

## RED YEAST RICE

**Nome científico:** *Monascus purpureus*

**Sinonímia científica:** Hong Qu, red rice, red yeast

**Nome popular:** NA

**Família:** N/A

**Parte Utilizada:** Arroz fermentado

**Composição Química:** Contém amido, esteróis, isoflavonas e ácidos graxos monoinsaturados, e outros compostos dentre eles a Monocolina K. (Extrato padronizado em 2% monocolina k)

**Formula molecular:** NA    **Peso molecular:** NA

**CAS:** NA

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

O red yeast rice resulta da fermentação de uma estirpe específica de levedura vermelha (*Monascus purpureus*) no arroz, fato pelo qual é conhecido como “levedura de arroz vermelho”. É muito utilizado na Medicina Tradicional Chinesa e faz parte da alimentação dos Chineses há centenas de anos.

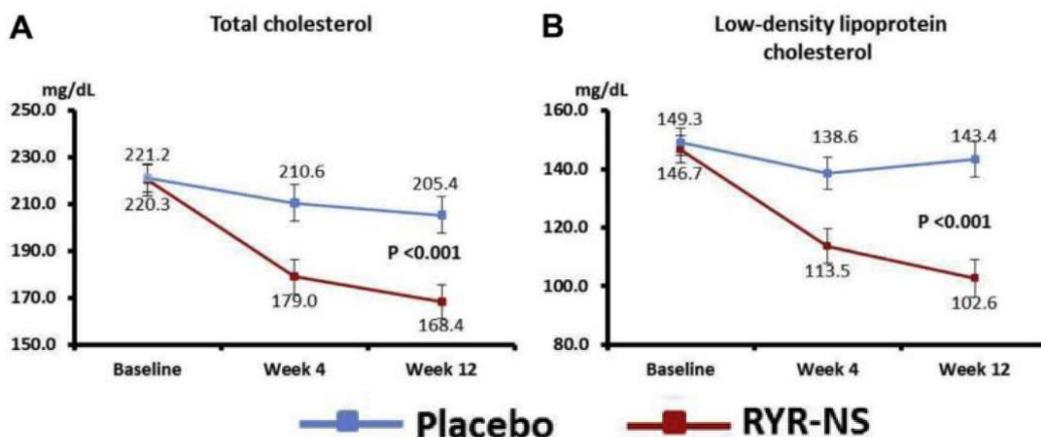
### Indicações e Ação Farmacológica

O red yeast rice contém as monacolinhas (Monacolin K é lovastatina, que é uma droga hipolipemiante comumente prescrita.) – que possui a propriedade de agir como inibidor da HMG-CoA redutase, uma enzima que regula a síntese do colesterol no

fígado. Contêm igualmente esteróis (beta-sitosteróis, campesterol, estigmasteróis e sapogeninas), isoflavonas e ácidos gordos monoinsaturados.

Um estudo feito na Índia evidencia que a suplementação com levedura de arroz vermelho reduz os níveis do colesterol de baixa densidade, reduzindo, conseqüentemente, o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

A imagem abaixo mostra a redução do colesterol total e LDL, após suplementação com red yeast rice em pacientes com hiperlipidemia.



A levedura de arroz vermelho reduz os níveis de colesterol moderadamente em comparação com outras estatinas, mas com a vantagem de causar menos efeitos adversos. É uma nova alternativa para controle de nível de lipídios.

Assim Red yeast rice, regulariza os níveis de colesterol total, reduz o LDL, aumenta o HDL, reduz os níveis de triglicéridos e Homocisteínas, anti agregante plaquetário, diminui os depósitos de colesterol nas artérias.

Além disso, levedura de arroz vermelho demonstrou que pode ser capaz de reduzir eventos cardíacos e proporcionar efeitos positivos sobre os desfechos cardiovasculares de forma semelhante à de estatina .

É uma opção de tratamento para pacientes com dislipidemia que não podem tolerar a terapia com estatina.

### Toxicidade/Contraindicações

Pessoas com problemas hepáticos não devem tomar o Red Yeast Rice, pois o insumo pode provocar um ligeiro aumento das enzimas hepáticas. Gestantes e crianças.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco 2%:** 300 mg, 2 vezes ao dia.

### Referências Bibliográficas

BECKER, David J., ET AL. Red Yeast Rice for Dyslipidemia in Statin-Intolerant Patients: A Randomized Trial. *Annals of Internal Medicine*. 16 June 2009, Vol 150, No. 12.

LIU. Jianping, et al. Chinese red yeast rice (*Monascus purpureus*) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Chinese Medicine* 2006, 1:4.

JONES, Peter J.H. Red yeast rice: a new hypolipidemic drug. Volume 74, Issue 22, 16 April 2004, Pages 2675–2683.

KASLIWAL, Ravi R *et al.* ESSENS dyslipidemia: A placebo-controlled, randomized study of a nutritional supplement containing red yeast rice in subjects with newly diagnosed dyslipidemia. *Nutrition* 32 (2016) 767–776.