

## PIRIDOXAL

**Nome químico:** Piridoxal 5 fosfato

**Sinonímia científica:** N/A

**Nome popular:** N/A

**Família:** N/A

**Parte Utilizada:** N/A

**Composição Química:** N/A

**Formula molecular:** N/A    **Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

As vitaminas podem ser definidas como compostos orgânicos, que o organismo deve obter em pequenas quantidades para manter a saúde. São usadas pelo organismo para ajudar a regular e promover várias reações e processos químicos.

A vitamina B6 está presente nos alimentos na forma de três compostos diferentes: piridoxina, piridoxal e piridoxamina. O que as diferencia é a natureza do grupo funcional ligado ao anel. A forma ativa, o piridoxal-5-fosfato, é formada pela fosforilação da piridoxina. A piridoxina é mais abundante nas plantas e piridoxal e piridoxamina, no tecido animal.

### Indicações e Ação Farmacológica

A vitamina B6 funciona como uma coenzima para um grande número de enzimas. Sua função primária como coenzima em diversas reações químicas está principalmente relacionada ao metabolismo das proteínas. A sua forma ativa, o piridoxal-5- fosfato

atua nas reações enzimáticas envolvidas na degradação não oxidativa de aminoácidos, tais como a transaminação, a descarboxilação, a deaminação, a dessulfuração e a condensação dentre outras. Também atua como co-fator importante no metabolismo do triptofano (o precursor da serotonina), da tirosina (precursor da dopamina e noradrenalina) e glutamato (precursor do ácido-gama-amino-butírico).

A suplementação com Piridoxal 5 Fosfato é indicada em deficiências de Vitamina B6; anemias; desordens metabólicas de aminoácidos; epilepsias; TPM (Síndrome pré-menstrual); Síndrome do Túnel do Carpo; doenças cardiovasculares e melhora da performance esportiva.

### **Toxicidade/Contraindicações**

Não há relatos de toxicidade e não se observam efeitos colaterais.

Medicamentos contendo estrogênios, hidralazina, diuréticos de Alça, tetraciclina, isoniazida e teofilina podem causar a depleção da vitamina B6 porque formam complexos com piridoxal-5- fosfato, desativando - o.

### **Dosagem e Modo de Usar**

São recomendadas doses entre 5 a 25mg ao dia. Doses até 50mg por dia são consideradas seguras. Porém doses até 500mg/dia podem ser usadas dependendo da patologia e prescrição médica.

### **Referências Bibliográficas**

ROBERTO T.S; MAGNONI D. CUKIER C. Aplicações Clínicas das Vitaminas do Complexo B. Instituto de Metabolismo e Nutrição (IMeN).

PEDROSA PAULA. A Importância da Vitamina B6. Associação Brasileira de Medicina de Biomolecular. SP 2011.

FONSECA, AG, et al. Vitamina B6–revisão atualizada sobre suas aplicações clínicas. Revista Brasileira de Medicina-Caderno suplementar de Ginecologia e Obstetrícia 57 (2000).

SWEETMAN S. Guia Completo de Consulta Farmaco-Terapêutica Martindale. Editora Pharma Editores. 3ªEd. 2008.

