

CUCUMIS MELO

Identificação

CUCUMIS MELO

(freeze-dryer pó revestido solúvel 100:1)

Nome Científico: *Cucumis melo L.*

Família botânica: *Cucurbitaceae*

Parte usada: Frutos



Constituintes químicos: enzima Superóxido Dismutase - SOD, enzimas antioxidantes - glutathione peroxidase - GPx e catalase - CAT, coenzima Q10, ácido lipóico, carotenóides, vitamina A, E e C, proteínas, carboidratos, fibras, potássio, sódio, magnésio e fosfato.

Introdução

O *Cucumis melo L.*, conhecido popularmente como Melão Cantaloupe, apresenta uma importante propriedade antioxidante devido a elevada atividade da enzima Superóxido Dismutase - SOD. Contém também outras enzimas antioxidantes - glutathione peroxidase - GPx e catalase - CAT outros constituintes como, coenzima Q10, ácido lipoico, carotenóides, vitamina A, E e C, proteínas, carboidratos, fibras, potássio, sódio, magnésio e fosfato. É 100% natural, livre de glúten, soja e derivados, lactose e derivados do leite.

O Cucumis melo freeze-dryer é revestido com o óleo de palma a fim de oferecer estabilidade e garantir sua biodisponibilidade, uma vez que a administração oral da SOD sem nenhuma proteção, isolada, não é eficaz, pois durante a passagem pelo trato gastrointestinal a enzima é desativada, se tornando ineficaz como antioxidante.

Propriedades

Estresse Oxidativo:

A geração de radicais livres constitui, por excelência, um processo contínuo e fisiológico, cumprindo funções biológicas relevantes. Durante os processos metabólicos, esses radicais atuam como mediadores para a transferência de elétrons nas várias reações bioquímicas. Sua produção, em proporções adequadas, possibilita diversos processos importantes para o organismo, como geração de ATP (energia), ativação de genes, participação de mecanismos de defesa durante o processo de infecção, entre outros. Porém, a produção excessiva pode conduzir a danos oxidativos^{1,2}.

O sistema de defesa enzimático que inclui as enzimas Superóxido Dismutase (SOD), Catalase (CAT) e Glutathione Peroxidase (GPx), age por meio de mecanismos de prevenção, impedindo e/ou controlando a formação de radicais livres envolvidos com a iniciação das reações em cadeia que culminam com propagação e amplificação do processo e, conseqüentemente, com a ocorrência

de danos oxidativos.

O estresse oxidativo decorre de um desequilíbrio entre a geração de compostos oxidantes e a atuação dos sistemas de defesa antioxidante.

Sistema de Defesa Enzimática:

A Superóxido Dismutase (SOD), devido às ações antioxidante e anti-inflamatória, exerce efeitos preventivos e terapêuticos no controle do estresse oxidativo induzido por radicais livres ou espécies reativas de oxigênio (EROs) em praticamente, todos os tecidos. Promove a produção endógena de SOD, catalase e glutathione peroxidase; favorece a melhora do metabolismo lipídico através da redução da atividade de LPL (lipoproteína lípase); propriedade anti-fibrótica por modular o TGF β e prevenir a produção de radicais livres e sua consequência sobre a fibrose.

Atividade de SOD: mínimo de 12.000 IU/g.

Indicações e usos principais

- Antioxidante e antiinflamatório;
- Prevenção e tratamento coadjuvante da celulite;
- Ação anti-aging;
- Auxiliar em tratamentos de obesidade e síndrome metabólica;
- Melhora da proteção UV.

Sugestões de Fórmulas

Proteção UV	
Composição	Quantidade
<i>Cucumis melo</i>	20 mg
Polypodium leucotomus	200 mg
Mande Cápsulas	
Tomar 1 cápsula pela manhã, antes da exposição solar.	

Tratamento coadjuvante da celulite	
Composição	Quantidade
<i>Cucumis melo</i>	40 mg
Mande cápsulas	
Tomar 1 cápsula ao dia.	

Posologia

- 12 a 40 mg ao dia. (140 a 480 UI/dia)

Reações adversas / Contra-indicações

- Na literatura consultada não foi relatado efeitos colaterais.
- A administração oral nas doses recomendadas apresenta boa tolerabilidade.
- *Cucumis melo* L não deve ser utilizado em gestantes e lactantes.
- Pessoas com hipersensibilidade ao melão não devem consumir o extrato.

Informações técnicas

- Sugestão de excipiente: Celulomax SL
- Fator de correção: Não aplicável

Referências

ALMEIDA, Domingos Manual de Culturas Hortícolas, Vol. 2, 2006

BARBOSA, Kiriaque Barra Ferreira; et al. Estresse oxidativo: conceito, implicações e fatores modulatórios. Rev. Nutr. vol.23 no.4 Campinas July/Aug. 2010.


DAVID, Renata Boscaini, PAULA, Roberta Felário, SCNEIDER, Aline Petter. Lipodistrofia ginoide: conceito, etiopatogenia e manejo nutricional. Rev Bras Nutr Clin 2011; 26 (3): 202-6.

QUÉRÉ, Sébastien Le , Dominique Lacan, Benoit Lemaire, Julie Carillon, Karine Schmitt. The role of superoxide dismutase (SOD) in skin disorders. Nutrafoods (2014) 13:13-27

RENZ, S.V. Oxidação e Antioxidantes. Disponível em: https://www.ufrgs.br/lacvet/restrito/pdf/oxid_antiox.pdf Acesso em: 23/04/2019.

Alcântara - Rua Yolanda Saad Abuzaid, 150, lojas 118/119. Telefone (21) 2601-1130
Centro / Zé Garoto - Rua Coronel Serrado, 1630, lojas 102/103. Telefone (21) 2605-1349

 vendas@farmacam.com.br

 whatsapp (21) 98493-7033

 Facebook.com.br/farmacam

 Instagram.com.br/farmacam