipídeos séricos. *Asia Pacif J Pharm* 199; 12: 65-69. Gelfand, J. M., Crawford, G. H., Brod, B. A., e Szazpary, P. O. reacções cutâneas adversas aos guggulipid. *J.Am.Acad.Dermatol.* 200; 52 (3 Pt 1): 533-534. Ghorai, M., Mandal, S. C., Pal, M., Pal, S. P., e Saha, B. P. Um estudo comparativo sobre o efeito hipocolesterolémicos de alicina, todo sementes germinadas de Bengala grama e guggulipid de gugglu goma. *Phytother.Res* 200; 14 (3): 200-202. GOPAL, K., SARAN, RK, NITYANAND, S., GUPTA, PP, HASAN, M., DAS, SK, SINHA, N., E AGARWAL, SS ensaio clínico de extrato acetato de etila de gugulu goma (gugulipid) no ensino primário hiperlipidemia. *J Assoc Médicos Índia* 198; 34 (4): 249-251. Bhavna Sharma, Rajani Salunke, Swati Srivastava, Chandrajeetbalo Majumder. Effects of guggulsterone isolated from *Commiphora mukul* in high fat diet induced diabetic rats. *Food and Chemical Toxicology. Volume 47, Issue 10, October 2009, Pages 2631-2639.* JOSE ANTONIO. CARLON M. COLKER. GEORGEANN C. TORINA. QUIHU SHI. WILLIAM BRINK. DOUGLAS KAIMAN. Effects of a standardized guggulsterone phosphate supplement on body composition in overweight adults: A pilot study. *Current Therapeutic Research. Volume 60, Issue 9, September 1999, Pages 510.*

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130

Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349



vendas@farmacam.com.br



whatsapp (21) 98493-7033



Facebook.com.br/farmacam



Instagram.com.br/farmacam